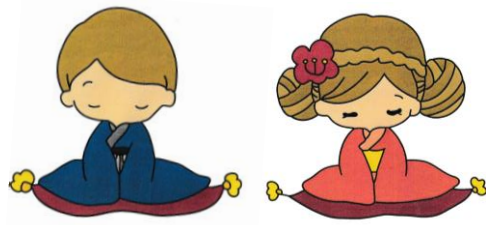


のぞみ便り

NOZOMI NEWS 令和7年3月号



NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所

〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和7年2月末日
編集責任者:河野 知房

HP

いよいよ年度末となりました。先月大橋町東部自治会公民館で行いました音楽バザーは、参加者総数85名という大盛況にて終えることが出来ました。会場では多くの方にリハビリストーリー発表を聞いていただくことができました。本当にありがとうございました。予告となりますが、来年度4月からは1984年から40年もの間使用していた「のぞみ共同作業所」という名称を改め「地域活動支援センターのぞみ(略称:ちかつNOZOMI)」としてスタートすることとなりました。皆様どうぞよろしくお願いいたします。(河野)

1月のぞみカフェ報告

日時:令和7年1月11日(土)13:00~15:00
参加者:11名(利用者4名、ボランティア7名、職員2名、その他3名)

1月のぞみカフェは、ボランティア参加が少ない中、学生の川中奈都実さんと、職員の佐野さんがボランティアとして参加してくださいました。お正月に余ったお餅で、ぜんざいや、きな粉餅、焼き餅にして甘い醤油(もち醤油)で食べる「もちもちカフェ」を行いました。「お餅、何個入れますか?」「きな粉餅も食べますか?」など、好みを聞きながら調理し、みんなで美味しくいただきました。

今回、利用者さんのお子さんも2人参加され、Mくん(所長のご長男/2歳)はお兄ちゃんたちと楽しく過ごせたようです!ボランティアの川中さんは2階のカラオケコーナーを担当。みんなの楽しい歌声が響きました。子どもさんたちも流行りの曲を歌ったようです!音楽室ではエレクトーン演奏を行いました。こうして1月のぞみカフェも和やかに賑やかに終了しました!

おいしくいただきました☆

3月のぞみカフェ 3月8日(土)13:00~15:00
※申込み締め切りは、3月6日(木)15:00です

~書き初め会をしました!~

日時:令和7年1月7日(火) 13:00~
場所:2階活動室
参加者:7名(内訳)利用者5名、ボランティア2名

今年も森さんがお手本を用意してくださり、書き初め会を行うことが出来ました。皆さん、自分の決めた一文字を、心を込めて書きました。ボランティアには森さんの他にも川中さんも参加してくださり、急に参加された利用者さんの文字のお手本を書いたりサポートしてくださいました。当日、申し込んでいたのに忘れて参加できなかった方もいましたが、森さんからお手本は後日受け取ったとのこと。作品は玄関に飾っていますのでぜひ御覧ください。

一文字に思いを込めて...

川中さん、森さん

恒例のお花見に行きます!

日時:3月30日(日) 予告!
集合場所:のぞみ共同作業所

時間:10:00集合、10:30出発
参加費:500円(事前徴収)
(弁当、お茶、お菓子、景品付き)
行き先:護国神社(長崎市城栄町41-67)
※雨天の場合は大橋町東部自治会公民館

参加申し込みと入金の締切は3月20日(木)です。申し込み後の、ご本人の都合での参加取り消しの場合は返金出来ませんのでご注意ください。

~作業療法科3年生実習が終了~

長崎大学医学部保健学科作業療法科3年生の実習が2月16日のバザーの日をもって終了しました。お疲れ様でした。そして、今後はなんと「ボランティア」としてお二人とも続けてくださることになりました。みんなで大喜びしています。そんなお二人からのメッセージです。

5週間という短い間でしたがありがとうございました!!色んなイベントにも参加させていただきましたと楽しく実習をすることができました。みなさんとたくさんお話できたこの5週間は私の宝物です。これからはボランティアという形にはなりますがみなさんにお会いできることを嬉しく思います!よろしくお祈りします!

実習として5週間と短い間でしたがお世話になりました!皆さんとお話をする時間がとても楽しく素敵な思い出となりました。実習を通して皆さんと出会えて良かったです!今回の学びを生かし素敵な作業療法士になれるよう頑張っていきます!これからもボランティアとして宜しくお願いします!

いつも笑顔が素敵なおふたりです!

坂口礼奈さん

さっちゃんキッチンパート6

~隠れ家レストランのぞみ~

佐野さんの調理実習第6弾/最終回です!

日時:令和7年3月20日(祝・木)春分の日
場所:のぞみビル、台所 参加費:300円

突然のご報告になりますが、職員として1年半(それ以前にボランティアを半年間)のぞみ共同作業所を支えてくださった佐野さんが、県外に転居されることになり、退職されます。いつも困っている人に手を差し伸べてくださる優しく頼もしい、みんなのお姉さんの存在でした。そんな佐野さんの職員として企画する最後の調理実習となります。今回は本年度の作業所での活動最終日に、お別れ会も兼ねてカレーの調理実習を企画しました。参加希望の方はお早めに申し込み、参加費をご入金ください。※応募多数の場合は人数を制限させていただく可能性があります。

令和7年度NPO総会を行います!

予告となりますが、来月、令和7年度NPO法人長崎のぞみ会定期総会を行います。参加対象者はNPO会員の方です。新規加入希望の方は、総会当日に入会手続きをお願いします。令和6年度の1年間の事業報告や令和7年度の計画を審議します。

当日は、ボランティアも募集いたします。NPO会員には別途ご案内をさせていただきます。資料を郵送いたします。

日時:令和7年4月20日(日) 13:00~15:00
場所:ハートセンター2階研修室

江野さんボランティア卒業!

学生ボランティアの江野さんが1月22日(水)をもってボランティアを卒業されました。江野さんは実習期間を終えたあとも、1年間、調理実習や、バザー、菜園、お茶会、1日研修旅行と、様々な場面でご協力いただき、利用者さんにも親しまれていました。本当にありがとうございました!江野さんよりみなさんへ伝言を頂きました。

~令和6年度第6回のぞみ会議報告~

日時:令和7年2月6日(土)10:40~11:40
会場:のぞみ共同作業所
参加者:総数11名(内訳:利用者5名、実習生2名、職員4名)

審議事項

- 販売関連 11月上売合計 ¥60,693
- [活動報告]
- 運動サークル関連、菜園
- 年末大掃除参加御礼と気づき
- 避難訓練日程
- クリーナー予告
- ピアサポート関連活動
- 現在の各曜日職員スタッフ確認
- 来年度ピアサポートちゃんぽん会場変更と申込制
- 登録更新について
- [イベント振り返り]
- クリスマス会、書き初め会振り返り、もちもちカフェ(のぞみカフェ)、節分 豆まき

[皿型利用に関する変更点(令和7年4月~)]

工賃作業終了、定期面談の有料化、利用者へのぞみ便り郵送廃止(郵送希望者は有料)、朝礼の簡略化など

[今後のイベント]

- 2/8(土)のぞみカフェ、2/16(日)のぞみ音楽バザー、2/19(水)調理実習、3/3(月)ひなまつり、3/20(木)祝・調理実習、3/30(日)お花見
- 障害福祉サービス事業「生活訓練」開設(令和7年7月~)
- 今後の日程確認

次回のぞみ会議は4月3日(木)

~新ボランティアの紹介~

坂口さん、廣田さんに加えて、新たなボランティアの方の登場です!利用者さんとのコミュニケーションを楽しむにされています。よろしくお願いします(*^^)

はじめまして、仰木誠弥29歳です。運動が好きで、特にサッカーが好きです。最近はダイエットのために体を動かすようにしていますが、甘いものは嫌いなのにすぐに太るのが悩みます。これから皆さんとたくさんお話できるのを楽しみにしています!よろしくお願いします!

~節分豆まきをしました!~

日時:令和7年2月3日(木)10:25~10:40
参加者:9名(利用者4名、職員2名、実習生2名、その他1名)

短時間ではありましたが、節分の豆まきを行いました。M君は保育園をお休みの日のご参加。優しい赤鬼と青鬼の説明する節分の劇のあと、みんなで元氣よく「鬼は〜外!」M君は今回は豆を投げけるのに夢中でもっともったやりましたそうでした。参加者には豆菓子をお配りしました。利用者さんからは「久しぶりに豆まきをして良かった」との感想をいただきました。

鬼は〜外!

1年間大変お世話になりました!色紙やアルバムなどもとても嬉しかったです所長もビデオメッセージまで撮ってくださいありがとうございました!今日お会い出来ていない方にも、お礼を伝えていただけると幸いです。本当にありがとうございました! 江野

のぞみ共同作業所

2025年3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひな祭り 菜園 運動サークル	4 ピアサポート (テーマトーク) 黒岩さんDAY	5 手芸MIKI カラオケDAY ピアカウンセリング	6 ピアカウンセリング 当業者研究	7 ※閉所	8 家族会 のぞみカフェ ピアサロン
9	10 工資支給日 11:00~11:30 黒岩さんDAY 菜園 運動サークル	11 ピアサポート (テーマトーク) 手芸MIKI	12 当業者研究 カラオケDAY ピアカウンセリング	13 ※AM閉所 (職員会議) ピアトークタイム 黒岩さんDAY	14 ※閉所	15
16	17 河野講座 菜園 運動サークル	18 ピアサポート (テーマトーク) ピアトークタイム	19 クリーンデー カラオケDAY ピアカウンセリング	20 春分の日 佐野さん感謝祭 調理実習 ピアカウンセリング	21 ※閉所	22 ピアサポート ちゃんぽん 交流会びあるく
23	24 ※終日閉所 運動サークル ピアサロン	25	26	27	28	29
30	31 ※運動サークルも 休み 春季休業					

春季休業(3/24~3/31)

※新年度スタートは
4月1日(火)です



~ ピアトークタイム 報告 ~

日時:1月14日(木) 参加者名8名、1月28日(木) 参加者6名
場所:のぞみ共同作業所1Fリビング

【内容】 すごろくトーク、いいところゲーム
(感想) 去年までピアトークは隔週木曜日、月に2回の開催でしたが、「ピアトークに参加したいが木曜日は来れない。」という声を頂き、今年から火曜日1回、木曜日1回の月2回に変更しました。1月14日(火)のピアトークには初参加の方が1名、実習生2名(坂口さん、廣田さん)が参加し、賑やかな回となりました。ピアトークでは皆さんに楽しんで頂けるようにいろいろな企画を用意しています。3月も沢山のご参加をお待ちしています。

~ 寄贈報告 ~

1月23日~2月20日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。いつもありがとうございます。

- 【利用者】 Nさん みかんキャンディ
【ちゃんぽん】 加島さん 鹿児島のお土産
太田さん お土産ひよこ
山下武男さん ヤクルト
- 【職員】 佐野さん 調理実習時の味噌など
今田さん 豆菓子、お菓子
- 【その他】 はなたば「コスモス会」
Yさんより 和菓子(バザー差入)
- 【ボランティア、支援者、理事役員】 猪平さん 寄付金
黒岩さん 寄付金
丸田先生 お菓子
岡田さん お菓子バザー差入
- その他、バザーでは募金箱に匿名の寄付金を多数いただきました。心よりお礼申し上げますm(__)m

家族会報告 (のぞみ家族会)

日時: 1/11(土)10:00~11:45
場所: 1階リビング
参加者: 会員9名、河野所長、合計10名

新年明けて最初の家族会は「南多機能型地域包括支援センター」より立石様をお迎えしお話を伺いました。①発生した課題→適切な窓口紹介、課題の整理。②同時にたくさんの課題が発生し身動きが取れなくなる→優先順位、改善に向けた道筋を導いてくれるなど!まるでスーパーマンのようでした!このような機関があることを知り、何か起きた時に本当に頼りになる存在だなあと感じました!

※出欠の連絡をお早めに林までよろしくお願ひいたします。会長:林

今月の予定:3月8日(土)
テーマ:「症状と運動について」

※2月の家族会は積雪のため中止となりました。そのためテーマを繰り越します。

商品売上ニュース

2024年12月
売上総額:19,203円

はあと屋(浜の町アケート内)

- ①アケールたわし ×11
- ②お*ね= ×17
- ③お*ね=詰替 ×2
- ④メッセージカード ×1
- ⑤ニット帽(ツツル) ×1
- ⑥マフラー ×1
- ⑦刺し子ふきんDX ×1

売上合計: ¥12,283-

作業所内

- ①お*ね=新年賀ハキ
- ② ¥5,320(7名購入)
- ③枕カバー ×1
- ④大根、大根の葉、水菜
- ¥1,100(3名購入)

売上合計: ¥6,920-

ピアちゃんだより ピアサポートちゃんぽん

日時:1/18(土) 10:00~12:00
場所:長崎市役所2階多目的スペース
参加者:26名(登録者20名、見学者1名)

1グループ

- ①眠れない時の工夫
 - ②病院から休むように言われている、休み方について、楽しく過ごす
- 2グループ
- ①モチベーション(やる気)を上げるには
 - ②今年の抱負
- 3グループ
- ①マイナス思考を変えたい。プラス思考になるには
 - ②今年の目標

1月は26名の方が参加されました。今回は長崎大学作業療法科の実習生(坂口さん、廣田さん)が参加してくれました。今年初めてのちゃんぽんということで『今年の目標、抱負』がテーマに挙がりました。皆さんの目標、抱負を聞いて、「私も頑張ろう!」という気持ちになりました。

今月も沢山の方のご参加をお待ちしています。

今月の予定:3月22日(土)
於:長崎市役所2階多目的スペース

交流会びあるく報告

日時:1月18日(土)13:00~15:00
会場:長崎市市役所2階多目的スペース
参加者:15名(うち修了生11名)



南他機能型地域包括支援センター主任相談支援包括化推進員の立石大輔様にご講話いただきました。当センターは、高齢、障害、子育て、生活困窮など多分野に渡る福祉分野に関連する相談に、「たらい回し」することなく「ワンストップ」で対応するための窓口として設置されたもので、複合的な課題を抱える方へ適切な支援を提供されています。講話では多くの事例を紹介していただき、今後のピアサポーターの活動に大変役立つ内容でした。

今月の予定:3月22日(土)
テーマ:本年度の振り返り

~ 運動サークル報告 ~

1月活動報告
活動回数:3回 参加述べ人数:24名(長崎市内生徒21名)

~ある日の記録~
1/20(日)今日は、やまぼうしとの合同でしたが、楽しく行う事が、出来ました。途中、休憩を、とりながら行いました。最初はバドミントンで、交代する事なく、行いました。後半は、卓球で、みんなの協力で2台出して、交代する事なく、まわりながら行いました。片付けも、みんなの協力で早く終わる事が、出来ました。来週もよろしくお願ひします。

お知らせア・ラ・カルト

- ◆ 2月16日(日)の公民館バザー、皆様ご来場ありがとうございました。売り上げが合計44711円でした。詳しくは4月号でご報告します!
- ◆ 3月24日(月)は春季休業期間に入り作業所は休みですが運動サークルのみあります。
- ◆ 3月13日(木)は午前は職員会議のため閉所、12時半より開所します。
- ◆ 3月19日(水)は午前中クリーンデーです。ご協力よろしくお願ひいたします。
- ◆ のぞみ便り4月号からは、年間郵送料を納めた方以外の利用者さんは作業所またはピアサポートちゃんぽんに来られた時に手渡しとなります。ご了承ください。また、郵送手続きをした方は、毎月お送りいたしますので、その月の5日を過ぎても届かない場合は恐れ入りますがお問い合わせください。

菜園日誌

利用者Nさんの
活動日誌より



1月報告 活動回数:3回 参加述べ人数:3人
【活動内容】 畑の土の掘り起こし(寒ざらし)、畑の土づくり(卵の殻まき→畝立て)、人参の種まき(プランター1つ)
【日誌より近況ピックアップ】
【1/30】 先週(1/27)に種付けを行ったミズナは、予定ならば発芽するはずなのですが、まだ芽は出ていませんでした。今日種を蒔いた人参と同様に少し様子を見ながら、今後(2~3月)のことを考えていこうかと思ひます。それまでは除草とプランターの片付けを進めていきます。

2/3(月)実習生も参加しました!