

のぞみ便り

NOZOMI NEWS 令和5年4月号



NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所
〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和5年3月末日
編集責任者:河野 知房



～ 2月のレクの日報告～

「所長の赤ちゃん♡いらっしゃ～い！」

日時: 令和5年2月18日(土)13:30～15:00
参加者: 利用者・音楽教室 8名、職員 3名 合計11名

2月のレクの日、予告通り河野所長のお子さんのお披露目会となりました!
13時より開場し、お菓子やジュースを選んでもらい、赤ちゃん到着を今か今かと待っていました。そして、13時半にお待ちかねの赤ちゃんが所長に抱っこされて登場。「かわいい!」「色が白いね」「おりこうさんだね」とみんなで盛り上がりました。
今回は2階の部屋でカラオケを、音楽室でエレクトーンのリクエスト、リビングで雑談したりカードゲームをしたりと、思い思いに過ごしました。
次回予告: 4月のレクの日が4月15日(土)13:30～15:00です!
参加申込締切は4月11日(火)です。

2階はカラオケで盛り上がりました!

～ 第一生命販売報告 ～

日時: 2023年3月6日(月)
場所: 第一生命長崎支社大浦営業オフィス

ボランティアの重富さんにご協力いただき、第一生命大浦営業オフィス様へ訪問し、出張販売をさせていただきました。担当した前田さんによると、シンプルなデザインのアクリルたわしが欲しいという要望が多かったそうです。ポケビニ詰替やレターセット関係も人気でした! このデザインを使ったノートがあると可愛いと思う、というような意見もいただき、今後の商品に大いに参考となりました。
第一生命大浦オフィスの皆様、お買い上げとご協力、ありがとうございました!

避難経路を確認します!

4月26日(水)10時30分より、のぞみから一番近い避難所である山里小学校までの避難経路を実際に歩いて確認します。
のぞみ共同作業所は、川沿いにあるため大雨警報、洪水警報が出たときには閉所とはなっていますが、活動中の急な災害に備えての確認です。日頃通所されている利用者さんは、ぜひご参加ください。小雨の場合は決行します。

～ 長崎市役所新庁舎を使用させていただけます!～

朗報!

長崎市障害福祉課のご協力で、市役所(魚の町新庁舎)の2階多目的スペースを「ピアサポートちゃんぼん」や「ピアサポート養成講座修了生交流会」などに使用させていただけることになりました!
「ピアサポートちゃんぼん」は5月から使用します。さらに、6月4日(日)「のぞみ音楽バザー」も使用します。皆様、今後のご案内をお楽しみに!!

家族会報告 (のぞみ家族会)

今月の予定
4月15日(土)10:00～11:45
テーマ「障害者雇用について」

日時: 2月18日(土)10:00～11:45
於: のぞみ共同作業所
参加者/会員7名、見学(森さん)1名、河野所長 合計9名

テーマ「薬の副作用について」 2月の例会の様子です

2月の家族会では薬のことについて詳しく教えて頂きました。昔から使われている薬や新たに使われている薬、その副作用について。家族が以前飲んでた薬の副作用もわかり、そうだったのか、と理解したり、勉強になりました!
皆さまのご参加をおまちしております^_^

※出欠の連絡をお早めに林までよろしくお願いいたします。会長林。

河野講座報告

日時: 2023年3月15日(水)10:30～11:00
場所: のぞみ共同作業所1Fリビング
参加者: 4名(職員1名、利用者2名、ボランティア1名)

今回のテーマはうつ病でした。うつ病のおおまかな特徴と発症した後の周りの方のかかり方を中心に話させていただきました。参加者で実際にうつ病の体験を話していただき、私としても大変勉強になりました。今月は、ニュースでも話題になった障害者雇用代行ビジネスについても少し触れる予定です。皆様のご参加をお待ちしています。(河野)

今月の予定
4月24日(月)11:00～11:45
テーマ「障害者雇用について」

～ 作業所通所者の方へ ～

①朝礼、終礼の時間の変更について
利用状況の変化に伴い、以下通り変更となります。
【朝の開錠】 旧9:30 → 新9:45
【朝礼開始】 旧10:00 → 新10:15
【体操・清掃】 旧14:25 → 新11:45
【終礼】 旧14:40 → 新14:20
【帰宅】 旧15:00 → 新14:45

②私物について
一定期間利用していない方の私物(コップ、スリッパ等)は、半年を区切りとし、ご本人に連絡し回答がない場合、こちらで処分させていただきます。

③個人ボックスについて
連絡のないまま1ヶ月以上お休みされた場合、個人ボックスは共有に戻します。また、長期のお休みになる場合、職員の判断で一旦戻します。

※令和5年度登録更新について※

本年度の利用登録更新手続きを行っています。先月号にお知らせしたように、4月中にどうしても直接作業所に来れない方で、3月15日までに(登録更新紙郵送ご希望の)ご連絡をいただいた方には、今回ののぞみ便りに同封しておりますので、ご記入の上、返信用封筒に切手を貼ってご提出ください。
4月25日(火)までに更新の意向の確認が出来ない場合は、一旦のぞみからのお知らせを停止させていただきます。何卒ご理解いただき、お早めに手続きをお済ませください。
※なお、ちゃんぼんの方は4/22(土)に更新が可能です。その日に更新予定の方は事前にお知らせください。

[更新手続きが必要な方/対象者]
・作業所利用者
・運動サークル利用者
・ピアサポートちゃんぼん利用者

◎音楽教室の生徒さんは、住所など登録内容の変更がない限り自動更新とさせていただきます。

ピアちゃんだより (ピアサポートちゃんぼん)

今回は人数が多かったので2つのグループにわかれて各グループでテーマトークを行いました。当事者、支援者、そしてピアサポーターなど多くの立場があり、経験してきた事も違うということもあり、多様な考え方が上がりました。グループわけしたことにより、一人一人の発言の機会が増えました!
前田のグループには支援者の立場の参加者が多く、①のテーマトークについては、前田自身自分の未熟さ、視野の狭さを痛感させられました。話が広がり、嫌な所だけではなく、いい所を見つけよう、自分のストレングス(強み)とは何か?と話の展開ができました。今までは少し違う雰囲気でのテーマトークとなりました。(前田)

今月の予定
4月22日(土)10:00～12:00
於: もりまちハートセンター2階研修室

①月の振り返り
②テーマーク
(1)苦手な人や物事に対してどう折り合いをつけるか
(2)健常者と障害者が仲良くなっていくためには?

※5月より市役所2Fの多目的スペースが会場となります! 2月の例会の様子です

2023年4月のスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|-----------------------------------|------------------------------|--|-------------|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 菜園 運動サークル | 4 ピアサポート (テーマトーク) | 5 当事者研究 (10:30~11:45) | 6 のぞみ会議 10:30~11:50 | 7 | 10 |
| 9 | 10 菜園 月1クリーナー 運動サークル 工費支給日 13:00~13:30 | 11 ピアサポート (テーマトーク) | 12 カラオケDAY | 13 ハント'メイド'講習 (ホ'ケ'ニ) | 14 | 15 家族会 10:00~11:45 のぞみカフェ 13:30~15:00 |
| 16 | 17 菜園 運動サークル やまぼうし合同 | 18 ピアサポート (テーマトーク) | 19 当事者研究 (10:30~11:45) | 20 ハント'メイド'講習 (刺し子ふきん) | 21 | 22 ピアサポート ちゃんぽん (ハートセンター) |
| 23 NPO総会 13:00~15:00 大橋町東部公民館 | 24 河野講座 「障害者雇用」 菜園 運動サークル | 25 ピアサポート (振り返り、 テーマトーク) | 26 避難訓練 | 27 ハント'メイド'講習 (アクリルたわし) ※PM閉所 (職員会議) | 28 G・W休業 | 29 昭和の日 |
| 30 | G・W休業(4/28~5/7) | | | | | |

～ ひな祭りをしました ～

日時 2023年3月2日(木) 10:30~11:00

出席者：利用者4名 ボランティア11名、職員2名、総数7名

今回は五七五七七ゲームをしました。配られた手持ちの言葉カードを他の札と交換したりして1つの短歌を作るのですが、みなさん予想以上に真剣で、かなり時間をかけてつくられました。お互いの作品を笑ったり感心しながら鑑賞し、気に入った短歌(自分の作品以外)を3つ選んで投票しました。最後にひなあられをお配りし記念写真を撮りました。昼休みに投票結果を発表し、全員に参加賞としてチョコレートをお配りしました。



～ 運動サークルニュース ～

4月より、月に1回、やまぼうしさんの通所者の方と合同で運動サークルを行うことになりました。やまぼうしからは加島さんが担当職員として参加します。運動サークルが賑やかになりそうですね! のぞみの運動サークル担当の寺井さんも楽しみにされていると思います。興味のある方はぜひご参加下さいね!

時間：毎週月曜13:30~15:00
場所：もりまちハートセンター3F体育館
持参物：着替え、室内シューズ、飲み物



～ 第11回のぞみ会議報告 ～

日時 2023年3月9日(木) 10:30~11:50

出席者：利用者5名 職員4名、総数9名

【検討事項】

- 販売関連
 - 登録更新について
 - 朝礼、終礼の時間などの見直し、変更
 - 清掃時間の変更
 - 個人ボックスについて
 - 私物について
 - 菜園報告
 - 河野定期面談の確認
 - 防災計画
 - 所内でのマスク着用の継続について
 - 当事者研究：月2回水曜AM
- カラオケ日程：月1回水曜AM
- 2月のぞみカフェ報告
- 3/2(木) ひな祭り報告
- 3月のぞみカフェ案内
- お花見案内(護国神社)
- 次の会議日程
- 4月NPO総会日時 4/23(日)
- 所長からお知らせ

次回のぞみ会議は4/6(木)10:30~11:45です。

お手紙BOXに入れられた利用者さんからの投稿です

タイトル 『それぞれ考えがあるからこそ』 (持論)

「人が何を考えようとしているのか、わかんない」からこそ、自分だけの世界を築けるのだと、思ったりする。

話し合いの分かれ合う者は、必ず言葉によい互いの言葉で伝えたい。自分の領域を守る事が出来るから、全員の表現出来る時を待たないで。

～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動：毎週月曜10:30~11:00
- カラオケDAY：月1回水曜10:30~11:45
- ピアサポートのぞみ：毎週火曜10:30~11:45
- 当事者研究：月2回水曜10:30~11:45
- 運動サークル：毎週月曜13:30~15:00
- のぞみ会議：月1回木曜10:30~11:45
- 河野講座：月1回月曜11:00~11:45
- ハント'メイド'講習：木曜日 10:30~11:45

※定期活動の日程を変更しました※

- ◎ピアサポート当事者研究
月2回水曜 10:30~11:45
- ◎カラオケ
月1回水曜 10:30~11:45
- ◎河野講座
月1回月曜 11:00~11:45



～ 寄贈報告 ～

2月18日(土)~3月19日(日)にいただいた寄付です。お名前や内容がもれていましたらご容赦ください。いつもご協力ありがとうございます。

【利用者】
Mさん アクリルたわし 10個

【家族会】
林さん 草刈り機(カルカルボーイ)

【職員・理事・ボランティア】
Hさん 寄付金3000円
前田さん アクリルたわし(猫、肉球)11個
森さん アクリルたわし各種43個



⑤商品売上ニュース

2023年1月 売上総額：10,678円

はあと屋
(浜の町アケド'内)
①アクリルたわし×8個
②ポケビニ(本体)×1個
③ポケビニ(詰替)×1個
④刺し子布巾(大)×1個
⑤ペーパージップスバッグ×1本

売上合計：¥2,880
手数料：¥230
振込手数料：¥55

売上合計：¥2,594

みさき駅さんわ
(長崎市三和農水産物販所)
①アクリルたわし(¥240)×2
②アクリルたわし(¥220)×2

売上合計：920
振込手数料15%：¥144

売上合計：¥754

音楽パザー
(1月29日)
①アクリルたわし(¥180)×5
" (¥220)×2
②ポストカード(猫)×5
③刺し子ふきん(大)×2
④クロスステッチ大・小 各1
⑤レジンアクセサリー×1
⑥メッセージカード×1

売上合計：¥4,540

作業所内
(常設販売分)
①クリスマスロケット×1
②アームカバー×1
③刺し子DX×1

売上合計：¥2,790



利用者Nさんの活動日誌より ～ 菜園日誌 ～

3月6日(月)
予定通り、空袋を使ったタネイモの植え付け(4袋[4つ分])を行いました。ジャガイモの発芽は一ヶ月ほどかかるため、その間に色々(プランターによるホウレンソウの種まき、音楽教室前の花の苗の植え付け)を行っていつもです。

3月14日(火)
ホウレンソウの種が大量にあるので、実験的にプランターひとつに種まきを行ってまます。音楽室用の花は、日陰でも育つ花の苗がなかなか見つからず難航しています。その代わりに、日陰でも育つ花の種を見つけたので、来週その種と育成用のポットを購入し、育ててゆく予定です。



菜園担当のNさんと海斗さんと実習生Nさん