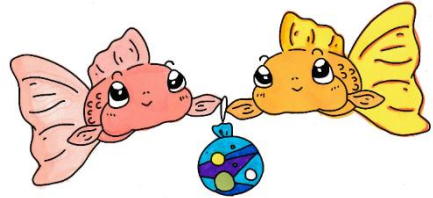


のぞみ便り

NOZOMI NEWS 令和5年8月号

Summer Festival



NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所



〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和5年7月末日
編集責任者:河野 知房



HP
LINE

8月に入りました。長かった梅雨も明けて、猛暑が心配ではありますが、コロナによる規制がなくなり多くのイベントも開催され活気のある夏となりそうです。のぞみは例年長い夏季休業期間があります。おかげさまで私事ですが、今年子どもと一緒に実家へ帰省する予定です。

子どもは9か月を迎え、離乳食も3回食が安定してきました。また最近はおもちゃのラップを吹くことを覚えました笑(河野)



～ のぞみの創立39周年のお祝いをしました◎ ～

日時:7月17日(祝・月) 11:30~12:30

場所:のぞみ共同作業所1階リビング

参加者:16名(内訳:利用者8名、ボランティア7名、実習生2名、職員3名)

7月18日の作業所創立39周年記念日の前日に、お祝い会をしました。まず河野所長の挨拶、他職員からお祝いの言葉があり、その後スライドをみながら作業所の歴史を振り返りました。以前の作業所の写真も紹介され、みなさん興味深げに話に聞き入っていました。お昼は鮭寿司の内弁当を全員でいただきました。デザートもありましたよ!

ボランティアは、岡本さんと共に、新ボランティアの佐野さんとゆきさんも参加し、良い雰囲気の中で、いい祝賀会となりました。



以前の作業所の様子を皆さんで振り返り

のぞみ共同作業所おめでとう!

みんなで暮の内弁当!

～ 6月のぞみカフェ報告～

日時:令和5年6月17日(土)13:30~15:00

参加者:利用者11名、ボランティア14名、実習生2名、職員2名、職員家族1名
合計20名

今回も、各コーナーでみなさん思い思いに過ごしました。所長の長男Mくん(8ヶ月)もイベントに参加してくれました!カラオケコーナーでは、歌声を披露し、リビングはゲームコーナーと同時に語らいの場所となりました。音楽室ではエレクトーン演奏を鑑賞してもらいました。Mくんは、自分でもエレクトーンをならして音色を楽しんでいました。

8月のぞみカフェは19日です。「スイカ割り」をする予定です。のぞみに登録されている方、お楽しみに!!

※参加締切は8月16日(水)です



ポクもひけましゅ!



楽しかったね!



～ 音楽教室ニュース～

競泳で陽向君が優勝しました!

第15回スペシャルオリックス日本(SON)・長崎地区大会が6月25日(日)に長崎市なめしスイミングセンターで行われ、競泳で、のぞみ音楽教室の生徒さん陽向くんが25メートル自由形8-11歳区分で優勝しました!7月12日付の長崎新聞に掲載されていました。

クロール25mのタイムも昨年より10秒ほど縮まったそうです。上達してるんですね!エレクトーンのレッスンもいつも頑張っています。陽向くんおめでとうございます(*^^*)



長崎新聞に載りました!

～ 七夕報告 ～

日時:7月6日(木) 10:30~11:00

参加者:10名(利用者4名、ボランティア7名、
実習生2名、職員3名)

綺麗な笹竹は今年も時津町の「社会福祉法人ぶなの会アゲハ蝶」の理事長、田浦絵様からいただきました。(その場で切ってもらった新鮮な笹をを所長が車で運びました!)

今年は、特に工作が得意なボランティアさんが多数いて、豪華な飾りが揃いました。利用者さん、ボランティア、職員、実習生、音楽教室の生徒さん、それから、河野所長のご長男Mくんのかわいい願い事の短冊も飾りました。

当日は、参加者全員で「たなばたさま」をハンドベルで演奏し、その後、シャトレーゼのゼリーをじゃんけんで購入した人から選ばれました。スクリーンに絵本をうつして、「だれかがほしをみていた」を鑑賞しました。こうして楽しい30分はあっという間に過ぎました。みんなの願い事がかないますように!



ハンドベルでたなばたさまを演奏!



～新しい実習生の紹介～

7月3日(月)より長崎大学医学部保健学科作業療法学科専攻4年生の実習が始まりました。日々の活動に参加しています。皆様気軽に声をかけてくださいね!



小南さん

はじめまして!実習でお世話になってます。趣味は百人一首とアニメ・YouTubeを観ることです。特に百人一首が好きで、大学では競技かるた部に所属しています。よろしくお願いいたします。



大藤さん

はじめまして!これから7週間実習でお世話になります。山口県出身です。趣味は、ゲーム、ラジオ鑑賞、映画鑑賞です。ラジオ番組は「オールナイトニッポン」が好きです。映画は洋画をよく見ます。よろしくお願いいたします。

家族会報告 (のぞみ家族会)

次回の予定
9月16日(土)10:00~11:45
テーマ「睡眠」

日時:6月17日(土)10:00~11:45

於:のぞみ共同作業所

参加者/会員10名、河野所長 合計11名
テーマ「気象病」



6月の例会の様子です

今月も満席の中、家族会が行われました。新しい会員の方もご参加ただけて賑やかな会になりました。新会員さんからは自己紹介も兼ねて「手品」のご披露まで!! 今回のテーマ「気象病」こんな梅雨の時期は私も頭痛に悩まされますが、それも気象病だったのですね。会員の方の中には、「まわりには左右されません」と言われる方も!!なるほど、自分をコントロールしながら生活しなくてはと思いました。

8月の家族会はお休みにいたします。

9月は「睡眠」がテーマです。

皆さまのご参加をお待ちしております^^

※出欠の連絡をお早めに林までよろしくお願いいたします。会長:林。

河野講座報告

日時:6月19日(月)10:30~11:00

場所:1階リビング

参加者:5名(利用者3名、実習生2名)



講座の様子です

今回は名称としてはあまりなじみのない「気象病」について触れました。雨の日になんか調子が悪い、ということをよく聞きますが、身体に具体的にどんな影響が起こっているのかということを知り下げて話す機会となりました。参加者には学生もいましたが、利用者さんと共感しあう場面もありました。私も気候の影響を受ける方なので、ちょうど梅雨の時期に個人的にも対策の見直しの時間となりました。次回はのぞみの人気活動でもある「ピアサポート」についてお話ししたいと思います!(担当/河野)

今月の予定

8月21日(月)11:00~11:45
テーマ「ピアサポートについて」

ピアちゃんだより (ピアサポートちゃんぽん)

日時:6/24(土)10:00~12:00

場所:長崎市役所2F多目的スペース

参加者:23名(うち新規4名)

今月の予定

8月26日(土)10:00~12:00
於:長崎市役所2階多目的スペース

1グループ(司会:加島/書記:廣山)
テーマ① コロナ前後での違い/どっちが良かった?

テーマ② 眠れない時の工夫

2グループ(司会:S/書記:岡本/河野)
テーマ① 公共交通機関での席の譲り方がスムーズになるためには?

テーマ② 人から嫌われないためには?(上手な断り方)

3グループ(司会:F/書記:竹内/前田)

テーマ① 仕事後の疲れの取り方(工夫)について

テーマ② 環境の変化による不安への対処法/工夫について



会場の様子です

今月も多くの方が参加し、3グループに分かれてテーマトークを行いました!各グループ多く意見が出て盛り上がりっていました!ファシリテーターが司会進行、書記を務めて心強いです。

2023年8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 ピアサポート (テーマトーク)	2 カラオケDAY ハンドメイド講習 (アクリルたわし)	3のぞみ会議 月1クリーンデー 工賃支給日 13:30~14:00	4 夏季休業	5
6	7	8	9	10	11	12
夏季休業(8/4~8/15)						
13	14	15	16 ピアサポート 当事者研究 ハンドメイド講習 (刺し子ふきん)	17	18	19 のぞみカフェ 「スイカ割り」
20	21 河野講座 「ピアサポート について」 菜園 運動サークル やまぼうし合同	22 ピアサポート (テーマトーク)	23 ピアサポート 当事者研究 ハンドメイド講習 (刺し子ふきん)	24 作業所内 実習最終日	25	26 ピアサポート ちゃんぽん
27 ピアサポーター 養成講座 基礎研修1日目	28 菜園 運動サークル	29 ピアサポート (振り回り、 テーマトーク)	30 カラオケDAY	31 ※PM閉所 (職員会議)		

注目! ~ 当事者研究の紹介 ~

のぞみでは月に2回水曜日に、ピアサポート活動の一環で「当事者研究」を開催しています。通常の例会よりも少人数で、じっくり話し合うスタイルが特徴的です。一見堅苦しい表現ですが、やっていることはシンプルです。参加者それぞれが自分の「困りごと」を設定し、毎回皆さんで共有して自分なりの対策を深めています。ちなみに聞くだけでの参加でも大丈夫です。(担当/河野・岡本)



7月の当事者研究の様子です



こちらを参考にしています

~新ボランティアさんです!~



佐野さん

ボランティア経験がないので、色々勉強させていただきながら、みなさんと過ごす時間を楽しみたいです。絵を描いたり本を読むことが好きです。食育ことはもって好きです(笑) どうぞよろしくお願いいたします!



ゆきさん

こんにちは、7月からボランティアをさせていただきます、ゆきと申します。私は絵を描くことが好きで、皆さんと活動出来たらいいなと思っております! 気軽に話しかけてください! まだ分からないことばかりですが、どうぞよろしくお願いいたします!

~ 令和5年度第4回のぞみ会議報告 ~

日時: 7月13日(木)10:30~11:45

場所: のぞみ作業所2階活動スペース

出席者: 利用者5名, 実習生2名, 職員4名, 総数11名

【検討事項】

- 販売関連/売上げ報告
- はあと屋報告
- 午後の活動場所7月より2Fで商品作成作業を行う。
- 1Fは憩いのスペース。
- 菜園活動状況
- クリーンデー報告、参加者の振り回り、感想
- 個人ボックス確認
- 入れたいものの確認
- 工賃の制度/10月より変更
- 河野の面談について確認
- 七夕振り返り
- 7月・8月のぞみカフェ案内
- 創立記念お祝い会の案内
- 実習受け入れに伴う物のやり取りの確認
- 次回会議日程
職員会議 7月27日(木)
のぞみ会議 8月3日(木)

今月ののぞみ会議は8/3(木)です!

~ 菜園日誌 ~

利用者Nさんの活動日誌より

7/16(月) 参加者6名(実習生2名を含む)

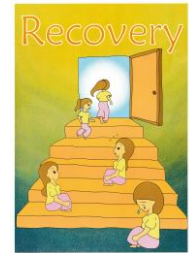
参加者が多かった。日差しが強く熱中症の危険がありました。菜園後に創立記念の催しが控えていたため、少し早めに切り上げることにしました。ゴーヤーの状態はもう一方の側も葉が一部変色が起こり始めていたため、おそらく葉の寿命が少しずつ来ていると思われます。ただ実はいくつかかなり始めているため、何とかそれらが大きくなるぐらいまでは持たせてみるつもりです。



ボランティアの佐野さんがゴーヤを買って自宅で作ったゴーヤ料理です!



~ 廣山さんが養成講座の表紙をデザインしました! ~



廣山さんが、令和5年度ピアサポーター養成講座から使用する、新しいイラストをデザインしてくださいました。こちらのイラストは募集要項や事業報告書のカバーに使用させていただきます。廣山さんは、本年度のピアサポーター養成講座でファシリテーターとして活動して下さる予定です。

~ 定期活動日程 ~

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケDAY : 月2回水曜 AM or PM
- ピアサポートのぞみ : 毎週火曜10:35~11:40
- 当事者研究 : 月2回水曜10:35~11:40
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- のぞみ会議 : 月1回木曜10:35~11:40
- 河野講座 : 月1回月曜11:00~11:40
- ハンドメイド講習 : 月3回水曜日 PM

~R5年度ピアサポーター養成講座のお知らせ~

先月より受講者の募集が始まり、おかげさまで続々と申し込みが来ています。8月末の講座の開催に向けて運営側も着々と準備を進めさせていただいています。

【受講決定通知について】

令和5年7月31日(月)~8月4日(金)
上記の期間内にお知らせいたします。

~ 寄贈報告 ~

6月26日~7月23日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。自家製肥料をいただきました!

- 森さん アクリルたわし38個
- 森さん 刺し子DX3枚
- 作業所の大家さん 菜園の肥料
- 前田さん 任天堂Wiiの本体



~ 運動サークル報告 ~

6月報告 参加人数のべ16名

【感想】

バドミントンを中心に活動を行いました。これからの季節は暑くなってくるので、水分補給、休憩を取り、体調面にいつも以上に気を付けて活動していきたいです。多くの方の参加お待ちしております。



お知らせA・ラ・カルト

- ◆ 8月の工賃支給日は、3日13:30~14:00です。3日午前中はのぞみ会議とクリーンデーとなっています。
- ◆ 8月ののぞみカフェは19日(土)13時~15時です。参加締め切りは16日(水)です。
- ◆ 8月4日(金)~15日(火)は夏季休業となっています。
- ◆ 8月の家族会はお休みです。

※のぞみ便りの郵送について※

利用登録されている方で、3か月欠席が続いた方につきましては、再開された時に申し出ていただいたらまとめてお渡しいたします。

⑤商品売上 ニュース

2023年5月
売上総額: 9,250円

はあと屋

(浜の町7-ケド内)

- ①アクリルたわし ¥150×15個
- ②アクリルたわし 220×2個
- ③アクリルたわし 150×1個
- ④じゃがいも 150×9袋
- ⑤ほうれん草 50×3

売上合計: ¥6,910

作業所内

- ①アクリルたわし 250×1個
- ②アクリルたわし 220×2個
- ③アクリルたわし 150×1個
- ④じゃがいも 150×9袋
- ⑤ほうれん草 50×3

売上合計: ¥2,340