

2026年2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 節分 菜園 運動サークル	3 ピアサポートのぞみ (テーマトーク) 黒岩さんDAY	4 当事者研究 カラオケ DAY ピアカウンセリング*	5 のぞみ会議 ※PM閉所 (職員会議)	6 ※閉所	7
8	9 菜園 運動サークル 黒岩さんDAY	10 給与・謝金支払日 避難訓練	11 建国記念の日 カラオケ DAY ピアカウンセリング*	12	13 ※閉所	14 交流会びあるく ピアサロン
15	16 菜園 運動サークル (やまぼうし合同)	17 ピアサポートのぞみ (テーマトーク)	18 当事者研究 カラオケ DAY ピアカウンセリング*	19 調理実習 (パートセンター) ※調理実習参加者は片付け業 ピアカウンセリング 黒岩さんDAY	20 ※閉所	21 NOZOMIエヌリカ 合同バザー♪
22	23 菜園 運動サークル ピアサロン	24 ピアサポートのぞみ (今月の振り返り)	25	26	27 ※閉所	28 ピアサポート ちゃんぽん (公民館) のぞみカフェ

～定期活動日程～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00 ○ピアサポートのぞみ : 毎週火曜10:35~11:40
- カラオケDAY : 每週水曜13:00~14:15 ○ピアサポートちゃんぽん : 月1回土曜10:00~11:50
- 運動サークル : 每週月曜13:00~14:30 ○当事者研究 : 月2~3回水曜 1時間程度
- 黒岩さんDAY : 月2~3回 1人30分まで ○ピアトークタイム : 木曜 13:00~14:15
- 調理実習 : 基本毎月木曜10:35~11:40 ○ピアカウンセリング* : 水曜・木曜
片付け13:00~13:30

お知らせア・ラ・カルト

- ・2月より、カラオケを火曜日から水曜日の午後に変更しました。
- ・2月より、木曜日のピアカウンセリングは女性専用の窓口となります。
- ・2月2日(月)の午前中は、節分の豆まきを生活訓練受講生と合同で行います。
- ・2月5日(木)は、午後が職員会議のため12:30に閉所します。
- ・2月10日(火)午前中は避難訓練を行います。
- ・3月2日(月)の午前中は、ひな祭りを生活訓練受講生と合同で行います。
- ・今年のお花見は3月28日(土)に予定しています。詳しくは3月号でお知らせします。
- ・利用者さん以外の方がちかつNOZOMI、森内ビルに来場される際、訪問者受付票を記入していただくことになりました。

