

# 2026年1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4 冬季休業 (12/26～ 1/4)	5 菜園	6 ピアサポート のぞみ (テーマトーク)	7 当事者研究	8 給与・ 謝金支払日 ピアカウンセリング*	9 ※閉所	10 家族会 交流会びあるく ピアサロン
	運動サークル	カラオケ DAY	書き初め会 ピアカウンセリング*	※PM閉所 (職員会議)		
11	12 成人の日 菜園	13 長崎大学 OT実習開始 ピアサポート のぞみ (テーマトーク)	14	15 手芸	16	17 WRAP・パーソナルメディイン (一般開校)
	※運動サークル 休み 黒岩さんDAY	カラオケ DAY	ピアカウンセリング*		※閉所	
18	19 ※AM閉所 (理事会)	20 ピアサポート のぞみ (テーマトーク)	21 当事者研究	22 調理実習 (ハーベンター) ※参加者は片付け※ ピアトークタイム ピアカウンセリング* 黒岩さんDAY	23	24 ピアサポート ちゃんぽん (公民館) のぞみカフェ
	運動サークル 黒岩さんDAY ピアサロン	カラオケ DAY	ピアカウンセリング*		※閉所	
25	26 13:00～ リカバリーカレッジ 長崎 フォーラム (出島メッセ長崎)	27 県立大学看護 実習 (1日のみ) ピアサポート のぞみ (今月の振り返り)	28	29 手芸	30	31
		カラオケ DAY	ピアカウンセリング*		※閉所	

## ～定期活動日程～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- カラオケDAY : 每週火曜13:00～14:15
- 運動サークル : 每週月曜13:00～14:30
- 黒岩さんDAY : 月2～3回 1人30分まで
- 調理実習 : 基本毎月木曜10:35～11:40  
※片付け13:00～13:30
- ピアサポートのぞみ : 毎週火曜10:35～11:40
- ピアサポートちゃんぽん : 月1回土曜10:00～11:50
- 当事者研究 : 月2～3回水曜 1時間程度
- ピアトークタイム : 木曜 13:30～14:15
- ピアカウンセリング\* : 水曜・木曜
- 手芸 : 不定期木曜10:35～11:40

## お知らせア・ラ・カルト

- ・12月26日(金)から1月4日(日)までは、地域活動支援センターのぞみ(Ⅲ型)は冬季休業で閉所します。
- ・1/7(水)の書き初め会に申し込んでいる方は森さんがお手本を用意して下さっています。(12/25締切)
- ・1/8(木)は午前中のみ開所します。(12時半まで)
- ・1/12(月)と1/26(月)は、運動サークルは休みです。
- ・1/12(月)はちかつかNOZOMIは通常通り開所します。
- ・1/19(月)は午後のみ開所します。(12時半から)
- ・1/13(火)～長大OT専攻3年生実習が始まります。

・感染予防のため、体温計測を再開します。通所時に手洗い(石鹼)後に、検温のご協力をお願いします。  
 ・せき・くしゃみが出る時はマスクをお願いします。  
 症状悪化の場合は受診を、熱がある時や症状が悪い時には通所をお控えください。  
 ・感染防止のため、定期的に換気を行っています。ご協力宜しくお願いします。  
 ・エヌ・リカバリーが移転したことに伴い、2階職員室を拡張し、2階スペースに利用者さんの休憩室を設けました。(音楽室は休憩室ではなくなります。)