

## 当施設について

主に精神障害を抱えている方が、「専門職、ピアサポーター、ボランティア」の方々と一緒に、様々な経験を通して、それぞれの目標に向かって歩いていく場所です。例えば、退院後地域に戻り回復に向かうと「友達が欲しい」、「何か新しいことを始めてみたい」、「仕事に再チャレンジしたい」など様々な気持ちが湧いてきます。当施設では、このような悩みや思いを持つ方たちが、他の利用者やスタッフ、ピアサポーター、ボランティアの方々と共に日中のプログラム活動を通して、日々の生活に充実感を持ち、自分なりの生き方を見つけたいけるような環境づくりを目指しています。



## 地域活動支援センター(Ⅲ型)とは

市町村による生活支援事業の必須事業として、長崎市の補助金により運営している通所型の福祉施設です。1日約10名程度の登録者が通所し、日中に様々な活動を行っています。障害福祉サービスの通所型施設と似た役割もありますが、地域活動支援センターは、どちらかというと職場や自宅以外の第2の居場所であったり、似た境遇の仲間と安心して過ごせる憩いの場としての機能が主な役割となっています。登録に関する制限が少ないため、就労中の方や他のサービスを利用している方にとって併用しやすいことも特徴の一つです。ここでは、毎日利用される方から、週に1回、月に1回程度の利用の方まで、目的に合わせて柔軟にご利用いただける施設にもなっています。

意外と知られていない福祉の社会資源ではありますが、近年では多くの方の居場所としてご利用いただいています。

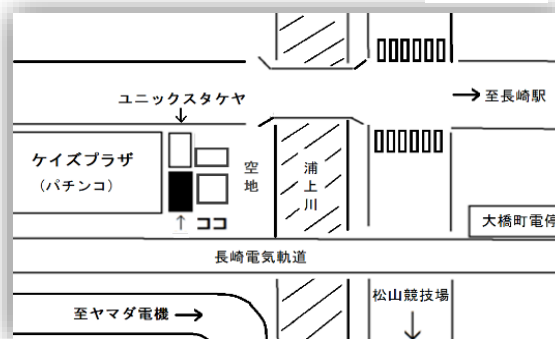
## NPO法人長崎のぞみ会 事業案内

- 地域活動支援センターのぞみ(Ⅲ型)
- のぞみ家族会
- のぞみ音楽教室
- ピアサポートちゃんぽん
- ピアサポーター事務局あじさい(長崎市委託事業)



- ◆ 当施設を見学・利用をご検討される方は、お気軽にお申し出ください
- ◆ 当施設以外の部門に関しても同じ窓口で受け付けています
- ◆ 開所時間 月～木曜日 9:45～14:45  
(土・日曜も月2回ほどイベント等で活動しています)
- ◆ 最寄り駅 長崎バス : 大橋(徒歩2分)  
長崎電気軌道 : 大橋(徒歩2分)

※詳しいアクセスはコチラ➡



長崎市地域生活支援事業

since1972

NPO法人長崎のぞみ会

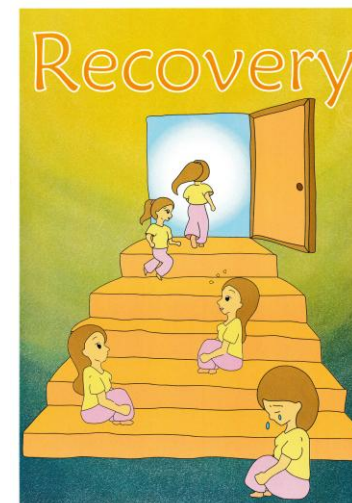
## 地域活動支援センターのぞみ

ちかつNOZOMI

※旧のぞみ共同作業所

## ご案内

## information



〒852-8134 長崎市大橋町3-2

☎&📠:095-807-4269

✉:nozomiworkshopnagasaki@gmail.com

HP:http://nagasaki-nozomi.chillout.jp



メールアドレス



HP

## 主な年間スケジュール

R7.10時点

4月

- ・ NPO定期総会
- ・ のぞみカフェ



5月

- ・ GW休業(約1週間)
- ・ 調理実習
- ・ のぞみカフェ

6月

- ・ のぞみカフェ

7月

- ・ セタ



- ・ ピアサポ祭り(イベント)



- ・ 虹の架け橋フェスタ
- ・ のぞみカフェ

8月

- ・ 夏季休業(約10日)
- ・ スイカカフェ



9月

- ・ のぞみカフェ
- ・ 調理実習

10月

- ・ のぞみカフェ
- ・ 日帰り研修旅行



- ・ 消防署 避難訓練
- ・ ハロウィーン

11月

- ・ のぞみカフェ
- ・ 調理実習

12月

- ・ クリスマス会



- ・ 年末大掃除
- ・ 冬季休業(約2週間)

1月

- ・ 書初め



- ・ もちもちカフェ
- ・ 長崎大学OT専攻実習生受入期間(～2月中旬)

2月

- ・ 節分豆まき
- ・ 定期バザー
- ・ のぞみカフェ



3月

- ・ ひな祭り
- ・ のぞみカフェ
- ・ お花見
- ・ 春季休業(約1週間)

## ご利用について

### ◆ 利用対象

- ・ 長崎市内在住の方を優先とさせていただきます
- ・ 症状が安定されていることが条件となります
- ・ 通所頻度の指定はないですが、月1回以上の利用を推奨しています

### ◆ 主な利用目的

- ① 憩いで過ごせる居場所として通いたい方
- ② 休職中の方や就労を目指している方
- ③ 日中の生活リズム等を調整したい方
- ④ 不定期でも来れるときに利用したい方



### ◆ 利用料

- ・ 基本利用は無料です ※交通費は自己負担です
- ・ 活動内容に応じた実費(調理実習など)が発生します  
〔B型就労継続支援等との併用や、居場所として半日のみの利用、週1回程度の利用なども可能です。詳しくはご相談ください。〕

### ◆ ご利用までの流れ

事前面談・見学→体験利用(最大2日)→利用登録  
〔福祉サービスをご利用中の方は担当相談員に、利用がない方は通院先に本人確認のため事前連絡をさせていただきます。〕

## 活動内容

### ◆ 憩い活動

不定期の方でも参加しやすいように、居場所としてのフリースペースを設けています。ピアサポーターやボランティアの方と一緒に会話やゲームをして交流する空間となっています。



### ◆ ピアサポート活動

ミーティング形式の例会や当事者研究、ピアカウンセリングなど毎週活発に行っています。専任のピアサポーターが担当しており、のぞみで大事にしている活動の一つとなっています。



ピアサポートのぞみ ピアサポートちゃんぽん 当事者研究

### ◆ 創作活動

手芸活動での作品作りや、菜園での野菜作りなどを通じて、就労準備のための場や仲間達とコミュニケーションの場として、自身の成長につなげられるような機会を提供しています。



### ◆ 運動サークル

もりまちハートセンターにて毎週月曜日の午後にバドミントンと卓球を行っています。和気あいあいとした雰囲気の中で初心者の方も気軽に楽しめる空間となっています。



### ◆ レクリエーション

のぞみカフェや季節行事など、定期的なレクリエーションも行っています。ハンドベル演奏・カラオケなどの音楽活動やオリジナルイラストを会報誌などに活用する機会も設けています。

