

# のぞみ便り

## NOZOMI NEWS 令和5年6月号



23.4.10

NPO法人長崎のぞみ会  
のぞみ共同作業所



〒852-8134  
長崎市大橋町3-2  
TEL:095-807-4269  
発行日:令和5年5月末日  
編集責任者:河野 知房



LINE@nozomi

6月といえば梅雨の季節ですね、  
湿気が多くジメジメしていて苦手な方も多い  
のではないのでしょうか。

私事ですが子どもが7か月を迎え、家ではいつ動き始めてもいように部屋作りをスタートしたところ  
です。毎月のぞみカフェへの参加もおなじみとなり、  
皆さんに成長を見守ってもらっています。  
子育てと仕事の両立の大変さを実感しつつ、  
周囲のサポートに感謝する日々です。  
また、ここ数か月でボランティアの方が増え、のぞみ  
の日常がさらに充実したものとなっています！  
(河野)

## ～4月のぞみカフェ報告～

日時: 令和5年4月15日(土) 13:30～15:00  
参加者: 利用者 8名 ボランティア72名 職員2名 職員家族1名 合計13名

今回も河野所長の赤ちゃんMくん(6ヶ月)が来てくれました。  
「あーうー」と時々声を出してくれて、その度にみんな「きゃー  
かわいい」と拍手!  
今回は新たに、任天堂Wiiをリビングに設置し、リビングはゲーム  
コーナーになりました。主にボウリングをしました。2階ではカラオ  
ケコーナー、音楽室ではリクエストにこたえたエレクトーン演奏。  
今回はMくん「みんなで絵本タイム」を設けました。利用者さん  
たちで交代で絵本を読み聞かせするという企画。Mくんの反応が可愛  
かったです。みんなMくんの反応にメロメロ。みんなを癒やしてくれ  
ました。  
今回もボランティアの山中さん、宮崎さんに準備から片付けまでご  
協力いただきとても助かりました。  
6月のレクの日ものぞみカフェです!  
6月17日(土) 13:00～15:00 (申し込み締め切り6/13(火))



## ～ 避難訓練報告 ～

日時: 4月26日(水) 11:00～11:30  
参加者: 利用者3名 職員2名 計5名

作業所から一番近い避難所である山  
里小学校への避難経路の確認を行いま  
した。時間がどのくらいかかるのか、危  
険そうな場所はないか確認をしながら  
山里小学校まで歩きました。  
経路確認を一度でも済ませたことで、  
「避難の時の安心感がでて、自信に  
なった。」という利用者さんからの感  
想をいただきました。(担当/前田)



晴天に恵まれました!

## ～ 令和5年度NPO総会 ～

日時: 4月23日(日) 13:00～15:15

場所: 大橋町東部公民館

参加者14名(正会員11名、ボランティア・非会員3名)

来賓として、一般社団法人長崎市心身障害者団体連合会会長の  
松村正信様と、社会福祉法人長崎市手をつなぐ育成会理事長、  
谷美絵様にご出席いただき、ご祝辞を賜りました。  
事業報告では、理事長と事務局以外に、家族会会長林さんにも  
活動の報告をしていただきました。  
事業計画では、会員から多数、質問や意見があり、活発に審議が  
行われました。  
本年度もより良い活動ができるように努力して参ります。



来賓のお二人にのぞみ商品  
をご購入いただきました!

## 家族会報告 (のぞみ家族会)

今月の予定  
6月17日(土) 10:00～11:45  
テーマ「気象病」

日時: 4月15日(土) 10:00～11:45

於: のぞみ共同作業所

参加者/会員 8名、河野所長 合計 9名

テーマ「障害者雇用について」



4月の例会の様子です

今回は「障害者雇用について」というテーマではパート  
2となりました。1回目よりも深い内容でわかりやすく、企業  
のいい面とグレーな部分なども教えてもらい、それについ  
てどう思うか、意見を出し合いました。それぞれ感じ方が違  
うので正解は無いのですが色々な意見を聞く事もまた面白  
いものです。

6月は「気象病」がテーマです。初めて聞く言葉なので、  
どんなお話かこれから楽しみです。  
皆さまのご参加をおまちしております^\_^  
※出欠の連絡をお早めに林までよろしくお願いたします。会長・林。

## 河野講座報告

日時: 4月24日(月) 11:00～11:45  
場所: のぞみ共同作業所1階リビング  
参加者: 2名  
テーマ「障害者雇用について」

今回のテーマは障害者雇用ということで、  
ハローワークやジョブコーチなどの社会資  
源の紹介、そして最近新聞記事にもなった法  
定雇用率問題について触れながら、説明させ  
ていただきました。就労経験のある方や現在  
就労している方からの経験談を交えながら  
情報共有の機会にもなり個人的にも学びの  
深い時間となりました。  
(担当/河野)

今月の予定  
6月19日(月) 11:00～11:45  
テーマ「気象病」

## 任天堂Wiiが人気です! 注目!

4月より導入した任天堂Wiiで憩いを過ごす  
方が増えています! リビングで行っています。  
河野所長がソフトを増やしました。  
のぞみカフェでも用意しています。



大画面で臨場感UP! マリオカート、桃太郎電鉄  
...各種そろえています!

## ～ 壁紙リニューアル中! ～

現在学生ボランティアの海斗さんが、コッ  
コツとのぞみ作業所の部屋の壁紙を張り替え  
てくれています。  
すでに1階は完成に近づており、壁が白く生  
まれ変わり一段と明るい雰囲気的活動スペース  
となりました!

海斗さん、ありがとうございます!



台所もスタイリッシュに!



DIYもお手の物!

暗い印象だった土壁が... なんとということでしょう!

## ピアちゃんだより (ピアサポートちゃんぽん)

日時: 4月22日(土) 10:00～12:00

場所: のぞみ共同作業所

参加者: 22名(見学2名)

- 1)月の振り返り
- 2)テーマトーク  
1グループ(河野)
- ①新しい人間関係を築くときの工夫
- ②お金を使い過ぎないようにするには  
2グループ(前田)
- ①履歴書の記入ミスが減らすには?
- ②仕事を長期休んだ後復帰する方法

今年度最初のピアサポートちゃんぽんが開  
催されました。場所は急遽のぞみ共同作業所  
で行い、なんと参加人数も20名を越えました!  
今回も2グループにわかれてそれぞれのグ  
ループにてテーマを決めて意見交換、情報共有、  
共感を行いました。  
次回は新長崎市役所2階多目的スペースにて  
行います。



4月の例会の様子です

# 2023年6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				1日バザー準備		
4 ピアサポ祭り 13:00~16:00 長崎市役所2階	5 振替休日 ※運動サークルのみあります	6 ピアサポート (テーマトーク)	7 ピアサポート 当事者研究 ハントメイド講習 (アツルたわし)	8 工賃支給日 11:00~11:30 月1クリーンデー	9	10
11	12 菜園 運動サークル やまぼうし合同	13 ピアサポート (テーマトーク)	14 カラオケDAY ハントメイド講習 (刺し子ふきん)	15 のぞみ会議 10:30~11:50	16	17 家族会 10:00~11:45 のぞみカフェ 13:30~15:00
18	19 河野講座 「気象病」 菜園 運動サークル	20 ピアサポート (テーマトーク)	21 ピアサポート 当事者研究 ハントメイド講習 (刺し子ふきん)	22 ※PM閉所 (職員会議)	23	24 ピアサポート ちゃんぽん (長崎市役所)
25	26 ※AM閉所 (理事会) 菜園 運動サークル	27 ピアサポート (振り送り、 テーマトーク)	28 カラオケDAY	29	30	

## ～ 実習生紹介 ～

5月8日より長崎大学医学部保健学科作業療法学科専攻4年生の実習が始まりました。日々の活動に参加しています。バザーにも参加しますよ。皆様気軽に声をかけてくださいね!

はじめまして! 実習でお世話になっています。趣味は、映画鑑賞と温泉とカラオケです。運動するのも好きで、特にバレーが好きです。最近は、バドミントンにはまっています。

初めまして! 大学から実習に来ました。趣味はテニス、アニメ鑑賞、歌うことです。好きな歌手は、椎名林檎、Adoです。よろしくお願いたします。

6/4のバザーではUruの「それを愛と呼ぶなら」を歌います!



H谷さん

バザーでは音楽絵本「だれかがほしをみていた」とAdoの「私は最強」を歌います!

H川さん

## ～ 令和5年度第2回のぞみ会議報告 ～

日時: 4月6日(木)10:30~11:45

場所: のぞみ作業所2階

出席者: 利用者6名, 実習生2名, 職員4名, 総数12名

【検討事項】

- ・売上報告
- ・今後のカラオケDAYについて
- ・ハンドメイド講習
- ・菜園報告
- 6月より水曜日の午後
- ・部屋のルールについて
- ・個人BOXについて
- ・避難訓練報告
- かぎ編み針/じ針
- ・5月のぞみカフェ報告
- ・マスク着用について
- ・のぞみピアサポ祭りin長崎
- ・作業内容によってはマスク着用
- ・大橋町自治会敬老会について
- ・クリーンデー報告
- ・実習生関係 5/8(月)~6/24(土)
- ・朝の椅子片付けについて

今月のぞみ会議は6/15(木)です!

## akiのイラスト



## ～ 寄贈報告 ～

4月22日~5月26日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。

- 5/18 河野所長 実家から送られたジャガイモ1箱
- 5/22 今田 譜面台2個  
バザー用菓子数点
- 5/22 前田さん 手作りポット  
ティッシュケース15個
- 5/24 森さん 刺し子布巾DX 10枚



前田さんがバザーのために提供してくれたポットティッシュケースです!

## ～新ボランティアさんです!～

ちゃんぽんメンバーでピアサポーターの岡本さんが平日のピアサポートを中心に参加してくれることになりました!



岡本さん

はじめまして! 4月より週に2回程、ボランティアとして通所させていただくようになりました。主に火曜日のピアサポートと水曜日の当事者研究に入らせて貰ってます。行き届かない所が多いと思いますが、暖かく見守ってくださればと思います。今後宜しくお願い致します。

## ～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケDAY : 月2回水曜 AM or PM
- ピアサポートのぞみ : 毎週火曜10:30~11:45
- 当事者研究 : 月2回水曜10:30~11:45
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- のぞみ会議 : 月1回木曜10:30~11:45
- 河野講座 : 月1回月曜11:00~11:45
- ハントメイド講習 : 木曜日 10:30~11:45

## ※お知らせア・ラ・カルト※

- ◆ 6月5日(月)は、バザー翌日のため振替休日となります。音楽教室もお休みにさせていただきます。※運動サークルのみあります
- ◆ カラオケDAYが月2回になりました! 午前中の場合と午後場合がありますのでカレンダーをご確認の上ご参加ください! ※月ごとに決めますので先々のカラオケDAYの予定の問い合わせにはお答えできません
- ◆ 22日(木)午後は職員会議のため閉所、26日(月)、午前中理事会のため閉所です。ご注意ください。

## 利用者Nさんの活動日誌より

5/22(月)

予定していた通り、ジャガイモの収穫を行いました。本来ならばイモを太らせるためあと一週間ほど粘るべきだったかもしれませんが、最近天候が読みづらい点と、そろそろ梅雨入りであることを考え、収穫となりました。やはり想像していたよりも数・量ともに乏しかったですが、やむを得ない点もあるかと思えます。

収穫したイモは一日乾燥させ、明日販売できればと思います。今後数週間は残っている土の処理を行い、ゴーヤーの育成と次の作物に向けての畑の土作りを行う予定です。



みんなで収穫しました!



## お手紙BOXに入れられた利用者さんからの投稿です



## ⑤商品売上ニュース

### はあと屋

(浜の町アーク内)

- ①アツルたわし × 10個
- ②スチキバ 1個
- ③ポケビニ本体 × 4個
- ④ポケビニ詰替(大) × 1個
- ⑤刺し子布巾 × 1個
- ⑥「パ・バ・ビ」ズネックス1本
- ⑦刺し子布巾DX × 2枚

売上合計: ¥5,960  
手数料: ¥476  
振込手数料: ¥55

売上合計: ¥12,586

### 第一生命

(3月6日)

- ①アツルたわし (¥100) × 11個
- ②アツルたわし (¥130) × 6個
- ③アツルたわし (¥150) × 5個
- ④ポケビニ本体 × 1個
- ⑤ポケビニ詰替 × 1個
- ⑥「パ・バ・ビ」ズネックス × 1セット
- ⑦A4レターセット × 1セット
- ⑧B6レターセット × 1セット
- ⑨「パ・バ・ビ」ズストラップ × 1個

売上合計: ¥3,520

### 作業所内

(常設販売分)

- ①ポケビニ × 7個
- ②刺し子布巾DX × 2枚
- ③官製はがき × 1セット
- ④レジックセッサー × 2個

売上合計: ¥500

2023年3月  
売上総額: 14,389円