

のぞみ便り

NOZOMI NEWS 令和7年

NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所

〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和7年1月末日
編集責任者:河野 知房

HP



冬本番となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。のぞみ共同作業所では年末に大幅に模様替えを行い、特に2階の雰囲気ガラッと変わりました。まだまだ途中ではありますが皆さんがより過ごしやすいた施設を目指していきますので楽しみに！今月のぞみの一大イベント、公民館バザーを開催します。職員、ボランティア、利用者さんと力を合わせて準備を行ってきました。ぜひ皆さまお誘い合わせの上ご参加ください！（河野）

注目！ ～2024 HAPPY CHRISTMAS！～

日時:令和6年12月25日(火) 11:00～14:30
場所:大橋町東部自治会公民館
参加者:33名(内訳)利用者12名、音楽教室6名、ボランティア7名、職員6名、その他2名

所長の開会の挨拶で、乾杯。お弁当はチキンも1個ついて、とてもボリュームのあるご馳走でした。音楽教室の生徒さんによる演奏が始まりました。みんな緊張しながらも、堂々とピアノやエレクトーンを演奏しました。お弁当を食べ終えたところで、みんなハンドベルで「きよしの夜」を奏しました。今年もいい演奏となりました。

次はみんなのお待ちかねケーキタイムです！このケーキは、のぞみ共同作業所の創設者高橋孝夫様の甥っ子さんにあたる猪平さんが、2020年から毎年のだぞみクリスマス会に寄付してくださっているものです。今回も、40人分のショートケーキを寄付してくださいました。猪平さんありがとうございました。



ケーキタイムでは海斗さんが、横原敬之の「冬ははじまるよ」、わたぼうしコンサートで入選した「明日」という曲を演奏しました。最後の演奏は、職員バンド「KAWANO BAND」でジョン・レノンの「HAPPY CHRISTMAS(戦争は終わった)」を演奏しました。コーラスを取ったり、テーブルごとに「HAPPY Xmas!」と声を合わせたりしてみんなで楽しみました。ラストは景品タイムです。それぞれ、自分が選んだプレゼントと一緒に記念写真を撮りました。こうして、みんなが楽しみにしていたクリスマス会が無事終わりました！

今回、佐藤さん、武男さん、みいさん、廣山さん、岡本さん、志保さんの6人が朝からボランティアとしてお世話をしてくださいました。ご参加くださったみなさん、ご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました。

～年末大掃除報告～

日時:令和6年12月18日(木)10:30～終日
参加者:14名(利用者8名、ボランティア7名職員4名)

今年の大掃除は一日だけとなりましたが、みなさんスケジュールを調整していただき、たくさんの方にご参加いただきました。今回は作業所の改装を兼ねており、大物家具の解体など大がかりな作業も多かったのですが、とても頼もしいメンバーが揃い、おかげで想定以上のことができました。昼休み、終日参加者にはお弁当が出たので、一階、二階に分かれて昼食を楽しみました。通常二日かけて行っている大掃除を一日に詰め込み、大変だったかと思いますが、女性陣やボランティアさんの細やかな仕事にも大変助けられました。本当にお疲れさまでした！



みんなで力を合わせました！お疲れさまでしたmUm

スペシャルゲストあり！～のだぞみ音楽バザーin大橋町公民館～

2025年2月16日(日)、大橋町東部自治会公民館にて、のだぞみ音楽バザーを行います！開場時間は13:00～16:00です。詳しくはバザーチラシをご覧ください。のだぞみのオリジナル商品のコーナーの他に、事業所では楽々工房さん、KIZUNAさんが出されます。他に家族会の方やのぞみ登録の利用者さん、経理の森さんのオリジナル商品が個人出店として並びます。ピアサポーター事務局あじさいではピアサポーターの啓発コーナー、また14時と15時にリカバリーストーリーの発表を行います。ぜひお見逃しなく！音楽ステージでは職員(KAWANO BAND)や音楽教室の生徒さんの演奏に加えて、なんと！精神科医の村村明先生が昨年6月のピアサボ祭りに引き続き出演してくださいます！今回村村先生は新曲を引っさげて皆さまに歌をお届けします！タイトルは「私の最大の強み(驚愕的脱線/過集中発達:AD/HD)」と先生にしか作れない曲と思われまます。お楽しみに！



気さくで親しみのわく村村明先生の弾き語りもどうぞお楽しみに！

昨年6月ピアサボ祭

～実習生紹介～

長崎大学医学部保健学科作業療法学3年生による長期実習を、1月14日(火)から2月16日(日)までの4週間受け入れることになりました。今回は2名の学生さんが参加していますので、作業所に来られる方はよろしくお願ひします。



長崎大学3年の廣田萌衣です。写真を撮ることが好きで、大学生になってからカメラをゲットしたので、空や海など自然の写真をたくさん撮っています。趣味は好きなアーティストのライブに行く事と甘いものを沢山食べることです！最近は何のライブにもハマってます♡これからも皆さんとお話をし、多くのことを学ばせていただきたいと思います！よろしくお願ひします。

長崎大学3年の坂口礼奈です。趣味は好きなアーティストのライブに行く事と甘いものを沢山食べることです！最近は何のライブにもハマってます♡これからも皆さんとお話をし、多くのことを学ばせていただきたいと思います！よろしくお願ひします！

交流会ぴあるく報告

日時:12月21日(土)13:00～15:00
会場:長崎市長役所2階多目的スペース
参加者:15名(うち修生11名)

今回はピアする所属かつ西海市のピアサポーター辻孝明さんによる講話でした。福祉現場のピアスタッフとして、まさに実践の中で感じたことを事例を交えてお話してくださいました。後半はぴあるく講師でもある馬渡さんがサポート役に加わり「ワールドカフェ」形式で事例について皆さんで意見共有しました。急速ホワイトボードの両側に分かれてグループワークを行うという新しい方式で行い活発な学びの場となりました！



今月の予定:2月15日(土)
テーマ:パーソナルメディスンについて

～隠れ家レストランのぞみ～ さっちゃんキッチンパート5

佐野さんが企画している調理実習第5弾です！

2/19(水)10時半より、調理実習を行います。メニューは、豚汁(ごはん付)を予定しています。(状況により、多少の変更の可能性あり)エプロンと三角巾はこちらでも用意しておりますが、お持ちの方はご持参ください。※調理にご参加の方は爪を切ってきてください。

参加費は実食代300円で、前払いとなっております。調理に参加されなくても試食だけでもOK！申し込みは2/13(木)までお願いいたします。



ピアちゃんだより

ピアサポートちゃんぽん

日時:12/21(土)10:00～12:00
場所:長崎市長役所2階多目的スペース
参加者:18名(見学者3名)

- 1グループ
- ①今年一年を振り返って(新年の目標でも可)
 - ②やる気が出ない時どうすればよいか
- 2グループ
- ①年末年始(クリスマス・正月)の過ごし方
 - ②ちゃんぽんに参加して良かった事・今後どうなっていきたいか
- 3グループ
- ①年末年始の過ごし方(寒さ対策・体調を崩さない方法)
 - ②聴覚障がい者とのコミュニケーションについて



今回は年末年始を挟んだこともあり、各グループともその話題で盛り上がりしていました！また、今回は対馬保健所の作業療法士、廣重(ひろしげ)さんが参加されました。保健所としても、今後対馬でピアサポート活動を展開していきたいとのことで、大変うれしく思いました。(河野)

今月の予定:2月15日(土)
於:長崎市長役所2階多目的スペース

2025年2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
	福恵内外						
2	節分 なむか	3 節分まめまき 菜園 運動サークル	4 ピアサポート (テーマトーク) 黒岩さんDAY	5 手芸MIKI カラオケDAY ピアカンゼリグ	6 のぞみ会議 手芸MIKI	7 ※閉所	8 家族会 のぞみカフェ ピアサロン
9		10 工賃支給日 11:00~11:30 菜園 黒岩さんDAY 運動サークル	11 建国記念日 ピアサポート (テーマトーク) ピアトークタイム	12 当事者研究 カラオケDAY ピアカンゼリグ	13 ピアカンゼリグ	14 ※閉所	15 ピアサポート ちゃんぽん 交流会びあるく
16 のぞみ 音楽バザー 長崎大学01実習 (最終日)	17 振替休日 ※終日閉所 運動サークル	18 ピアサポート (テーマトーク)	19 調理実習 カラオケDAY ピアカンゼリグ	20 ピアカンゼリグ 手芸MIKI 当事者研究	21 ※閉所	22	
23 天皇誕生日	24 河野講座 菜園 運動サークル ピアサロン	25 ピアサポート (テーマトーク)	26 当事者研究 カラオケDAY ピアカンゼリグ	27 避難訓練 ピアトークタイム 黒岩さんDAY	28 ※閉所		

～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケDAY : 毎週水曜13:00~14:15
- 運動サークル : 毎週月曜13:00~14:30
- 手芸MIKI : 隔週水曜10:30~11:40
- 黒岩さんDAY : 月2~3回 1人30分まで
- ピアサポートのぞみ : 毎週火曜10:35~11:40
- ピアサポートちゃんぽん : 月1回土曜10:00~11:50
- 当事者研究 : 月2~3回 1時間程度
- ピアトークタイム : 火曜・木曜 13:00~14:15
- ピアカンゼリグ : 水曜・木曜 月3~4回

お知らせ・ラ・カルト 要確認!

- ◆ 2月3日(月)は、午前中節分の豆まきを行います。ご都合の良い方はぜひご参加ください。申し込みは不要です。
- ◆ 2月8日(土)ののぞみカフェの申し込み締め切りは2月6日(木)午前中までです。
- ◆ 2月11日(火)や2月24日(月)は祭日ですが通常通り開所しています。
- ◆ 2月17日(月)は、バザー翌日のため作業所は閉所します。運動サークルと音楽教室は普段通り行います。
- ◆ 2月27日(木)の午前は避難訓練を行います。今年一度も参加されていない方はできるだけご参加ください。
- ◆ 登録継続を希望される方は2月~3月末に更新手続きをお願いします。手続きがない場合は利用ができませんのでお気を付けてください。

～ ピアトークタイム 報告 ～

日時:12月12日(木) 参加者名5名
場所:のぞみ共同作業所1Fリビング

(内容) すごろくトーク・雑沓
(感想) 今回は今田先生に初めて参加してもらい「レロレロ酒場」というゲームをしました。2人1組になって和気あいあいと盛り上がりました。ピアトークでは今年も皆さんと楽しい一時を過ごせたらと思っています。初めての方も気軽にどうぞ下さい。

ピアトークの様子



レロレロ酒場

河野講座報告

日時:12/19(木) 10:40~11:40
場所:1階リビング
参加者:3名(うち登録者3名)

今回は障害福祉サービスの共同生活援助、グループホームについての情報提供を行いました。参加者の中にはこれから入居を検討している方もいたことや、過去に検討したことがある方もいたため、私自身も参考になり、またそれぞれの思いを共有できる時間になりました。(河野)

今月の予定:2月24日(月)10:40~11:40
テーマ「入院について」

～ 寄贈報告 ～

12月14日~1月27日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。いつもありがとうございます。

【利用者】
Kさんお母さま 寄付金
Nさん 寄付金

【ちゃんぽん】
Tさん 長崎市ゴミ袋30枚

【ボランティア、支援者、理事】
黒岩さん クリスマス会に寄付金
志保さん お菓子
大橋町東部自治会 収納棚など
江野さん お菓子
猪平さん クリスマスケーキ40人分

【家族会】
N.Hさん、N.Mさん
ちゃんぽん麺などの購入
による寄付金4,050円
Aさん 日用品



猪平さん、ありがとうございました!

【職員】
河野 東京、大分、宮崎の各お土産お菓子
今田 餅、きな粉、おしるこ
ジュース
佐野 日用品

家族会報告 (のぞみ家族会)

日時:12/7(土)10:00~11:45
場所:1階リビング
参加者:会員8名、河野所長、合計9名

今回の講話で初めて知りましたが長崎にも「生活訓練(事業所)」というシステムがあるそうです。通所型、訪問型、宿泊型があり、自立に向けてその人の希望する訓練もして下さるようです。自立を願う本人家族にとっては有り難い内容だと参加者多くの方の感想。しかし、親は受けさせたいが本人が「必要ない」と言い切るかもしれないとの感想もありました。

※出欠の連絡をお早めに林までよろしく願いたします。会長:林

今月の予定:2月8日(土)
テーマ:「症状と運動について」

商品売上ニュース

2024年11月
売上総額:60,693円

はあと屋(浜の町アケド内)

- ①アクリルたわし ×15
- ②ホテニ ×10
- ③ホテニ詰替 ×2
- ④ホテニ詰替大 ×1
- ⑤紙べズネックス ×1
- ⑥刺し子ふきんDX ×5
- ⑦マフラー ×1
- ⑧メッセジカート ×1

売上合計:¥8,538-

11/26、11/27ピアサポート販売

- (浜の町アケド内)
- ①アクリルたわし ×17
 - ②ホテニ詰替 ×1
 - ③ホテニ詰替大 ×1
 - ④100円商品詰め合わせ ×3
 - ⑤マフラー(小) ×3
 - ⑥ニット帽 ×2
 - ⑦レターセット ×3
 - ⑧レターセット(復箋のみ) ×2
 - ⑨メッセジカート ×3
 - ⑩ホテニ(アクリル)本体 ×3
 - ⑪ホテニ(ナラ売り) ×7
 - ⑫ホテニ(10枚入り) ×2
 - ⑬年賀ハガキ ×117

売上合計:¥44,351-

作業所内②

オジパル年賀ハガキ(19名購入)

売上合計:¥61,250

～ 運動サークル報告 ～

12月活動報告

活動回数:3回 参加述べ人数:20名(内登録者16名、登録外3名(ボランティア、家族))

～ある日の記録～

1/6(月)久しぶりに音楽教室の生徒さんご家族(お母さんと兄妹)が参加され、最後まで元気よくバドミントン、卓球を楽しんでいました。今日はお母さんにも卓球に参加して頂きました。帰りに、お母さんから、次は春休みに、参加したいとお話がありました。

利用者Nさんの
活動日誌より

菜園日誌

12月報告 活動回数:2回 参加述べ人数:6人

【活動内容】大根の管理(防虫ネットの撤去)、大根の収穫、ミズナの管理、ミズナの収穫、花の種まき

【日誌より近況ピックアップ】

(12/9)佐野さんと黒岩さんに大根の収穫後の処理を手伝ってもらい、大変助かりました。畑の方は年末までは適度に除草を行い、年が明けてから土作りを少しずつ始めていこうかと思っています。