

のぞみ便り

2023年3月号



NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所



〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和5年2月末日
編集責任者:河野 知房



A-Member Card

新型コロナ対策としてのマスクの着用について、政府は今年13日から個人の判断に委ねる方針を決定しました。また一方で、重症化リスクの高い高齢者施設については、マスクの着用を推奨するとしています。当作業所について市の障害福祉課に確認したところ、高齢者施設と同じ扱いで事業所単位で方針を決めて良いとのことでした。のぞみ会としては、9日(木)までの状況次第で方針を決定したいと考えています。今後とも引き続き感染予防にご協力ください。

※令和5年度登録更新について※

来年度(令和5年4月～)ものぞみ会の利用継続を希望される方は、利用登録更新手続きが必要です。※工賃契約の更新も同時に行います。更新手続きは3月1日より行います。どうしても来所して手続きが行えない方は、3月15日までにメール等でご連絡いただきましたら、次号ののぞみ便り(4月号)に登録更新用紙を同封いたします。(必要事項を記入の上郵送してもらいます)

4月25日(火)までに更新手続きが行われなかった場合は、手続きが完了するまで一旦登録解除状態となり、のぞみからのお知らせを停止させていただきます。お早めの手続きをよろしくお祈りします!

【対象者】

- ・作業所利用者
- ・運動サークル利用者
- ・ピアサポートちゃんぼん利用者

◎音楽教室の生徒さんは、住所など登録内容の変更がない限り自動更新とさせていただきます。

～避難訓練報告～

日時:2023年1月24日(火)10:30～11:00

場所:のぞみ共同作業所

参加者:利用者3名、実習生2名、職員2名合計:7名

今回は北消防署の消防士さんと消防団の方々に来ていただきました。この日はあいにくの雪の日で参加者は少ない中、なんとか行うことができました。水消火器による消火器の使い方や避難時の体の姿勢について、お手本を交えてご指導いただきました。参加した利用者さんからも多くの質問があり、有意義な時間となりました。合言葉は「おして119」です!



ひな祭りをします!

ひな祭りは3月3日(金)ですが、作業所はその日はお休みなので**3月2日(木)の10:30～11:00**に行います。ひなあられを用意します。ぜひご参加ください!
※のぞみ会議は翌週3/9(木)10:30～になります。



お花見のご案内

3月28日(火)に毎年この季節恒例のお花見をします。雨天でもなんらかの形で決行いたします。場所や集合時間は申し込みされた方へお知らせいたします。参加締め切りは3月20日(月)です。おやつとお弁当とお茶と敷物はこちらで用意し、当日お配りします。事前の申し込みが必要です。**のぞみにお名前を登録している方**がご参加可能です。(生徒さんはお一人につき保護者の方お一人までご参加可能です)ご希望の方はお早めにお申し込みください。※ゴミは各自でお持ち帰りいただきます。



～寄贈報告～

1月20日(金)～2月17日(金)にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。いつもありがとうございます。

【ちゃんぼん】

Nさん お菓子

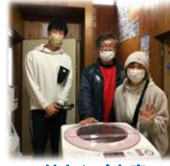
【ボランティア】

森さん アクリルたわし

宮崎さん お菓子

【家族会】

林さん 家具等



林さんご夫妻

林さんより洗濯機とテーブル3台、椅子、収納チェスト、脚立などを寄附していただきました。林さんのご主人にも車を出していただき、運搬のご協力をいただきました。ありがとうございました!

～1月音楽バザーを開催しました!～

日時:2023年1月29日(日)

参加者:ボランティア7名 職員3名 外部出店者2名 実習生2名

スタッフ総数14名

来場者数32名 参加者総数46名

今回は実習生2人とボランティア7名の方にご協力いただきました。実習生はペーパービーズ手作り体験コーナーと手作りおもちゃコーナーを、前田さんは編み物体験コーナーを担当しました。カラオケやギター弾き語りリクエストを楽しみながらお菓子や、ジュースもよく売れました!音楽室では生徒さんや実習生の演奏、職員バンドも演奏しました。長崎市議会議員の平岡志様がご来場下さいました。障害者の福祉に強い関心をお持ちの方とのことで各コーナーを丁寧にまわってくださいました。他にも、職員が日ごろお世話になっている方々や音楽教室の生徒さんなど多数ご来場くださり、賑やかなバザーとなりました。総売上は13,224円でした。皆様ご協力ありがとうございました!



売上総額:¥13,224

家族会報告 (のぞみ家族会)

日時:2023年1月21日(土)

10:00～11:45

50周年記念昼食会をしました!

於:のぞみ共同作業所

参加者/会員7名(見学1名)、河野所長 合計10名



今年初の家族会を1月に開催しました。見学の方も一緒に、作業所の活動をお聞きました。今年は何年ものぞみ共同作業所50周年記念のことで、美味しいお弁当を、いただきました!また、旧会員の須田さんが来られ美味しい和菓子を差し入れてくださいました。ありがとうございました。さあ、今年も楽しい家族会でありますように。

※出欠の連絡をお早めに林までよろしくお祈りいたします。会長:林。

今月の日程

3月11日(土)10:00～11:45

テーマ「うつ病について」

～節分の豆まきをしました～

日時:2月2日(木)10:30～11:00

場所:のぞみ共同作業所

参加者:9名(職員3名、利用者4名、実習生2名)

今年は前田さんが鬼役となり、作業所の外に出てみんなから「鬼は外!」と豆を投げられました。前田さんはサービス精神旺盛で、鬼らしいポーズをとってくれました。中には前田さんと気づかずに本物の鬼だと思って手加減なく豆を投げつけた人もいたとか?前田さんは、来年も鬼役を引き受ける覚悟をしているようでした。



盛り上がりました!

ピアちゃんだより (ピアサポートちゃんぼん)

日時:1月28日(土)10:00～12:00

場所:もりまちハートセンター2F研修室

参加者:16名(見学1名、実習生2名)



1月の例会の様子です

①月の振り返り

②テマトーク

- (1)大切な人と意見が合わないときの対処法
(2)ヘルプマークを持つか持たないか?

今月の日程

3月18日(土)

10:00～12:00

於:もりまちハートセンター
2階研修室

ヘルプマークについては、当事者内でも認知されていない事があり、病気や症状を知られたくない方、逆に何かあった時のためだけ助けて貰えるようにみにつけるなど様々な考え方があり、考えさせられる時間となりました。(前田)

2023年3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
		2/28 ピザパーティ (振り返り、 テーマトーク) 県立大学 看護実習	3/1 ハンドメイド講習 (ポケビニ)	2 ひな祭り	3	4	
5	6 菜園 運動サークル	7 第一生命 出店販売 当事者研究 (10:30~11:50)	8 運動サークル	9 のぞみ会議 10:30~11:50 工賃支給日 13:00~13:30	10	11 家族会 10:00~11:45 のぞみカフェ 13:30~15:00	
12	13 運動サークル	14 ピザパーティ (テーマトーク) 菜園	15 河野講座 「うつ病について」 (昼)カラオケ	16 ハンドメイド講習 (刺し子ふきん)	17	18 ピザパーティ ちゃんぽん (ハートセンター)	
19	20 菜園 運動サークル	21 春分の日 ピザパーティ (振り返り、 テーマトーク)	22 月1クリーンデー (昼)カラオケ	23 ハンドメイド講習 (アクリルたわし) ※PM閉所 (職員会議)	24	25	
26	27 理事会 閉所 ※運動サークルと 音楽教室は あります	28 お花見 10:00~15:00	29 春季休業(3/28~4/2)			30	31

～ 実習生お別れ会をしました! ～

2月9日(木)が実習生の最終日ということで、午前中のでぞみ会議が終わってからお昼休みまでの時間にお別れ会をしました。利用者さん一人ひとりに特別な想いをこめてメッセージを送りました。みんなからの寄せ書きもサプライズでお二人にお渡しし、実習生からもお別れの言葉をいただき、記念写真を撮りました。4週間、本当にありがとうございました!

中川 真希さん

4週間という短い間でしたが実習生を受け入れてくださりありがとうございました。のぞみ共同作業所の皆さんは、常に優しく話しかけてくださり、とても嬉しかったです。ポケビニやアクリルたわし、菜園、憩いなど全てが大切な思い出です。実習は終わりますが、皆さん元氣にお過ごしください!! ありがとうございました。



久間 美乃さん

あっという間の4週間でした!! 私達実習生を温かく受け入れてくださり、本当にありがとうございました。優しい皆さんと一緒に様々なことを体験できて、良い学びの機会となりました。皆さんがいつまでも元氣でいられることを祈っております。ありがとうございました!!



模擬選挙に参加しました!

日時: 2月7日(火) 10:00~12:00
場所: もりまちハートセンター軽スポーツ室
長崎市選挙管理委員会主催の模擬選挙が行われました。各種障害団体から当事者の方と支援者が集まり、長崎のぞみ会も一人の当事者の方に協力をお願いし参加していただきました。様々な障害を抱えた方々に、実際の流れで投票をしてもらい、感想、意見を出していただきました。のぞみから参加された方からは「入口が威圧的な雰囲気を感じる」「最初上手くいかないと次から行きにくくなる」という意見がありました。誰もが投票しやすい雰囲気になればと願っています。



～ 第10回のでぞみ会議報告 ～

日時 2023年1月12日(木) 10:30~11:50
出席者: 利用者6名 職員4名、総数 10名

- 【検討事項】
- ・12月売上報告
 - ・掃除内容の確認 (トイレ、水回り、洗濯等)
 - ・月一クリーンデー 2/22 の内容
 - ・作業時間の過ごし方 (ソファの使用など)
 - ・避難訓練報告
 - ・河野講座案内
 - ・菜園報告
 - ・1月21日(土)レクの日報告
 - ・1月29日(日)音楽バザール報告
 - ・節分報告
- 2月18日(土)レクの日案内、参加締め切り日
- ・ひな祭り予告3月2日(木)
 - ・花見予告 3月28日(火)
 - ・虐待防止ボックスの設置
 - ・実習生関係
 - ・NPO総会4月23日
 - PM大橋町東部公民館予定
 - ・利用者の所内での食品のやり取りは不可
- 次回のぞみ会議は**3/9(木)10:30~11:50**です。



～ 1月レクの日報告～

日時: 令和5年1月21日(土) 13:30~15:00
場所: のぞみ共同作業所
参加者: 利用者 4名、実習生 2名、職員 2名 合計8名

この日の前半は音楽室でエレクトーンのリクエスト鑑賞、後半はリビングに移動して、参加者を2チームに分け、チーム名をそれぞれ自分たちで決めました。
①カタカナシ、②なぞなぞ気分、③はあっというゲームをしました。最後に点数を集計し、優勝チームを発表しました。ちなみに個人の得点では実習生のKさんが1位となりました! (他の方は接戦でした。)



「ふん」っていうゲーム



3月2月に引き続き
所長のお子さんが披露目
できるかもです!

今月の日程
3月11日(土)13:30~15:00
場所: のぞみ共同作業所
※参加締切は3月7日(火)

～ 虐待防止対策 ～

スタッフの前田さんが、12月に虐待防止研修を受けました。その流れで施設内に虐待防止委員会を設置し、虐待が疑われる事案があった場合に投書できるように虐待防止ボックスを設置しました。経理の森さんが読んで必要に応じて職員に報告することになりました。身内だけに留めることのないように、第三者委員会はやまぼうしさんへお願いすることになりました。投書箱は森さんの机付近に設置しています。



～ ⑤売り上げニュース ～

- チャレンジショップはあと屋** (浜の町アーケード内)
①刺し子布巾DX×5枚
②アクリルたわし×16個
③ポケビニ×14個
④ポケビニ詰替×6個
⑤刺し子布巾×3枚
⑥ハートビーズネックレス×1本
- みさき駅さんわ** (長崎市三和農水産物販所)
①アクリルたわし ¥240×1個
" ¥280×1個
②メッセージカード×1セット
振込手数料15%: ¥144
- 売上合計: ¥640**
- 売上合計: ¥11,920
手数料: ¥953
振込手数料: ¥110
- 売上合計: ¥10,857**
- 作業所内** (常設販売分)
①ポストカード×10セット
②しるくすくえあ×1セット
- 売上合計: ¥1,400**

2022年12月
売上総額: 26,107円

- 第一生命販売**
(12月5日)
①アクリルたわし 130円×31個
" 150円×11個
" 180円×7個
" 280円×2個
②ポケビニ本体 ×4個
③レターセット便箋のみ×3冊
④メッセージカード ×4セット
⑤ハートビーズストラップ×3個
⑥マグネットプロチ ×1個
- 売上合計: ¥13,210**

～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケ : 毎週水曜12:15~12:55
- ピザパーティのぞみ : 毎週火曜11:00~11:50
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レクの日 : 月1回土曜 PM
- のぞみ会議 : 月1回木曜 AM
- 河野講座 : 不定期 10:30~11:00
- ハンドメイド講習 : 月3~4回10:30~12:00

※開所時間の変更について※

- ◎3月23日(木)
職員会議のため**午後は閉所**します。
- ◎3月27日(月)
理事会のため**終日閉所**します。
- ◎**春期休業(3/29~4/2)**
緊急時は留守電もしくはLINE/Mail
でお願いします。

利用者Nさんの活動日誌より

2月6日(月)くもり
ホウレンソウの収穫を行いました。本来ならばもう少し粘って大きくしてからでも良かったのですが、これから雨続きであるということと、次の作物の植え付けに備えて、少し畑を休ませておきたいということもあり、収穫することにしました。(半月ほど畑は休ませ、次回は暫定ですがジャガイモを植えようかと考えています。)
※実習生Nさんの感想「初めての菜園でしたが、困っていたらすぐNさんが助けに来てくれ、また野菜や植物の話も出来て良かったです。」



菜園担当の
Nさんと海斗さんと実習生Nさん

収穫したホウレンソウは200g100円で6袋販売し、即日完売しました!

～ 菜園日誌 ～