

2026年2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 節分 菜園 運動サークル	3 ヒ・アサ・ートのぞみ (テーマトーク) 黒岩さんDAY	4 当事者研究 カラオケ DAY ヒ・アカウンティング	5 のぞみ会議 ※PM閉所 (職員会議)	6 ※閉所	7
8 	9 菜園 運動サークル 黒岩さんDAY	10 給与・ 謝金支払日 避難訓練	11 建国記念の日 カラオケ DAY ヒ・アカウンティング	12 ピアトークタイム	13 ※閉所	14 交流会びあるく ピアサロン
15	16 菜園 運動サークル (やまぼうし合同)	17 ヒ・アサ・ートのぞみ (テーマトーク)	18 当事者研究 カラオケ DAY ヒ・アカウンティング	19 調理実習 (ハートセンター) ※調理実習参加者は 片付け※ ヒ・アカウンティング 黒岩さんDAY	20 ※閉所	21 NOZOMIエヌリカ 合同バザー♪
22	23 菜園 運動サークル ピアサロン	24 ヒ・アサ・ートのぞみ (今月の振り返り)	25 カラオケ DAY ヒ・アカウンティング	26 ピアトークタイム	27 ※閉所	28 ヒ・アサ・ート ちゃんぽん (公民館) のぞみカフェ

～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- カラオケDAY : 毎週水曜13:00～14:15
- 運動サークル : 毎週月曜13:00～14:30
- 黒岩さんDAY : 月2～3回 1人30分まで
- 調理実習 : 基本毎月木曜10:35～11:40
片付け13:00～13:30
- ヒ・アサ・ートのぞみ : 毎週火曜10:35～11:40
- ヒ・アサ・ートちゃんぽん : 月1回土曜10:00～11:50
- 当事者研究 : 月2～3回水曜 1時間程度
- ヒ・アトクタイム : 木曜 13:00～14:15
- ヒ・アカウンティング : 水曜・木曜

お知らせア・ラ・カルト

- ・2月より、カラオケを火曜日から水曜日の午後に変更しました。
- ・2月より、木曜日のピアカウンセリングは女性専用の窓口となります。
- ・2月2日(月)の午前中は、節分の豆まきを生活訓練受講生と合同で行います。
- ・2月5日(木)は、午後が職員会議のため12:30に閉所します。
- ・2月10日(火)午前中は避難訓練を行います。
- ・3月2日(月)の午前中は、ひな祭りを生活訓練受講生と合同で行います。
- ・今年のお花見は3月28日(土)に予定しています。詳しくは3月号でお知らせします。
- ・利用者さん以外の方がちかつNOZOMI、森内ビルに会場される際、訪問者受付票を記入していただくことになりました。

