

2026年3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひな祭り合同) 菜園 運動サークル	3 県立大看護実習 ビ・アサポートのぞみ (テーマトーク) 黒岩さんDAY	4 当事者研究 カラオケ DAY ビ・アカウンティング	5 ビ・アカウンティング ※PM閉所 (職員会議)	6 ※閉所	7
8	9 菜園 運動サークル	10 給与・謝金支払日 消防訓練	11 カラオケ DAY ビ・アカウンティング	12 黒岩さんDAY	13 ※閉所	14 家族会 交流会びあるく (森内ビル) ピアサロン
15 リカバリーカレッジ オープンカレッジ	16 菜園 運動サークル (やまぼうし合同)	17 ビ・アサポートのぞみ (テーマトーク)	18 当事者研究 カラオケ DAY ビ・アカウンティング	19 調理実習 (ハートセンター) ※調理実習参加者は片付け※ ビ・アトークタイム ビ・アカウンティング	20 春分の日 ※閉所	21 ビ・アサポートちゃんぼん (公民館) ※のぞみカフェはありません
22	23 菜園 運動サークル ピアサロン	24 ビ・アサポートのぞみ (今月の振り返り)	25 カラオケ DAY ビ・アカウンティング	26 ピアトークタイム	27 ※閉所	28 花見
29	30	31				
春季休業 (3/29～3/31)						

～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- カラオケDAY : 毎週水曜13:00～14:15
- 運動サークル : 毎週月曜13:00～14:30
- 黒岩さんDAY : 月2～3回 1人30分まで
- 調理実習 : 基本毎月木曜10:35～11:40
片付け13:00～13:30
- ビ・アサポートのぞみ : 毎週火曜10:35～11:40
- ビ・アサポートちゃんぼん : 月1回土曜10:00～11:50
- 当事者研究 : 月2～3回水曜 1時間程度
- ビ・アトークタイム : 木曜 13:00～14:15
- ビ・アカウンティング : 水曜・木曜

お知らせア・ラ・カルト

- ・3月は、お花見がのぞみカフェ扱いとなります。
- ・3月29日(日)～3月31日(火)は、**春季休業**となっています。4月1日(水)からは通常開所いたします。
- ・今月の家族会は、3/14(土)です。テーマは「のぞみが行っているピアサポート活動」です。前回欠席の方は令和8年度の家族会年会費をご用意ください。
- ・令和8年度のNPO総会は、**4月26日(日)**、会場は**大橋町東部公民館**で行います。NPO会員の方には改めてご案内、お知らせをさせていただきます。
- ・半日開所時のタイムテーブル調整について:午後からの開所日は、13時より朝礼を実施、**午後閉所時の終礼は、11:45から清掃、11:55から簡単な終礼**を行うことにします。
- ・年度末大掃除を予告していましたが年度初め(4月)に延期させていただきます。日程は4月号でお知らせします。