

# 2025年4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 ビ°アサポ°ート (テーマトーク)  手芸MIKI	2 当事者研究  カラオケ🎤DAY ビ°アカウンティング	3 のぞみ会議  ※PM閉所 (職員会議)	4 ※閉所	5
6	7 黒岩さんDAY 菜園  運動サークル	8 ビ°アサポ°ート (テーマトーク)  ビアトークタイム	9 手芸MIKI  カラオケ🎤DAY ビ°アカウンティング	10 工賃支給日 11:00~11:30  当事者研究	11 ※閉所	12
13	14 菜園  運動サークル	15 ビ°アサポ°ート (テーマトーク)  黒岩さんDAY	16 手芸MIKI  カラオケ🎤DAY ビ°アカウンティング	17 長崎大学看護 実習	18 ※閉所	19  交流会びあるく ピアサロン
20	21 長崎大学看護 実習 菜園  運動サークル	22 ビ°アサポ°ート (テーマトーク)  手芸MIKI	23 当事者研究  カラオケ🎤DAY ビ°アカウンティング	24 クッキングMIKI ビ°アカウンティング  ビアトークタイム 黒岩さんDAY	25 ※閉所	26 ビ°アサポ°ート ちゃんぼん (公民館)  のぞみカフェ
27	28 河野講座 菜園  運動サークル ピアサロン	29 昭和の日	30			

GW休業(～5/6まで)

## ～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- カラオケDAY : 毎週水曜13:00～14:15
- 運動サークル : 毎週月曜13:00～14:30
- 手芸MIKI : 隔週水曜10:30～11:40
- 黒岩さんDAY : 月2～3回 1人30分まで
- クッキングMIKI : 月1回木曜10:35～11:40
- ビ°アサポ°ートのぞみ : 毎週火曜10:35～11:40
- ビ°アサポ°ートちゃんぼん : 月1回土曜10:00～11:50
- 当事者研究 : 月2～3回 1時間程度
- ビ°アトクタイム : 火曜・木曜 13:00～14:15
- ビ°アカウンティング : 水曜・木曜 月3～4回

## お知らせア・ラ・カルト

- ◆ 4月から調理実習を職員的美希さんが担当します。「クッキングMIKI」と名付けました。4月24日(木)のクッキングMIKIでは、オムライスを作ります。試食希望者は4/17(木)までに300円を納めてください。
- ◆ GWの期間は、4/29(火)から5/6(火)です。
- ◆ 職員会議を毎月1回木曜日の午後に致します。その日は12時半退室となります。ご協力よろしくお願いします。
- ◆ 今月より「ピアサポートちゃんぼん」の会場は大橋町東部自治会公民館となります。また、参加申込みが必要です。登録者には出欠アンケートフォームをお送りしています。毎回回答をよろしくお願いします。