

# 2026年4月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ビ°アカウンティング カラオケ DAY	2 ビ°アカウンティング ※PM閉所 (職員会議)	3 ※閉所	4
5	6 菜園 運動サークル	7 ビ°アサポート のぞみ (テーマトーク)	8 当事者研究 ビ°アカウンティング カラオケ DAY	9 給与・ 謝金支払日 黒岩さんDAY	10 ※閉所	11 交流会びあるく (公民館) ピアサロン
12	13 菜園 運動サークル	14 ビ°アサポート のぞみ (テーマトーク)	15 ビ°アカウンティング カラオケ DAY	16 調理実習 (ハートセンター) ※調理実習参加者 は片付け※ ピアミーティング ビ°アカウンティング	17 ※閉所	18
19	20 菜園 運動サークル (やまぼうし合同) ピアサロン	21 ビ°アサポート のぞみ (テーマトーク)	22 長大看護実習 当事者研究 ビ°アカウンティング カラオケ DAY	23 ピアトークタイム	24 ※閉所	25 ビ°アサポート ちゃんぼん (公民館) のぞみカフェ
26 NPO総会	27 長大OT実習開始 クリーンデー (エヌリカ合同) 運動サークル	28 ピアサポート のぞみ (今月の振り返り)	29 昭和の日	30	ゴールデンウィーク (4/29~5/6)	

## ～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- カラオケDAY : 毎週水曜13:00～14:15
- 運動サークル : 毎週月曜13:00～14:30
- 黒岩さんDAY : 月1～3回 1人30分まで
- 調理実習 : 基本毎月木曜10:35～11:40  
片付け13:00～13:30
- ビ°アサポートのぞみ : 毎週火曜10:35～11:40
- ビ°アサポートちゃんぼん : 月1回土曜10:00～11:50
- 当事者研究 : 月2～3回水曜 1時間程度
- ピアトークタイム : 木曜 13:00～14:15
- ビ°アカウンティング : 水曜・木曜

## お知らせア・ラ・カルト

- ・本年度よりのぞみ会議に代わり、ピアミーティングでⅢ型の生活についてのすり合わせを行います。ご参加よろしく願います。  
令和8年4月16日(木) 13:00～14:15 (第1回ピアミーティング) ※場所:地域活動支援センターのぞみ1F
- ・4月26日(日)はNPO定期総会です。案内ハガキが届きましたら必ず返信用ハガキにご記入の上ご投函ください。大橋町東部自治会公民館にて開始時間は13:00～です。
- ・4月27日(月)～6月13日(土)の約7週間、長崎大学保健学科作業療法学専攻の4年生がお二人、エヌ・リカバリーのほうに実習に入ります。Ⅲ型との合同活動の時に顔を合わせることもあるかと思ます。皆さんよろしく願います！