

のぞみ便り

NOZOMI NEWS 令和6年1月号

新年!



NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所



〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和5年12月末日
編集責任者:河野 知房



新年明けましておめでとうございます。
 昨年は秋ごろから私自身が頻りに体調を崩しまして、
 スタッフをはじめ、利用者さんにも関係者にも大変ご迷惑、
 ご心配をおかけいたしました。多くの助けがあり、
 何とか乗り切ることが出来ました。ありがとうございました。
 今年も、皆で「のぞみ」での安らげる時間を紡いでいけたらと思
 います。皆様本年もどうぞよろしくお願致します。
 最後になりますが、3年目となるピアサポーター養成講座が
 先月無事終了しました。今年度は初めて長崎市内のピアサポ
 ーターで運営体制をとり、大きな節目となりました。
 のぞみのピアサポート活動へのご理解と応援を今後とも
 よろしくお願いたします。
 (河野)

～ クリスマス会報告! ～

日時:12月16日(土) 14:00~16:00 (13:20開場)
 場所:大橋町東部自治会公民館

参加者人数:41名
 (内訳:利用者12名+音楽教室関係12名+ボランティア11名+職員家族2名+職員4名)

今回は新規の利用登録者の方も急遽お誘いし、41名という過去最多の人数で賑やかにクリスマス会を行いました。
 開場してすぐ利用者さんのカラオケがスタートし、お菓子や飲み物を選びました。

そして今年も猪平様から寄付して頂いたシャトレゼのケーキを配り、音楽教室の生徒さんやボランティア、職員の演奏を聴いたりハンドベル演奏に参加したりして楽しみました。最後にみんなで海斗さんが作った「ノゾミ」を合奏し、景品タイムへ!

職員が手分けして用意した心のこもった景品の数々です。みなさん、自分の番号を呼ばれるとお目当ての商品にまっしぐら、笑顔で景品をゲットされていました。
 ボランティアの方々には会の準備から運搬、片付けまでお世話になり、お陰様で楽しいクリスマス会を過ごすことが出来ました。



ノゾミを合奏しました!



～ 3年ぶりに調理実習をしました! ～

日時:11月23日(木・祝)
 参加者:総数18名(利用者10名、ボランティア7名、職員4名、その他1名)

調理実習を、数年ぶりに実施しました。
 メニューは鶏そばろ丼と野菜とベーコンのスープ。
 調理は6名の利用者さんとボランティア2人、職員1名が担当しました。
 普段料理されない方にも、得意な方が丁寧に教えてくださったり、慣れない方も一生懸命取り組んでおられ、とても温かい空間でした。
 そして盛り付けも完成!食後も、休むことなくみなさん積極的に片付けてくださり、連携プレーであつという間にキレイになりました!
 のぞみの利用者さんは、接客のプロ、調理のプロ、癒しのプロ(?)までいらっちゃって、ここでお店でも開けそうじゃないですか!!
 隣家レストランのぞみ

なんて想像までしてしまいました…笑
 次のメニュー考えておきますね (佐野)



Kさんプロの手さばきでした!

作ってお弁当に持ってきたNさん

※後日、家で作ってみたいという利用者さんが何人かいらっしゃいました。
 お弁当に持ってきた方もいましたよ!

～ ベルナード販売報告 ～

日時:11月29日(水)
 場所:ベルナード観光通り(コメダ咖啡店前あたりにて)

浜の町アーケードベルナード観光通りにて、はあと屋さん主催のオータムフェスタに参加しました。今回は諸事情で一日だけの参加となりました。
 利用者さん2名、ボランティア1名、職員3名が交代しながら朝から17時まで販売を行いました。

販売の様子は作業所で活動している利用者さんたちが見られるようにモニター中継をしたので、作業所では画面に釘付けだった人たちも多かったとのこと。全体への告知が間に合わなかったにもかかわらず、家族会の方や活動を終えた利用者さんたちが駆けつけて来ていただきました。
 年賀状の売れ行きも良く、売り上げ合計は24400円でした。
 ご協力下さった方々、どうもありがとうございました!!



利用者さん



家族会のNさん



手嶋みずほ

告知! 2月11日(日)は公民館バザーです!

来月2月11日(日)は13時半より、大橋町東部自治会公民館で音楽バザーを行う予定です!
 今回も昨年の6月の市役所バザーにご参加いただいた楽々工房さん、KIZUNAさんなどが出店をされる予定です。初出店として、利用者の方お二人がそれぞれ準備されています。
 音楽演奏あり、のぞみのハンドメイド商品販売あり、手作りお菓子など外部出店もありの楽しめるイベントとなります。
 皆さん、お楽しみを!



利用者さんによる初出店です!

～新ボランティアの紹介～

12月より、山下美希さんが新しくボランティアに来てくださっています。クリスマス会でも飲み物コーナーを担当して下さいました!

12月からボランティアをさせて頂くことになりました山下美希です。今年、ピアサポーター養成講座を受講し、ボランティアをしてみたいと思いました。宜しくお願いします。



～年末大掃除をしました!～

日時:2023年12月20日・21日
 参加者:2日間のべ24名(職員・ボランティア含む)

12月20日(水)と、21日(木)に年末の大掃除を行いました。
 参加者は1日目が職員ボランティアも含めて15名、2日目が12名でした。床のワックスかけ、カーテンの洗濯、窓や網戸拭き、玄関周り、台所周り、エアコンのフィルターなどの掃除を行い、音楽室のカーペットも新しいものに変えました。ボランティア、利用者さんのお陰ですとも作業がはかどり、気持ちよく新年を迎えられそうです。ご協力ありがとうございました。



古いカーテンを処分

ワックスでピカピカ!

台所もスッキリ

窓もきれいに

参加された皆様ありがとうございました!

家族会報告 (のぞみ家族会)

日時:11月18日(土)10:00~11:45
 於:のぞみ共同作業所
 参加者/会員10名、田浦穂氏、河野所長
 合計12名

11月の家族会は「グループホームとは?親なき後のこどもの生活」をテーマに、社会福祉法人ぶなの会理事長、田浦穂様をお招きし、お話を伺いました。この話題は会員の方がよく話題になることだったので、皆さん真剣にそして質問もたくさんされました。日頃疑問に思うことを的確にわかりやすく答えて下さり大変有意義な講演でした!ぜひまたいらしてください、田浦さん!!(林)

今月の予定
 1月20日(土)10:00~11:45
 「怒りのコントロールについて」



ピアちゃんだより ピアサポートちゃんぽん

日時:11/25(土)10:00~12:00
 場所:長崎市役所2F多目的スペース
 参加者:13名

今回は家族とのやりとりや、ご自身の夢についてがテーマとなり、各グループから共感の声や発言者を称える反応が多くありました。
 その他時事ネタや季節の話題もあり、今回も一つのジャンルに縛られないピアサポートとなりました。(河野)

- 1グループ
- ①某スポーツ選手の元奥さんがなぜたたかれるのか?
 - ②家族とのやり取りの工夫について
- 2グループ
- ①療育対象していること
 - ②それぞれの夢・希望

今月の予定
 1月27日(土)10:00~12:00
 於:長崎市役所2階多目的スペース

2024年1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5 ※閉所	6	
	冬季休業(～1/7)						
7	8 成人の日 ※AM閉所	9 長大作業療法 科実習開始 ピアサポート (テーマトーク)	10 書初め会 工賃支給日 13:00～13:30 ハンドメイド講習 カラオケDAY	11 のぞみ会議	12 ※閉所	13	
14	15 ※AM閉所 (理事会) 運動サークル 黒岩さんDAY	16 ピアサポート (テーマトーク)	17 ピアサポート 当事者研究 ハンドメイド講習	18 家族会 カラオケDAY	19 ※閉所	20 のぞみカフェ	
21	22 河野講座 「ピアサポートの 可能性」 菜園 運動サークル やまぼうし会合	23 ピアサポート (テーマトーク)	24 ピアサポート 当事者研究 ハンドメイド講習	25 ※AM閉所 (職員会議)	26 ※閉所	27 ピアサポート ちゃんぽん	
28	29 菜園 運動サークル 黒岩さんDAY	30 ピアサポート (振り廻り、 テーマトーク)	31 カラオケDAY				

【定期活動日程】

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- カラオケDAY : 水・木曜13:00～14:15
- ピアサポートのぞみ : 毎週火曜10:35～11:40
- 当事者研究 : 月2回水曜10:35～11:40
- 運動サークル : 毎週月曜13:30～14:55
- のぞみ会議 : 月1回木曜10:35～11:40
- 河野講座 : 月1回月曜11:00～11:40
- ハンドメイド講習 : 月3回水曜13:00～14:15

お知らせア・ラ・カルト

- ◆ 1月より火曜ピアサポートの司会進行はピアサポーターの岡本さんと廣山さんにお願いすることになりました。
- ◆ 1月10日(水)午前中、書き初め会をします。
- ◆ 1月8日(月)15日(月)25日(木)は、午後からの閉所となります。12:30から入室可能です。ご注意ください。
- ◆ 1月ののぞみカフェは1/20(土)です。参加希望の方は1/16(火)までにお知らせ下さい。
- ◆ 2月のカフェは3日(土)に変更になりました。「豆まきカフェ」となります。
- ◆ 2月11日(日)は大橋町東部公民館でバザーを予定しています。
- ◆ 3月の家族会は16日に変更しました。
- ◆ 3月はお花見がレクの日なので、のぞみカフェはありません。お花見の日程は開花予想日が出てから決めさせていただきます。

～ 寄贈報告 ～

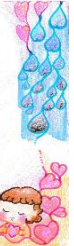
11月22日～12月23日までにいただいた寄付です。お名前が漏れていましたらご容赦ください。いつもありがとうございます！

- | | |
|-------------------|----------------|
| 【家族会】 | 【ちゃんぽん】 |
| M.Nさん 寄付金、みかん、消毒液 | ・Fさん 手作りストラップ |
| 【賛助会員】 | 【外部】 |
| K.Nさん 寄付金5000円 | 山下武男さん 寄付金 |
| M.Nさん フェンペーション購入 | 【外部】 |
| Y.Nさん家族 " | 猪平様 クリスマスケーキ |
| E.Iさん家族 " | 柴原様 寄付金(クリスマス) |
| 【職員】 | 交流会古着収益金) |
| 佐野さん 沢山のポスター | |



～ お手紙箱より ～

准看護師として20年働いてました。精神科病院、総合病院、老人施設。いろいろな場所でうつ病を抱えて働いていましたが、ある出来事がきっかけでブツンと緊張の糸が切れて心が完全に壊れてしまいました。今まで人に寄り添う仕事をしていたのですが、今は病院やのぞみ会で人に寄り添われています。働けなくなって改めて人のあたたかさに触れています。感謝!!



※利用者の安齋充行さんが、お手紙箱に入れてくださったメッセージです。挿絵はボランティアさんが作成してくださりました。

11月のぞみカフェ報告 ～もみじカフェ～

日時: 令和5年11月18日(土) 13:00～15:00
参加者: 13内訳(利用者7名、ボランティア73名、職員2名、職員家族1名)

今回は、宮崎美香さん、重富千春さん、山口海斗さんがボランティアとして参加してくださいました。1歳になったばかりの、河野所長のご長男Mくんもご参加です! 先月は依い歩きでしたが、今回は自力で歩くことが増えました。ゲームコーナーの海斗さんと追いかけて楽しんでようです。M君は、ペンを持つのが好きみたいで、一度握ると離しません。音楽室では、リクエストを受けてエレクトーン演奏を行いました。2階は賑やかにカラオケコーナーです! みなさん、カラオケを楽しんでおられました。久しぶりに参加したNさんも「3曲歌えた」と満足されていました!



カラオケコーナーではNさん熱唱!



Mくんは宝箱を発見!



ボランティアのお二人

商品売上ニュース

2023年10月
売上総額: 20,883円

はあと屋

(浜の町7-ケド内)

- ①アクリルたわし ×9
- ②アクリルたわし ×14
- ③おたけニ詰替(小)×2、(大)×1
- ④マフラー ×1
- ⑤ハートビーズネックレス ×1
- ⑥刺し子ふきんDX ×1

売上合計: ¥9,063

作業所内

- ①刺し子ふきん(小)×2
- ②アクリルたわし ×5
- ③おたけニ本体 ×1
- ④おたけニ詰替 ×1
- ⑤レジンストラップ ×1
- ⑥小松菜 ×3

売上合計: ¥9,790

売上合計: ¥2,030

利用者Nさんの
活動日誌より

菜園日誌

11月報告 活動回数:4回 参加述べ人数:12人

【活動内容】
ホウレンソウ間引き、農具の錆取り、水菜の収穫と周辺の除草、水菜の収穫、ホウレンソウの土寄せ、周辺の除草、ホウレンソウの追肥

【ある日の感想】
花壇にまいていた種から芽が出ていました。以前ポットまきで花の種を植えた時には全く芽が出ませんでした。今回は無事に目が出たので良かったです。初めてミズナを育てましたが思っていたよりも多くの量が収穫できたので良かったです。



佐野さんが家庭で作りました!

～ 運動サークル報告 ～

11月活動報告 活動回数:4回 参加述べ人数:13名

参加者が2人の時も、シングル戦でバドミントンを点数をつけながら行い楽しみました。前半にバドミントン後半は卓球を行う日もありました。12月からしばらく、ハートセンターを使えなくなり、しばらくの間北消防局で卓球のみを行うこととなります。お時間のある方は是非ご参加ください。

【12月～2月の運動サークル会場】
大橋地域コミュニティ消防センター 卓球のみ
13:00～14:50 (15:00には退出)

～ 令和5年度第9回のぞみ会議報告 ～

日時 2023年12月7日(木)10:35～11:40

場所 のぞみ共同作業所2階活動スペース

出席者 利用者7名、ボランティア2名、職員4名 総数13名

【検討事項】

- ・販売関連10月売上
- ・ベルナード販売感想
- ・年賀状販売状況
- ・11/23 調理実習振り返り
- ・年末大掃除について
- ・ぞみの廃棄方法確認※排水溝
- ・黒岩さんDAYについて※作業内
- ・大掃除・実施予定内容
- ・郵送委託業務第2弾について
- ・1月からの所内ピアサポートの司会進行について
- ・菜園報告/収穫予定
- ・運動サークル(近況とお誘い)
- ・工賃関連/作業内容
- ・店舗在庫状況との調整
- ・工賃制度 現行の設定確認
- ・11月もみじカフェ報告
- ・12/16 クリスマス会確認
- ・書初め会について
- ・長大作業療法科3年生実習
- ・のぞみからの年賀状について
- ・次回のだぞみ会議日程
- ・1月15日(月)は午後(12:30)から閉所
- ・工賃支給日1/10(水) 11:00～11:30

今月のぞみ会議は1/11(木)午前です!