

2026年5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
ゴールデンウィーク (4/29~5/6)						
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
ゴールデンウィーク (4/29~5/6)				ビ°アカウンティング ※PM閉所 (職員会議)	※閉所	家族会 交流会びあるく (公民館) ピアサロン
10	11 菜園 運動サークル	12 ビ°アサポート のぞみ (テーマトーク)	13 当事者研究 ビ°アカウンティング カラオケ DAY	14	15 ※閉所	16
17	18 菜園 運動サークル (やまぼうし合同)	19 ビ°アサポート のぞみ (テーマトーク)	20 ビ°アカウンティング カラオケ DAY	21 調理実習 (ハートセンター) ピアトークタイム 黒岩さんDAY ビ°アカウンティング	22 ※閉所	23 ビ°アサポート ちゃんぽん (公民館) のぞみカフェ
24	25 菜園 運動サークル ピアサロン	26 ビ°アサポート のぞみ (今月の振り返り)	27 ビ°アカウンティング カラオケ DAY	28 ピアトークタイム	29 ※閉所	30
31						

～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケDAY : 毎週水曜13:00~14:15
- 運動サークル : 毎週月曜13:00~14:30
- 黒岩さんDAY : 月2~3回 1人30分まで
- 調理実習 : 基本毎月木曜10:35~11:40
片付け12:30~13:00

- ビ°アサポートのぞみ : 毎週火曜10:35~11:40
- ビ°アサポートちゃんぽん : 月1回土曜10:00~11:50
- 当事者研究 : 月1~2回水曜 1時間程度
- ビ°アトークタイム : 木曜 13:00~14:15
- ビ°アカウンティング : 水曜・木曜
- ビ°アミーティング : 偶数月木曜 13:00~14:15

お知らせア・ラ・カルト

- ・ ピアサポ祭りで販売する古着や日用品の募集は締め切りました。ご協力ありがとうございました！
- ・ 4月16日に行いましたピアミーティングの内容の報告は6月号で致します。
- ・ 5月は**7日(木)より開所**いたします。それまではお休みとなっています。
- ・ ちかつNOZOMIでWRAP・パーソナルメディスンを担当していた馬渡春彦さんは、一身上の都合のため、2025年3月末に退職されました。