

のぞみ便り

2022年11月号

NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所



HP

〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和4年10月末日
編集責任者:河野 知房



AmebaBlog



「ははの葉 あか入り日色」
「ハハノハ 夏の日色」という歌詞を知りたい?
さあて!!!

11月は、のぞみの利用者さんや生徒さんもお誕生日の方が多く月です。
なんとハローキティは1974年11月1日が誕生日、ミッキーマウスは1928年11月18日が誕生日だそうです!(さて、幾つになるでしょう)
11月15日は子どもの成長を祝う七五三がありますね。11月生まれの方、また、今年七五三にあたる音楽教室の生徒さん、おめでとございます!

速報!

この便りを印刷する直前に河野所長に第一子となる男の子が誕生しました。おめでとございます!



～ 10月レクの日報告 ～

日時: 10月15日(土)13:30～15:00

場所: のぞみ共同作業所

参加者: 6名

(作業所1名、ちゃんぽん2名、運動サークル1名、職員2名)

10月の集まり、ということで、プチハロウィンパーティーを開きました。作業所で用意したコスプレグッズから選んで、参加者全員が変装して会を盛り上げました。エレクトーン演奏のリクエストをしたり、お菓子をやり取りし、後半は「はあって言うゲーム」をして楽しみました。

11月のレクの日、時間がいつもと違うのでご注意ください。
11/26(土)14時～15時半です。13:30より入場できます。参加希望の方は11/22(火)までに申し込んで下さい。内容は未定です。



お菓子をいただいたり、楽しいゲーム、またエレクトーン演奏、と久しぶりだった時間でした。また機会があったら参加したいと思います。

寺井さんより



エレクトーンの色を聴きながら、これまでの色々な出来事、そして今の自分のことを思い、こうやってくつろげることがとてもあたたかく、幸せな気持ちになりました。ゲームも初めてでしたが、分かりやすく、楽しませていただきました。ありがとうございました。

武男さんより

～「ナルナド」観光通りで販売します!～

日時: 11月9日(水)、11月10日(木)10:30～17:00

場所: 浜の町 パルナード観光通り

今年も、チャレンジド・ショップはあと屋さん主催のバルナードオータムフェスタに2日間出店いたします。セーターやマフラーなどの手編み製品も用意しています。また、のぞみオリジナルイラスト年賀状も販売します。ぜひお立ち寄りください!!



昨年の販売会の様子



高岩さんの手編みのセーターです

～「リゾ」年賀ハガキ販売中!～

今年も“のぞみオリジナルイラスト付き年賀状”を販売をします!
来年の干支、うさぎ(卯)のイラスト付きです。イラストは、利用者さんや職員が担当しました。今年もは差出人印刷も11月末まで受け付けます。ご希望の方はぜひお申し込みください。1枚のみのご注文も可能です。ご不明な点はお問い合わせください。



デザインの一部です

10月家族会報告

日時: 10月15日(土)10:00～12:00

於: のぞみ共同作業所 2階

参加者/会員9名、河野所長

10月のテーマは「リハビリ」。直訳すると「回復」。この紙面では説明は難しいですが、精神の病気を患っている方がのぞみ作業所のような場所で自分の得意なことを生かし、気持ちの余裕と自信につながってもらう、もちろんこの様な社会参加ができるようになるまでには様々な苦難、試練を乗り越えないといけません。でもその先にはリハビリを支える地域支援があります。それらを利用して、みなさんの毎日が希望に溢れ満たされた生活を送れますように。今回、お試しに参加いただいた方が入会してくださり益々活気あふれるのぞみ作業所です(^) 皆さまのご参加、お待ちしております^^



10月の家族会の様子です

〇11月19日(土)10時～12時
のぞみ共同作業所内
会長: 林

～ 看護学生の実習が始まりました ～

年度の後半に入り、今年も看護実習生のシーズンになりました。長崎大学と県立大学の2校を同時期に行っており、長崎大学は午前と午後に分けて3人ずつ現地に参加することになりました。

実習内容に、利用者さんと実習生の対談の時間があります。希望した方にのぞみ共同作業所につながった経緯や過去の看護師さんとのエピソードなどを15分程度話していただき、学生さんにとって貴重な機会になっています。実習生が来る日程はカレンダーに載せていますので、ぜひお申し込みください。という方は当日の朝礼時に申し出てください^^

また、長崎大学の看護学専攻の7名の先生方が施設見学のために来所され、たくさんの商品をご購入していただきました。ありがとうございました!



実習担当の永江先生



長大看護の先生方

～ ピアサポーター養成講座報告 ～

10月9日(日)、精神障害者ピアサポーター養成講座の第1回専門研修が開催されました。

まず5名のファシリテーターの方に「私のリカバリーストーリー」というテーマで15分ずつ過去のエピソードをお話していただきました。その後、「自分のリカバリーストーリーを語ってみましょう。各々のリカバリーストーリーを聴いてみましょう」「事例R氏の検討」という2つのテーマでグループ演習をおこないました。

このような演習を通して、受講生がピアサポーターになった時、また、各専門職の方がピアサポーターと仕事をする場合のイメージが出来るのではないかと思います。

(事務局 K.Y)



※10月23日(日)は「ピアサポーター対象」、「ピアサポーター雇用予定者対応」のプログラムの2つに分かれて講座を実施しました。

～ 洋ちゃんの洋楽コーナー～その8

「ビューティフル・ボーイ」は、1980年に発表されたジョン・レノン&オノ・ヨーコのアルバム「ダブル・ファンタジー」の中の曲で、息子ジョージ君のために5年間主夫生活をしてきたジョン・レノンの、息子への深い愛情にあふれた曲です。良かったら原曲を聴いてみてくださいね。



『ダブル・ファンタジー』ジョン・レノンの生前最後となるアルバム

ビューティフル・ボーイは、ビートルズのメンバーであるジョン・レノンがソロとして活動しているときに出した曲です。

この曲は妻、オノ・ヨーコさんとジョン・レノンの間から生まれたジョン・レノンのことを歌っています。

ほかが聞けず、ジョンはジョンのことが好きで好きでたまらなかつたんだらうなと思います。

2022年11月のスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------------|--|----|---|
| | | 1 長崎大学看護実習 ピアサポート (テーマトーク) | 2 (昼)カラオケ | 3 文化の日 のぞみ会議 10:30~11:45 | 4 | 5 |
| 6 ピア養成講座 専門研修 3日目 | 7 体育の日 菜園 運動サークル | 8 長崎大学看護実習 ピアサポート (テーマトーク) 工賃支給日 13:00~ | 9 ベルナード販売 ※作業所は閉所 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 県立大学看護実習 菜園 運動サークル | 15 避難訓練 | 16 ハンドメイド講習 (ホッペビニ) (昼)カラオケ | 17 長崎大学看護実習 ハンドメイド講習 (アクリルたわし) | 18 | 19 家族会 10:00~12:00 |
| 20 ピア養成講座 フォローアップ研修 1日目 | 21 菜園 運動サークル | 22 当事者研究 | 23 勤労感謝の日 月1クリーンデー (昼)カラオケ | 24 ハンドメイド講習 (刺し子ふきん) ※PM閉所 (職員会議) | 25 | 26 ピアサポート ちゃんぽん (あいさぽーと) レクの日 14:00~15:30 |
| 27 | 28 菜園 運動サークル | 29 長崎大学看護実習 ピアサポート (振り返り、 テーマトーク) | 30 河野講座 「一人暮らしについて」 (昼)カラオケ | | | |

～ 寄贈報告～

9月15日～10月21日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。いつもありがとうございます。

【利用者さん】
Iさん クリスマス景品(新品未使用詰め合わせ)
夏用毛糸
Mさん お花(千日紅)
大塚さん 日用品



【ボランティア、理事会役員】
高岩さん お菓子、手編み製品5着、刺子布巾20枚、刺繍作品3個
水谷さん 未使用日用品(クリスマス景品用)

～ 河野講座 報告～

日時:2022年9月22日(水)10:30~11:00
場所:のぞみ共同作業所1Fリビング
参加者:3名

今回の講座のテーマは「就労継続支援事業所A型とB型について」でした。就労継続支援事業所に通うにはどんな手続きが必要なのか、工賃の違いはどれくらいあるのか、長崎市にはどんな作業所があるのか、などについてお伝えしました。参加者にはこれから利用を考えている方がいたこともあり、質問もいくつか出て有意義な時間となりました。

～ お世話になります～



日頃バザーのボランティアで参加してくださっている高岩さんが、通所者の活動中にもボランティアに来ていただくことになりました。また、理事の須田さんが水曜日にボランティアにきてくださることになりました。お二人ともどうぞよろしくお願いいたします!

ピアちゃんだより (ピアサポートちゃんぽん)

日時:2022/09/24 10:00~12:00
場所:もりまちハートセンター2F
参加者:15名(うち新規4名 見学1名)

- ①月の振り返り
- ②テーマトーク
- (1)障害当事者同士で話すときの話し方
- (2)感情の起伏が激しい時の対処法

今回は新規の参加の方が多く、ちゃんぽんの知名度の広がりを実感しました。今回のテーマも、様々な考え方があり、いろんな捉え方があると気付く機会になりました。



9月の例会の様子です

〇11月26日(土)
10:00~12:00
於:あいさぽーとツナグバ

お手紙BOXに入れられた利用者さんからの投稿です



～ 第7回のぞみ会議報告～

日時 2022年10月6日(木) 10:30~11:40
出席者:利用者4名 職員4名 実習生3名、総数11名
【検討事項】

- ・店舗販売関連報告
 - ・第3回第一生命販売10/3売上速報
 - ・年賀はがき作成経過報告
 - ・マフラー編みについて
 - ・ハロウィンについて
 - ・11月ベルナード販売の利用者参加締め切り
 - ・クリスマス会の日時告知12/17(土)
 - ・新年の書初め大会日時告知1月5日(木)
 - ・工賃契約の内容確認
 - ・共通作業について
 - ・デザイン採用単価の確認
 - ・10月のクリーンデーについて
 - ・委託業務について
 - ・避難訓練日時について
 - ・ピアサポート途中の来所の際の注意点
- 11月のぞみ会議は11/3(木)10:30~11:50です。

～ ⑧売り上げニュース～

| | |
|--|---|
| <p>チャレンジショップはあと屋 (浜の町アーケード内)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①ポケビニ(本体) ×15個 ②アクリルたわし ×10個 ③刺し子ふきん ×5枚 ④ポケビニ(詰替) ×5個 ⑤刺し子ふきんDX ×2枚 ⑥パ-パ-ビ-ズストラップ ×1個 <p>売上合計: ¥8,100 販売手数料8%: ¥648 振込手数料: ¥55</p> <p>売上合計: ¥7,397</p> | <p>みさき駅さんわ (長崎市三和農水産物販所)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①アクリルたわし ¥280 ×1個 <p>合計金額: ¥280 販売手数料15%: ¥74 パ-コート代(2円/枚) ×0</p> <p>売上合計: ¥206</p> <p>作業所内 (常設販売分) オリジナル商品</p> <ul style="list-style-type: none"> ①刺し子ふきん(小) ×4 ②レジン金具代 ¥10 <p>売上合計: ¥1,010</p> |
|--|---|

2022年8月の売上総額: 8,613円

～ 定期活動日程～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケ : 毎週水曜12:15~12:55
- ピアサポート : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レクの日 : 月1回土曜13:30~15:00
- のぞみ会議 : 第1週木曜10:30~11:30
- 河野講座 : 不定期 10:30~11:30
- ハンドメイド講習 : 月3~4回10:30~12:00

～ 11月の開所について～

◎工賃支払日は11月8日(火)13:00~です
◎11月9日と10日は作業所は閉所していますのでご注意ください(レッスンはあります)。
◎今月のレクの日はいつもと時間が違いますのでご注意ください。

～ 菜園日誌～

主に利用者のNさんが毎回記録している活動日誌です。熱心に調べて取り組んで下さってます。先週収穫したネギがわずか一週間経って結構伸びています。次週再収穫の予定ですが、2週間程の期間でも1回目位のもが見込めそうです。今回の朝顔といい九条ネギといい、どうも近年の夏の暑さは、今までの気候は参考にならないような気がします。来年以降の夏季は極力暑さに強いものを植えようかと思えます。ネギは元々寒冷地の野菜で、極端な暑さには弱いそうです。
今後の予定 次週→ネギの収穫・石灰まき
それ以降→ホウレンソウの種まき

菜園担当のNさん

