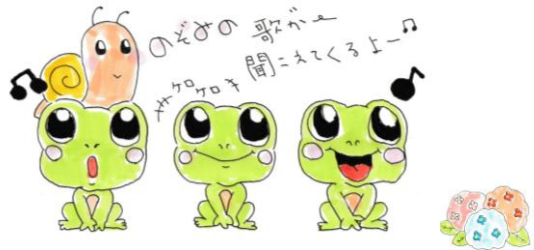


NOZOMI NEWS

のぞみ便り

令和7年 6月号



NPO法人長崎のぞみ会
地域活動支援センターのぞみ

〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和7年5月末日
編集責任者:河野 知房

HP

QRコード

早くも暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。先月の改修工事で1階リビングが少し開放的になり、空調も効きやすくなりました。エヌ・リカバリー開設までいよいよ1か月を切ろうとしています。スタッフ一丸になって準備を進めており、すでにのぞみ内部だけでも着々と申込が増えています！自分で招いたことですが、最近仕事が入り込みで皆さんにご迷惑をおかけしています。多くの方にご協力いただきこの場を借りて感謝申し上げますm(_ _)m (河野)

注目！ ~NPO法人長崎のぞみ会 令和7年度定期総会を行いました~

日時:令和7年4月20日(日) 13:00~15:00
場所:もりまちハートセンター2階研修室

総会には鈴木長崎市長もご来賓としてご臨席されました。まず河野知房理事長よりご挨拶、続いて事務局、役員紹介をし、ご来賓の方からご祝辞をいただきました。まず長崎市長 鈴木史朗様に温かいご祝辞をいただきました。鈴木市長には、日頃からピアサポート活動に対しても深くご理解いただいています。一般社団法人長崎市中心障害者団体連合会会長の、松村正信様、社会福祉法人長崎市手をつなぐ育成会理事長、谷美絵様、社会福祉法人ぶなの会理事長 田浦稔様、長崎市議会議員、平たけし様にもご臨席いただきました。

NPO法人長崎のぞみ会の議決権総数は正会員29名、出席者18名、委任状11名、合計29名となり、過半数を超えたため本総会は成立するものとなりました。河野議長が総会の議事進行を行いました。議案審議に入り、令和6年度の利用実績報告、事業内容の報告、収支決算報告と続き、会計監査報告がありました。次に令和7年度の事業計画を審議しました。そして、新規事業(助成金事業)リカバリーカレッジ長崎の立ち上げについて、馬渡春彦さんが報告をし、無事に総会を終了いたしました。お忙しい中、ご参加いただき心から感謝いたします。NPO会員の方々、ご来賓の方々、いつもご支援いただいている方々、今後ともどうぞよろしくお願い致します。



記念撮影もしました

クッキングMIKI パート1 ~隠れ家レストランのぞみ~

日時:令和7年4月24日(木)
場所:1階リビング・キッチン
参加者:12名(利用者6名、ボランティア2名、職員4名【うち、調理参加8名】)(感想)

「さっちゃんキッチン」を引き継ぎ、今回から「クッキングMIKI」になりました。今回はボランティアに志保さんが来ていただきました。初回ということで上手に出来るか不安でしたが、皆さんの協力のもと、オムライスとコンソメスープが出来上がりました。コンソメスープにはのぞみで栽培した採れたての水菜とニンジン🥕の葉も使用しました！次回は6月26日(木)です。メニューは冷麺、おにぎり、デザート(ゼリー)の予定です。是非、ご参加ください。

メニュー:オムライス、コンソメスープ

ケチャップでお絵描き(♡)→

←玉ねぎをみじんざりにします(♡)/

いただきます☆→

4月のぞみカフェ報告

日時:令和7年4月26日(土)13:00~15:00
参加者:20名(利用者11名、ボランティア7名、職員4名、その他3名)

今回ボランティアは、河野知房所長のご両親、志保さんとひろみちさんでした！ご夫婦で大分から応援に来ていただきました。のぞみカフェでは今回から少し飲食コーナーをリニューアルさせました。海斗さんが以前のコーヒーマーカーで美味いコーヒを淹れてくれて、いい香りが漂いました。そして、ジュースも紙コップで何回でもおかわりOKのフリードリンクとなりました。みんな、ファミレスに来たみたいにフリードリンクを楽しんでいました！2階ではひろみちさんと職員的美希さんがカラオケコーナーを担当してくださいました。階音楽室では、エレクトーンのリクエストコーナー。ごもさんたちは、自分のぬいぐるみをわざわざ家から持ってきて参加者たちに見せてくれました。Mくんは、じいじとばあばがのぞみカフェに居るので、いつも増してウキウキしていました。M君に久しぶりに会った利用者のNさんは「この子喋れる？」と職員に質問していたところM君本人から「しゃべれるよ！」と返されて目を丸くしていました。皆さんそれぞれにいい時間を過ごし、あっという間に終わりの時間。みんなで片付けをして記念写真を撮って解散しました。



ピアちゃんだより

ピアサポートちゃんぽん

1グループ
①仕事場で障口を言われていないか不安。自信をつけるには。
②最近あった小さな幸せ
2グループ
①自分の病気が受け入れられない時
②疲れを取る方法
3グループ
①今年度を振り返って
②気持ち・思いの伝え方(勇気の持ち方)

場所が大橋東部自治会公民館に変わってから初開催でした。3グループに分かれて、テーマトークをしました。新年度になったことで環境の変化に関するテーマがあり、不安の解消法や目標などのコメントや共感がありました。今月もちゃんぽんの参加をお待ちしております。興味がある方の見学も受け付けておりますので一度のぞみ会にご連絡下さい。(スタッフ0)

日時:4/26(土) 10:00~12:00
場所:大橋町東部自治会公民館
参加者:27名(登録者22名、見学者1名)



交流会ぴあるく報告

日時:4/19(土) 13:00~15:00
場所:地域活動支援センターのぞみ2F活動スペース
参加者:14名(事務局登録者10名)

今回のぴあるくでは新年度初めということで、初めに今年度の活動計画の共有を行いました。今年度も昨年度に引き続きリカバリーストーリーの発表やピアサポート体験などを実施できる予定です。また、ピアサポート派遣であったり、新しい事業所での啓発にも力を入れていきたいと考えております。またぴあるくで実施してみたいことを募ると、「発達障害について知りたい」「昨年に引き続きWRAPを学びたい」「大学の先生の講話を聴いてみたい」などといった意見があげられました。後半は、「ピアサポーターのためのピアサポート」という形で、ピアサポーターだけでピアサポートのテーマトークを実施しました。同時にファシリテーターをしたことがない方に、体験という形で司会をしてもらったりしました。「やって良かった」という声が多くあったので、今後も継続して実施していけたらと思います。(山口)



今月の予定:6月28日(土)10:00~12:00
於:大橋町東部自治会公民館
※事前にGoogleフォームから参加予約をお願いします。

今月の予定:6月14日(土)
会場:地域活動支援センターのぞみ
〒:未定(決まり次第会員にお知らせします。)

新ボランティア紹介

4月、5月に5名の方がボランティアに志願していただきました。どうぞよろしくお願い致します。今回はそのうちの3名の方のご紹介です！

大森彩乃といいます。この間初めて運動サークルに参加して久しぶりに運動して疲れたけど、楽しくて時間がたつのがあってという間でした！これからも色々な活動で一緒にさせてもらいたいです😊よろしくお願いします！

大森彩乃さん

初めまして！岸本温紀(はるき)と申します。好きなことはお散歩とご飯を食べることです。元合唱部でよく1人カラオケに行きます。まだまだ分からないことも多くご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします！

岸本温紀さん

藤原理恵子です。ボランティア活動は初めての経験なので、少し緊張しております。普段は、電話占いの相談業務をしています。猫を飼って、毎日癒されながら日々を過ごしています。みなさんが居るのいい、居場所がいられるように、ボランティア活動を通して、色々な経験を積んでいきたいと思っています。よろしくお願いします😊

藤原理恵子さん

2025年6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 長崎大学看護 実習 菜園 運動サークル	3 ピアサポート (テーマトーク)	4 当事者研究 カラオケ DAY ピアカウンセリング	5 のぞみ会議 黒岩さんDAY	6 ※閉所	7
8 エヌ・リカバリー 説明会	9 ※終日閉所 ※運動サークルも 休み	10 給与・謝金支払日 11:00~11:30 ピアサポート (テーマトーク)	11 手芸MIKI カラオケ DAY ピアカウンセリング	12 ※AM閉所 (職員会議)	13 ※閉所	14 交流会びあるく ピアサロン
15	16 黒岩さんDAY 菜園 運動サークル	17 ピアサポート (テーマトーク)	18 当事者研究 カラオケ DAY ピアカウンセリング	19 長崎大学看護 実習 手芸MIKI	20 ※閉所	21 交流会びあるく ピアサロン
22	23 長崎大学看護 実習 菜園 運動サークル	24 ピアサポート (テーマトーク、 月の振り返り)	25 手芸MIKI カラオケ DAY ピアカウンセリング	26 クッキング MIKI ピアトークタイム	27 ※閉所	28 ピアサポート ちゃんぽん (公民館) のぞみカフェ
29	30 ※閉所 ※運動サークルのみあり ピアサロン					

～ ピアトークタイム 報告 ～

日時:4月8日(火)参加者5名、4月24日(木)参加者6名
場所:のぞみ共同作業所1Fリビング

(内容) ウソ発見ゲーム、あみだくじトーク、すぐろくトーク
(感想) 4月8日(火)は「嘘発見ゲーム」で盛り上がりました。職員の方の海斗さんの嘘を誰も見破ることが出来ませんでした。いつか海斗さんにリベンジしたいと思います。
4月24日(木)は「すぐろくトーク」をしました。初めて参加された方が「すぐろくトークはとても楽しかった。」と言ってくれました。6月も皆さんと楽しい時間を過ごせたらと思います。初めての方も気軽にご参加ください。

～ 寄贈報告 ～


4月17日～5月19日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。いつもありがとうございます。

【家族会】
N川さん トイトレ*ハ*6セット
ぶなの会理事長 田浦総様 寄付金
【職員】
山口海斗 コーヤの苗 1本
美希 玉ねぎ、コンメーフの素 (調理実習用)
宮里さん お菓子 (うまい棒) 河野 お菓子

～ 運動サークル報告 ～

4月活動報告
活動回数:4回 参加述べ人数:31名
(長崎市内登録者21名)

～ある日の記録～
前半のパドミントンは、ラケットの関係で交代しながら行いました。後半は卓球で、卓球台を2台出して、メンバーまわしながら行いました。
終了後、海斗さんより運動サークルのルールをまとめてもらいたいと言われ、私も主な事は伝えました。「終了時間になったら時間通り終わること」「体育館シューズを忘れない。忘れた場合は、見学すること」等です。残り海斗さんにまとめをお願いしました。(寺井)



家族会報告 (のぞみ家族会)

日時:5/10(土)10:00～11:45
場所:地域活動支援センターのぞみ1階
講師/備間由里香様
参加者:会員9名、河野所長、合計10名

～ 5月家族会報告と7月家族会案内～

今回は、Take it ！虹 (テイクイット!ニージー) の代表備間さんから貴重なお話をいただきました。「中身が濃く、聞き入ってしまうお話でした。私のまわりにおられますが、以前から1人のお方として相対しさせていただいてます。これから同じです。」「あまり知識がなかったので興味深いお話が有り難かったです。差別について考える必要を感じました」「当たり前を見直す事、情報を知る事が大事だと思います」「悩んでいる人がいるが、どうフォローしていいかわからずいた。とても参考になった」というような感想ががありました。

自分の「当たり前」に当てはまらない人を軽視することは、障害者を理解してもらえない、差別されることと同じではないかと考えます。
軽はずみで口にする言葉が誰かを傷つけていないか一人一人が当たり前を見直す機会になったと思います。(今田)

重要! ～ 7月からのⅢ型のスケジュール変化の予告～

7月より当施設で開始する生活訓練事業に伴い、Ⅲ型利用者の活動場所や活動の曜日が若干変更します。
・生活訓練と合同で行う活動と、Ⅲ型のみ活動カラオケは2Fで、それ以外の活動は基本的に1Fでの活動となります。
現時点での予定をお知らせします。

【ちかつNOZOMI(Ⅲ型)をご利用の方の7月からの活動】

- ・ピアサポートのぞみ →火曜日am (毎週)
- ・カラオケDAY →火曜日pm (2階に変更)
- ・ピアトークタイム →木曜日pm (月2回)
- ・当事者研究 →水曜日am隔週、第2週木曜 (1回)
- ・ピアカウンセリング (美希) →水曜日pm (毎週)
- ・ピアカウンセリング (尾道) →木曜日pm (隔週)
- ・手芸 (森) →木曜日am
- ・調理実習 →月1回木曜日am (合同)
- ・運動サークル →毎週月曜日pm (今まで通り)
- ・菜園 →月曜日am (今まで通り)

※変更がある場合があります。ご了承ください。
※ボランティアは、ちかつNOZOMI (Ⅲ型) に入ってもらいます。

今月の予定:7月12日(土)10:00- テーマ:「グループホーム」

～ 定期活動日程 ～ ※7月からは一部変更いたします。

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- カラオケDAY : 毎週水曜13:00～14:15
- 運動サークル : 毎週月曜13:00～14:30
- 手芸MIKI : 隔週水曜10:30～11:40
- 黒岩さんDAY : 月2～3回 1人30分まで
- クッキング MIKI : 基本毎月 木曜10:35～11:40
- ピアサポートのぞみ : 毎週火曜10:35～11:40
- ピアサポートちゃんぽん : 月1回土曜10:00～11:50
- 当事者研究 : 月2～3回 1時間程度
- ピアトークタイム : 火曜・木曜 13:00～14:15
- ピアカウンセリング : 水曜・木曜 月3～4回

利用者Nさんの活動日誌より

菜園日誌

4月報告 活動回数:5回 参加述べ人数:9人

【活動内容】
小松菜と水菜の収穫と植え付け(ずらし撒き)、ゴーヤーの植え付けと専用ネットの設置、各種作物の間引きと追肥と中耕、虫対策の誘引シートの設置、除草作業、保湿のためのもみぐら敷き

【日誌より近況ピックアップ】
本格的に暖かくなりはじめ、各種植物がすくすくと育ちはじめました。プランターの花も綺麗に咲き、ずらし撒きしている小松菜や水菜も随時収穫を行っています。
また下旬には挑戦三年目となるゴーヤーの植え付けも行いました。これまでの経験を活かし、より多くより大きなゴーヤーを目指したいです。





商品売上ニュー

2025年3月
売上総額:3,385円

はあと屋(浜の町アケド)内
内訳不明

売上合計: ¥3,285-

所内販売
①ホ*ケ*ニ ×1
売上合計: ¥100-

※今回までこのコーナーを終ります。
売り上げにご協力いただきありがとうございました。

お知らせア・ラ・カルト

- ◆ 6月8日(日)は、大橋町東部公民館で13:00より、エヌリカバリーの説明会を行います。ご参加希望の方は事前のお申し込みが必要です。
- ◆ 上記のイベントに伴い、6月9日(月)は振替休日とさせていただきます。この日は、運動サークルもありません。ご注意ください。
- ◆ 6月12日(木)の午前中は職員会議のため閉所しています。12時半より開所いたします。
- ◆ 6月30日(月)は、翌日7月1日(火)の生活訓練開設準備のため閉所いたします。運動サークルや、15時半～のピアサロンは予定通り行います。
- ◆ 6月は河野講座をお休みします。
- ◆ 7月より、ピアサポーターの廣山さんが、ちかつNOZOMI (Ⅲ型) の職員として火曜日と木曜日に勤務します。よろしくお願ひします!
- ◆ 7月19日(土)、もりまちハートセンターにてピアサポ祭りを行います。詳しくはピアサポ祭り案内チラシをご覧ください。ぜひご参加よろしくお願いいたします!