

のぞみ便り

2022年12月号



今年も残すところ1か月を切りました。皆さんにとってどんな1年だったのでしょうか？コロナ禍も3年目となりましたが、世の中も少しずつ変わっていているように感じています。私事ですが、10月末に第一子が誕生し、現在妻と二人で初めての子育てに奮闘中です。どちらも地元ではないため、使える制度をフル活用して仕事との両立を目指しています。皆さんのご迷惑にならないように頑張りますので、どうぞ温かい目で見守っていただけると幸いです。今年も大変お世話になりました。良い年末をお過ごしくださいm(_)_m 河野

NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所



〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和4年11月末日
編集責任者:河野 知房



HP

ア・マガ・ウ

～ 新年の書初め ～

日時:2023年1月5日(木)10:30～12:00
場所:のぞみ共同作業所

年明けの通所日初日に、書き初め会をします。2階を書き初めのスペースとして、希望者が交代しながら書き初めを行います。経理職員で編み物ボランティアでもある森さんが、一人一人が書きたい一文字のお手本を用意してくださり、森さんの見守りの中で筆をとります。参加を希望する方は、書きたい一文字を決めて、所定の用紙に記入してお早めに提出してください。



昨年の大塚さん

～ ハロウィーンまつり報告 ～

日時:10月31日(月)10:30～11:00
場所:のぞみ共同作業所
参加者:利用者3名、ボランティア2名、職員3名

朝の全体活動の約30分間、みんなでハロウィーンを楽しみました。職員も利用者さんも仮装をし、「ハロウィーンってなあに？」という絵本をスライドに写し鑑賞しました。その後、「Trick or Treat」でお菓子をゲット。最後は河野所長の第1子誕生祝いのサプライズをし、記念撮影をして終わりました。短時間ではありましたが、楽しいひとときとなりました。



11月家族会報告

日時:11月19日(土)10:00～11:45
於:のぞみ共同作業所 1階
参加者/会員8名、河野所長 合計9名

11月の家族会では研修旅行や外部家族会によるASD勉強会の案内がありました。今月のテーマ「発達障害について」は、イラスト付きの資料でわかりやすく、有名人で活躍している方の紹介もありとても勉強になりました。



11月の家族会の様子です

次回家族会
○12月10日(土)
テーマ「一人暮らし、家での生活について」

○12月10日(土)
10:00～11:45
のぞみ共同作業所内
会長:林

※出欠の連絡をお早めに林までよろしくお願ひいたします。会長:林

日帰り研修旅行のお知らせ

すでに該当する方にはお伝えしていますが、3年ぶりにバスによる日帰り研修旅行を開催することになりました。参加を申し込みました方は、集合時間を必ずお守りください。(参加対象者へのご案内を済んでおります。)

～ ベルナード販売 最高売上記録! ～

日時:11月9日(水)～10日(木)13:30～15:00
場所:浜町ベルナード観光通り

11月9日(水)10日(木)の2日間、はあと屋さん主催「ベルナードオータムフェスタ」に出店しました。2日とも職員3名、利用者さん4名、そして加島さん、学生Sさん、高岩さんが交代でボランティア参加していただきました。高岩さんや森さんが寄付して下さった編み物製品類のおかげで高額な売り上げを記録しました。また、年賀状も192枚売れました! 2日間の売り上げは、93,670円で、のぞみのベルナード販売史上、最高の記録となりました。ボランティアの方々、ご来場くださった皆様、ありがとうございました!!



経理の職員であり、活動中はボランティアを下さっている森さんが、のぞみハンドメイドの新商品としてマフラーを考案していただきました。利用者さんも早速何人かの方が製作に取りかかり、ベルナード観光通りでの販売に早速出品しました。



川上さん

森さん、高岩さん
ありがとうございました!



ボランティア
Sさん

大塚さんイラスト実演

マリオ!?

2日間売上総額:¥93,670
(うち寄付品¥54,500)

NEW! ～ ピアサポーター養成講座同期会 ～

10/22(土)13時半より令和3年度ピアサポーター養成講座修了生の同期会を行いました。修了生は前田含む4名の参加(+所長)でした。前回から今までの間に何ががあったのか、近況報告を行い、次回と次年度についての話をしました。次年度からは毎月開催されることになりました。対象は、令和3年度、令和4年度の養成講座を修了した方、運営のサポートをして下さった学生、ファシリテーター、運営スタッフです。そして、内容も、近況報告だけでなく、月によって茶話会、グループでの共感、共有など様々な取り組みをやりたいと考えています。令和3年度の修了生と今年度の修了生の交流の時間として、ピアサポーターの横の繋がりもできる空間にできればと思っています。次年度は、ピアサポーター養成講座同期会ではなく、『意見交換会』と名前を変更します!(担当・前田)

～ 音楽教室ニュース ～

おめでとう!



のぞみ音楽教室の生徒さんの前田和花ちゃん(小学2年生)が西九州小中学生書道大会で金賞に入学し、表彰されました。和花ちゃんは、6歳の頃からのぞみの音楽教室に通って下さっています。歌うのも大好きな元気なお子さんです。ピアノのテキストも11月から5冊目に入り、張り切って練習しています。和花ちゃん、入学おめでとうございます!

～ オリジナル年賀状 ～

お陰さまで今年は昨年以上にご注文をいただいています。差出人つきの注文はストップしておりますが、差出人なしの年賀葉書は若干販売可能なものがあります。買い忘れた方はぜひお問い合わせください。

1枚110円です!



ピアちゃんだより (ピアサポートちゃんぽん)

日時:2022年10月22日10:00～12:00
場所:あいさぽーとツナグバ
参加者:8名

- ①月の振り返り
- ②テーマトーク
- (1)どうやったら出費を減らしてお金を貯めることができるか?
- (2)正直すぎる方にどのような心持ちでいればいいか?



9月の例会の様子です

今回のピアサポートちゃんぽんでは、参加者の多くが経験した事がある、考えた事がある内容でした。共有しつつも自身の工夫や考えを共有することができました。

○12月17日(土)
10:00～12:00
於:もりまちハート
センター5階和室研修室

2022年12月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 のぞみ会議 10:30~11:50 県立大学 看護実習	2	3
4 ピア養成講座 フォローアップ研修 2日目	5 菜園 第一生命 出版販売 運動サークル	6 ピアサポート (テーマトーク)	7 日帰り研修旅行 ※作業所は休み です	8 長崎大学 看護実習 ハンドメイド講習 (アクリルたわし) 工賃支給日 13:00~	9	10 家族会 10:00~11:45
11	12 菜園 運動サークル 県立大学 看護実習	13 当事者研究	14 ハンドメイド講習 (ホ*ケビニ) (昼)カラオケ	15 長崎大学 看護実習 ハンドメイド講習 (刺し子ふきん) クリスマス準備	16	17 ピアサポート ちゃんぽん (ハートセンター) クリスマス会 14:00~16:00
18 ピア養成講座 フォローアップ研修 3日目	19 菜園 運動サークル	20 長崎大学 看護実習 ピアサポート (振り返り、 テーマトーク)	21 終日 年末大掃除 (昼)カラオケ	22 AM 年末大掃除 ※PM閉所 (職員会議)	23	24 冬季休業
25	26	27	28	29	30	31 冬季休業(12/23~1/4)

~ 奇贈報告 ~

10月22日~11月19日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。いつもありがとうございます。

【利用者さん】
Iさん 日用品
Mさん 生け花、ひなぎく
Nさん 手作りばれん(作業用)、菜園用針金

【支援者】
猪平さん 事務用品

【家族会】
Aさん ペーパービーズ製品、手作りブローチ、新品日用品(クリスマス会景品)

~ 洋ちゃんの洋楽コーナー~ その9

ジングルベルロック ベンチャーズ

今月の大塚さんのおすすめは、ベンチャーズ19作目にして初のクリスマス・アルバム「Jingle Bell Rock」です。日本公演の余韻が残る、1965年11月にリリース。「楽しい櫃すべり」がシングルカットされています。「赤鼻のトナカイ」のツイーン・リードの別テイクと、2007年にレコーディングされたワムのカヴァー「ラスト・クリスマス」を追加収録しています。

~ 第8回のぞみ会議報告 ~

日時 2022年11月3日(祝・木) 10:30~11:50
出席者: 利用者4名 職員4名、総数8名

【検討事項】

- ・店舗販売売り上げ
- ・ベルナーD販売について
- ・10月レクの日報(ハロウィーンパーティー)
- ・10/31(月) ハロウィーンまつり報告
- ・11月レクの日、12月クリスマス会案内
- ・12月研修旅行・場所、日程等
- ・新年の書初め会
- ・個人ボックス・ポイント申請
- ・ポイントの申請※判定者不在の時
- ・委託業務 進捗状況12月追加受注依頼
- ・クリーンデー予定、内容
- ・朝の連絡時間、方法(取次不可の時間帯)
- ・避難訓練(火災)予告
- ・職員のシフト/新ボランティア
- ・実習受入れについて

今回のぞみ会議は12/1(木)10:30~11:50です。

お手紙BOXに入られた利用者さんからの投稿です

タイトル 考活トレーニングの話はな(困) 圧倒的困難

「言葉を選ばず」
「それは簡単」
「言い表せない」

~ ⑥ 売上げニュース ~

チャレンジショップはあと屋

(浜の町アーケード内)

- ①アクリルたわし×14個
- ②刺し子布巾DX×7枚
- ③ポケビニ×5枚
- ④刺し子布巾(大)×3枚
- ⑤ポケビニ(詰替)×2個
- ⑥ペーパービーズネックレス×1本

売上合計: ¥10,740
手数料: ¥859
振込手数料: ¥55

売上合計: ¥9,826

みさき駅さんわ

(長崎市三和農水産物販所)

- ①メッセージカード×5セット
- ②ポケビニ(DX)×3個

合計金額: ¥1,540
販売手数料15%: ¥232
バーコード代(2円/枚)×0

売上合計: ¥1,318

作業所内

(常設販売分)

オリジナル商品

- ①アクリルたわし×2
- ②アームカバー×2
- ③刺し子ふきん(大)×3
- ④刺し子ふきん(小)×3
- ⑤刺し子ふきん(DX)×2
- ⑥ペーパービーズストラップ×3
- ⑦レジンアクセサリー×1
- ⑧メッセージカード×3
- ⑨ヒンメリ×1

売上合計: ¥16,830

音楽バザー

(9月11日開催)

オリジナル商品

- ①アクリルたわし×2
- ②アームカバー×2
- ③刺し子ふきん(大)×3
- ④刺し子ふきん(小)×3
- ⑤刺し子ふきん(DX)×2
- ⑥ペーパービーズストラップ×3
- ⑦レジンアクセサリー×1
- ⑧メッセージカード×3
- ⑨ヒンメリ×1

売上合計: ¥8,490

2022年9月の売上総額: 36,464円

- ### ~ 定期活動日程 ~
- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
 - カラオケ : 毎週水曜12:15~12:55
 - ピアサポート : 毎週火曜11:00~12:00
 - 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
 - レクの日 : 月1回土曜 PM
 - のぞみ会議 : 第1週木曜 AM
 - 河野講座 : 不定期 10:30~11:30
 - ハンドメイド講習 : 月3~4回10:30~12:00

~ 年末年始の開所について ~

◎2022年12月23日金曜日~2023年1月4日(水)まで閉所しています。

◎緊急時の連絡はメールもしくは作業所の留守番電話へお願いします。

TEL:095-807-4269
Mail: nozomi_workshop@xj8.so-net.ne.jp

~ 菜園日誌 ~

主に利用者さんのNさんが毎回記録している活動日誌です

ホウレンソウは、時期的にもう発芽しても良い頃なのですが、発芽しているのは三割ほどにとどまっています。ただそろそろ芽がでかけているのもいくつかあるので、来週まで様子を見ようかと思えます。

ホウレンソウの種が半分以上余ったため、プランターに1つ分新たに種まきを行いました。残りの種は冷蔵保存して、来年またプランターで育てようかと思えます。※この翌週には芽が出ました!

菜園担当のNさんと海斗さん