

のぞみ便り

NOZOMI NEWS 令和5年7月号



NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所



〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和5年6月末日
編集責任者:河野 知房



HP

こんにちは!前田です。

6月の市役所バザーではピアサポーター関係の担当をさせていただきました。ピアサポートちゃんぽんブースでのピアサポート体験コーナーでは、見学参加、鈴木市長含めて26名の方が参加されました。「ピアサポートとは何か」を知ってもらえるいい機会となったと思います。また昨年度のピアサポーター養成講座の修了生のお二人にリカバリーストーリー(病気になり回復するまでのストーリー/体験談)を話していただきました。当事者、支援者はもとより、一般の聴衆にも大きな感動を与えていました。(前田)

～ バザーに長崎市長ご来訪!! ～

「のぞみピアサポ祭りin長崎」

日時:6月4日(日)13:00～16:00

場所:長崎市役所2階多目的スペース

参加者総数:112名(スタッフ総数29名)

(内訳)職員3名、出店者5名、利用者1名、

ボランティア18名、実習生2名、来場者83名(利用者含)

今回のバザーは、鈴木史朗市長がご来場されました。歓迎ムードの中、何と1時間半も、バザーにお付き合いくださりました。音楽ステージでは、音楽教室の生徒さんが、日頃の練習の成果を發揮した素晴らしい演奏をしました。また、実習生やボランティアも歌や演奏を披露しました。養成講座コーナーでは「ピアサポーター」に関する解説や、「リカバリーストーリー」の発表も、ピアサポートちゃんぽんコーナーではピアサポートの体験を行いました。市長も、ピアサポート体験に見学参加して下さいました。市長は、その後も全てのコーナーにこやかに立ち寄り、一人ひとりの声を聞いて下さいました。「お菓子コーナー」を担当した佐藤正義さんは、長崎県ひきこもり家族会「花たば」の代表で、その立場からの声を市長に届けました。



鈴木史朗市長

ピアサポート体験に
鈴木市長もご見学、ご参加!

副理事長
大畑さん



所長の奥様と赤ちゃんMくんも来場され、どのコーナーでもみんなをメモロメロにさせていました。今回、市役所でのバザーのお購立をして下さった障害福祉課の柴原様、ありがとうございました。鈴木市長にご来場いただいたことは、スタッフみんなの喜びと誇りになりました。「ピアサポ祭りin長崎」にご協力いただいた全ての方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。

～5月のぞみカフェ報告～

日時:令和5年5月13日(土)13:30～15:00

参加者:利用者8名 ボランティア4名 実習生1名 職員2名
職員家族1名 合計16名

5月のレクの日も「のぞみカフェ」を行いました。今回はボランティアが4名で、カラオケ係、飲食コーナー係、写真係、それぞれ役割を分担し、参加者をお迎えしました。実習生も1名、見学として参加しました。先月より投入した、任天堂Wiiのゲームで盛り上がる部屋もあればカラオケで楽しむ部屋もあり、音楽をリクエストしてエレクトーン鑑賞をする部屋もあり、それぞれ思い思いに部屋をまわって楽しんでいました。所長の息子さんMくんは、各コーナーでニコニコと愛想を振りまいて今もみんなの癒しになっていました。7月のレクの日、7月15日(土)13:30～15:00 ※13:00より入場可可能です。



家族会報告 (のぞみ家族会)

今月の予定
7月15日(土)10:00～11:45
テーマ「不安との付き合い方」

日時: 5月13日(土)10:00～11:45

於: のぞみ共同作業所

参加者/会員10名、河野所長 合計11名

テーマ「色々な障害の理解」



5月の例会の様子です

今回は色々な障害の中の「統合失調症」に焦点をあてた講座を受けました。会員の皆さん全員出席で、賑やかで和気あいあいとした雰囲気の中、家族への対応の仕方や疑問点を所長にお答えいただき、フリートークでは家族の関わり方などそれぞれの思いを語り合いました。今回は日頃の思いが溢れ出しマイクを取り合うくらい、活気あふれる会になりとても良い時間となりました。

7月は「不安とのつきあい方」がテーマです。

皆さまのご参加をおまちしております。～

※欠欠の連絡をお早めに林までよろしく願いたします。会長:林。

ピアちゃんだより (ピアサポートちゃんぽん)

1グループ(司会:加島/書記:H)
テーマ①「新しい作業所にどのように慣れたいか?」

テーマ②「もの事を被害的に思ってしまう。」

2グループ(司会:S/書記:岡本/河野)

テーマ①「一人暮らしで淋しくなった時どうしたら?」

テーマ②「症状を悪化させないためには?」

3グループ(司会:F/書記:竹内/前田)

テーマ①「ストレス解消法」

テーマ②「優柔不断だが、皆さんはどうされているのか?」

今月の予定
7月22日(土)10:00～12:00
於:長崎市役所2階多目的スペース

～音楽教室ニュース～

6月4日(日)のピアサポ祭りには、音楽教室の生徒さんや関係者の方々(放課後デイの先生など)に多数ご参加いただきました。エレクトーン・ピアノの演奏、絵本をスクリーンに映しながらの弾き歌いと、楽しんでいただけたかと思ます。「沢山の人の前で弾いたのは初めてだったので緊張したと思いますが頑張ったと思います」「楽しい時間になりました。一所懸命に堂々と演奏して自信になったと思います」「とても有意義な時間を過ごせました!所長と先生の演奏、うるうるなりました!」と保護者の方からご感想をいただきました。和花ちゃんは、ハンドメイドコーナーで編み物パフォーマンスも引き受けてくれました。また、やむなく退会された生徒さんにもお声がけしていたところ、親子で駆けつけてくださり、それも嬉しいです!演奏する人もしない人も楽しめる催し物を今後も企画していきたいです。(今田)



河野講座報告

日時: 5月15日(月)11:00～11:45

場所:1階リビング

参加者:4名(利用者3名、実習生1名) 参考になりました!

テーマ「色々な障害の理解～統合失調症」



今回の参加者は皆さんうつ病の診断で、結果的に統合失調症について知ってもらえる機会になりました。話の後もそれぞれが統合失調症の知り合いとかかわったことがある方の経験談や、自身の症状と共通点があることなどの感想をもらえました。(担当/河野)

今月の予定
7月24日(月)11:00～11:45
テーマ「不安との付き合い方」



5月の例会の様子です

今回は25名の方が参加されて、3グループに分かれて実施しました。今回から昨年度の長崎ピアサポーター養成講座の修了生の方々に各グループの司会/書記をしてもらいました。客観的に見ることで、前田自身勉強になりました。

2023年7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	作業療法科 実習生開始 菜園 月1クリーナー 運動サークル	ピアサポーター (テーマトーク)	ピアサポーター 当事者研究 ハンドメイド講習 (アクリルたわし)	七夕祭り		
9	10	11	12	13	14	15
	※AM閉所 工賃支給日 13:00~13:30 菜園 運動サークル	ピアサポーター (テーマトーク)	カラオケDAY ハンドメイド講習 (刺し子ふきん)	のぞみ会議 10:30~11:50		家族会 のぞみカフェ 「そうめん大会」
16	17	18	19	20	21	22
	海の日 創立記念昼食会 菜園 運動サークル	ピアサポーター (テーマトーク)	ピアサポーター 当事者研究 ハンドメイド講習 (刺し子ふきん)			ピアサポーター ちゃんぽん (長崎市役所)
23	24	25	26	27	28	29
	河野講座 「不安との 付き合い方」 菜園 運動サークル やまぼうし合同	ピアサポーター (振り返り、 テーマトーク)		カラオケDAY ※PM閉所 (職員会議)		
30	31					
	菜園 運動サークル					

8/4(金)~8/15(火)は夏季休業となっています
それに伴い、8月の工賃支給日は8月3日(木)となります

~実習生お疲れさまでした!~

5月8日からのぞみに実習に来ていたお二人が、6月22日(木)に利用者さんと活動が最後となり、7週間の実習を働き、ささやかなお別れの時間を設けました。
実習生と同じ時期にのぞみへの通所が始まった方は特に、これから会えなくなることへの寂しさを語っておられました。
実習期間中バザーもあり大変だったと思いますが、2人いつも笑顔で乗り切ってくれました。お二人が今後希望する道へ進まれることと、ご活躍をお祈りいたします。7週間、お疲れさまでした!!



7週間、本当にお世話になりました。たくさん活動に参加させていただき、充実した実習となりました。ここで学んだことを、今後の学習に繋げていきたいと思います。



7週間お世話になりました!温かく接していただき、とても楽しく、充実した実習になりました。
※今から夏ですね。皆様も体調にお気を付けてお過ごしください!



今月3日(月)より、新しい実習生が2名来ることになっています。8月中旬あたりまでを予定しています。引き続きよろしくお願ひします。

~令和5年度第3回のぞみ会議報告~

日時: 6月15日(木)10:30~11:45
場所: のぞみ作業所2階活動スペース
出席者: 利用者6名、実習生2名、職員4名、総数12名
【検討事項】

- 店舗販売関連/4月の売上総額 ¥11,060
 - はあと屋報告/令和4年度年間売上¥206,080
 - 午後の憩いの活動、菜園活動状況、クリーナー報告、個人ボックス、
 - 連絡可能時間帯について
 - ピアサポーターin長崎(バザー)報告
 - レクの日のぞみカフェ案内
 - 実習生今後の日程
 - 休所予定日程
 - 緊急時連絡 天候による急な休所の場合、朝8時までに連絡する。連絡がなければ閉所
 - 次回おのぞみ会議予定/7月13日(木) ※次回より開始時間を10:35とします。
- 今月ののぞみ会議は7/13(木)です!

~菜園日誌~

利用者Nさんの活動日誌より

6/19(月)

ゴーヤーは花がかなり咲いたようなので、これから実がどんどんできていくかと思われます。ただ、この品種がどの位の大きさで収穫すべきなのか良く分からないため、ある程度小さ目で収穫するかもしれません。
畑の土作りは、半分ほど進んでいます。畑で作る予定の小松菜はこの後に種まきを行う予定ですが、それと並行してプランターで水菜の種まきを少しずつ行っていこうと思います。

5月に販売したジャガイモを購入して下さった音楽教室の生徒さんが、その日に調理したフライドポテトの写真を送ってくださいました。美味しそうですね!



海の日はのぞみの創立をお祝いに来てね!

7月17日(月)海の日(祝日、12時より、のぞみ共同作業所の創立39年目記念日として利用登録者皆さんでお弁当をいただくことになりました!
本当の創立記念日は7月18日ですが、皆さんが集まりやすい祝日の17日(月・祝)に行うことにいたしました。
お弁当はあらかじめ注文いたしますので、参加したい登録者のかたは、お申し込みください。当日は11時20分にはお越しください。
申し込み締め切りは7月10日(月)です!
※飲み物は各自でご用意ください。

~寄贈報告~

5月27日~6月25日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。

【森さん】 刺し子布巾DX18枚 刺し子布巾10枚 アクリルたわし8個	【今田さん】 古着ディスプレイ用ラック 【利用者Nさん】 タンバリン1個
【前田さん】 任天堂Wiiコントローラー ソフト数個、七夕短冊	

※上記の他、バザーでは新品同様の古着などを多くのボランティアの方々に提供いただきました。ありがとうございました。



~新ボランティアさんです!~

長崎県立大学の重富先生のご紹介で看護科の3年生が加わりました。笑顔がまぶしい学生さんです!

「はじめまして!ボランティアをするのは初めてなので、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、みなさんと楽しく活動できたらいいなと思っています。
ゲームが好きなので一緒に遊んでいた方が嬉しそうです。よろしくお願いします!」



M.Uさん

商品売上 ニュース

2023年4月
売上総額: 11,060円

みさき駅さんわ
(長崎市三和農水産物販所)
①アクリルたわし ¥250×1個
②アクリルたわし ¥280×1個
③メッセージカード ¥120×1個

売上合計: ¥553

はあと屋

(浜の町7-ケド内)
①アクリルたわし×11個
②ポケビニ本体×6個
③ポケビニ詰替×600
④ペーパードライヤー×2本
⑤刺し子DX(¥800)×5枚

売上合計: ¥8,787

作業所内
(NPO総会)
①ポケビニ(本体)180円×2
②レターセット ×1
③メッセージカード ×1
④官製はがき花(10枚入り)×1

売上合計: ¥1,720

~定期活動日程~

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケDAY : 月2回水曜 AM or PM
- ピアサポーターのぞみ : 毎週火曜10:35~11:40
- 当事者研究 : 月2回水曜10:35~11:40
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- のぞみ会議 : 月1回木曜10:35~11:40
- 河野講座 : 月1回月曜11:00~11:40
- ハンドメイド講習 : 月3回水曜日 PM

~R5年度ピアサポーター養成講座のお知らせ~

いよいよ本年度のピアサポーター養成講座の受講生募集が始まります!詳細はHPにて7/10以降にはアップいたしますのでご確認ください。

- 【受講生募集期間】
・令和5年7月10日(月)~7月28日(金) 3週間
- 【受講決定通知】
・令和5年7月31日(月)~8月4日(金) 1週間

お知らせA・ラ・カルト

- ◆ 7月6日(木)10時半~11時は七夕まつりをします! 笹の葉に飾り付けて、楽しみましょう。何かお菓子を用意したいと思っています!
- ◆ 7月10日(月)は工賃支給日です。午前中がお休みですので支給は13時~13時半となります。

- ◆ 7月15日(土)のそうめん大会の参加締め切りは7月11日(火)です。当日は13時開場です!(スイカ割りは8月のカフェで行う予定です)
- ◆ 7月27日(木)は午後職員会議のためAMのみの開所です。
- ◆ 来年2月のバザーの日程を4日から11日(日)に変更しました。場所は大橋町東部公民館です。