

のぞみ便り

2022年10月号



NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所



〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和4年9月末日
編集責任者:河野 知房



AmabaRou

河野です。先月の台風後から朝晩の冷え込みが際立ち一気に秋になりました。私事ですが、9月は京都で3年ぶりの現地で作業療法の学会がありました。あいにくの台風14号と重なり、3日間のうち肝心の最終日に参加できなくなりました。さらに急遽予約したはずだったバスが不通となり、福岡で2日足止めを食らいました。散々な目に遭いましたが、学会で吸収したことは大きく、今後の活動に活かしていきたいです。作業所では、利用者さんに向けて不定期に河野講座を行っています。有益な情報を提供したいと思っていますので、登録している方のご参加お待ちしております！

～☆ハロウィーンまつり☆～

日時:10月31日(月) 10:30～11:00
場所:のぞみ共同作業所

30分間ですがハロウィーンを楽しみたいと思います！
参加した方にはお菓子をお配りします。
ぜひ参加してゲットしてくださいね！



～ 看護学生の実習が始まります ～

今年も看護実習生の時期がやってきました。実習形式は1日見学で、5～6人が1つのグループとなり毎回違う学生さんが代わる代わる参加します。実習内容は、作業活動の見学や希望者によるインタビュー形式の対談を行う予定です。
長崎大学保健学科看護学専攻3年生(現地とオンライン平行)と長崎県立大学看護学科3年生(完全オンライン)の2校を同時期に受け入れています。

実習予定日はカレンダーに掲載していますので、看護学生さんとかかわっても良いという方は是非一緒に参加していただくと幸いです。



去年の実習の様子です

9月家族会報告

日時:9月17日(土)10:00～12:00
於:のぞみ共同作業所 1階
参加者/会員4名

今月は所長不在のため、テーマは設けず座談会をしました。普段の家族会では時間も限られて話し足りないこともあるのですが、座談会なので近況報告に広がりを持たせ様々な話に発展しました。といっても無理に話さなくてもいいのです、他の方の話を聞くだけでもこころが軽くなります。

皆さまのご参加、お待ちしております！

○10月15日(土)10時～12時
のぞみ共同作業所リビング
会長:林



日時:9月11日(日)13:30～15:30

場所:のぞみ共同作業所

参加者:総数 36名 職員2名、出店者3名、販売スタッフ11名(内訳)利用者 3名、ボランティア78名
来場者:20名/(内訳)利用者 4名、音楽教室関係 4名、ちゃんぽん1名、

運動サークル1名、職員関係 5名、元実習生 1名、家族会 1名、その他外部 3名

今回は新たに2名の学生さんにボランティアとして加わっていただきました。その一人森心作さんは、カラオケ係を担当し、また、海斗さんと一緒に演奏を披露してくれました。もう一人の柳野さんには、委託販売をお手伝いいただきました。おかげでスムーズにバザーを行うことができました。

ギターの弾き語りやエレクトーン演奏はリクエストに応じて演奏していく形で、カラオケも加わり終始みなさんと音楽を楽しみながらのバザーとなりました。

今回は参加者、来場者より、カンパ箱にご寄付もたくさんいただきました。ボランティアの皆さん、出店者様、ご来場いただいた方々、ありがとうございました！

次のバザーは、来年1月29日(日)13:30～15:30の予定です。

販売内訳

・のぞみハンドメイド商品	8,490円(製作寄付含む)
・カンパBOX	4,207円
・飲料(Cafe武男)	750円
・ガラボンお菓子	600円
・外部出店料(売上の1割)	3,758円

売上総額:¥17,805



ボランティア柳野さんと利用者Nさん



海斗さん
リクエストコーナー



「スパークル」
RADWINPS



～ ポケビニ(大サイズ)販売開始！ ～

のぞみの代表的な商品と言えるポケビニ。このポケビニに入っているビニールのサイズを、ひとまわり大きくしたものの販売も始めました。今までのビニールのサイズが20×30cmで、新しいビニールのサイズは23×34cmです。所長が持っているピンクの紙の大きさが前者、赤い紙の大きさが新しいサイズです。

外側のケースの大きさは今までと変わりませんが既に持ちの方は詰め替えのみの購入でお使いいただけます！
本体には現在小さなサイズのビニールを入れて販売しています。用途に応じてお試しください。

はあと屋さんで
売れています！



～ ピアサポーター養成講座報告 ～

9月4日(日)に第2回基礎研修が開催されました。今回のグループワークでは、前回の『私が実践しているピアサポーター』の感想と、『ピアサポーターの現場における自分の体験の活かし方』について話し合いました。
この日の講義は、「サポートでのコミュニケーションの基本」「コミュニケーションで工夫していること」というテーマでした。
9月25日(日)が基礎研修の最終回となり、10月からはよいよ専門研修です。



ピアちゃんだより

日時:2022年8月27日(土)10:00～12:00
場所:もりまちハートセンター5階社会適応訓練室
参加者:14名(うち2名実習生)

- ①8月の振り返り
- ②テーマトーク
(1)人の障害など悩みを理解するために工夫していること
(2)体調が悪くなりすぎないようにするための対策

どちらのテーマもピアサポートらしい内容で、同じ悩みを抱えているのは自分だけじゃないと感じる事が出来ました。また、第三者からの客観的な意見を聞くことで様々な捉え方があり、職員も視野が広がったように感じます。



8月の例会の様子です

○10月22日(土)10:00～12:00
於:あいさぽーとツナグバ

2022年10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	※AM閉所 (理事会)	長崎大 看護実習 ピアサポート (テーマトーク) 菜園	(昼)カラオケ	のぞみ会議 10:30~11:45		
	運動サークル					
9	10	11	12	13	14	15
ピア養成講座 専門研修 1日目	体育の日 工賃支給日	県立長大 看護実習 ピアサポート (テーマトーク)	バンドメイト講習 (ボケビニ)	長崎大 看護実習 バンドメイト講習 (アクリルたわし)		家族会 10:00~12:00
	菜園		(昼)カラオケ			レクの日 13:30~15:00
	運動サークル					
16	17	18	19	20	21	22
		当事者研究	月一クリーンDAY	長崎大 看護実習 バンドメイト講習 (刺し子ふきん)		ピアサポート ちゃんぽん (あいさぽーと)
	菜園		(昼)カラオケ			
	運動サークル					
23	24	25	26	27	28	29
ピア養成講座 専門研修 2日目	ハロウィン飾付	長崎大 看護実習 ピアサポート (振り返り、 テーマトーク)	河野講座 「ピアサポート養成 講座について」			
	運動サークル		(昼)カラオケ	※PM閉所 (職員会議)		
	菜園※PM					
30	31					
	ハロウィン祭り					
	運動サークル					
	菜園※PM					

～新利用者さんの紹介～

8月より新規にお二人の利用者さんが憩いで通われています。他の利用者さんとお話をしたりしながら、好きなイラストを描いたり、手芸をされたりして過ごされています。

児玉彩乃です。
はじめまして。皆さんたくさんお話し
しましょうね。
これからよろしくお願いします。



こんにちは！
利用者のSです。
猫のイラストを
描く事が好きです。
よろしくお願いします。



～郵送業務の受注を頂きました！～

8月からある外部機関より、案内チラシの郵送作業の業務委託を受けることになりました。工賃作業の一つとして提案したところ、早速利用者さんが取り掛かってくれました。根気のいる作業内容ですが、コツコツと皆さんで協力して納期に間に合うよう頑張りたいと思います！



大塚さん
市役所時代(旧のぞみの場所)での作業を思い出しました！やりがいがあります！

～第6回のぞみ会議報告～

日時 2022年9月15日(木) 10:30~11:45
出席者：利用者6名 職員3名、総数9名

【検討事項】

- ・店舗販売関連
- ・次回第一生命販売日程10/3(月)
- ・活動中の座席・朝礼時の決め方について
- ・河野講座の内容、日時案内
- ・委託業務について(納期、作業場所など)
- ・1Fリビングの似顔絵掲示慣例の廃止
- ・利用休止の方の個人ボックスについて
- ・8/20日(土)のレクの日(のぞみカフェ)報告
- ・9/11(日)音楽バザー報告
- ・10月ハロウィン飾り付け、まつりの日時
- ・11月のベルナード販売日程
- ・年賀状イラスト9月いっぱい受付
- ・新作マフラー(森さん試作品)紹介
- ・長大、県立大看護科実習関連/長大看護科3年生
- ・職員体制の確認/河野所長不在の日程

今月ののぞみ会議は10/6(木)10:30~11:45です。

お手紙BOXに入れられた利用者さんからの投稿です



～定期活動日程～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケ : 毎週水曜12:15~12:55
- ピアサポート : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レクの日 : 月1回土曜13:30~15:00
- のぞみ会議 : 第1週木曜10:30~11:30
- 河野講座 : 不定期 10:30~11:30
- バンドメイト講習 : 月3~4回10:30~12:00

～10月の開所について～

10月3日(月)
午前中理事会のため、午後からの開所となります。12時から入室可能です。

10月10日(月)
祝日ですが、開所しており、その日が工賃支給日です。11時半~12時に支給予定です。

10月27日(木)
職員会議のため午後は閉所します。12時半までに退室をしていただきます。

※いずれの日程も音楽教室は行われます。

～洋ちゃんの洋楽コーナー～その8

ビートルズが「リボルバー」というアルバムを発表を納めたスペシャルエディション・ボックスを今年秋頃に出すかもしれないという情報を目にしました。ぼくみたいなファンにはスイゼンものではないですか。



「リボルバー」はビートルズの中でも、サビがアクリル色の強いアルバムです。

チャリティショップはあと屋

- (浜の町アーケード内)
- ①ボケビニ(本体) (×15)
 - ②刺し子布巾(大) (×10)
 - ③アクリルタワシ (¥150×14)
 - ④ボケビニ詰替 (×7)
 - ⑤ペーパードレス初クラス (×1)

売上合計: ¥9,480
販売手数料8%: ¥813
振込手数料: ¥55
振込合計: 8,667

売上総額: ¥8,667

～売上上げニュース～

2022年7月の売上総額: 26,419円

みさき駅さんわ

- (長崎市三和農水産物販所)
- ①カステラストラップ (×2)
 - ②アクリルたわし (¥280×1)

合計金額: ¥680
販売手数料15%: ¥102
ペーコート代(2円/枚)×0枚(¥0)

売上総額: ¥578

第一生命

- (大浦営業オフィス)
- ①アクリルたわし (¥130×39)
 - ②ボケビニ(本体) (¥180×15)
 - ③ペーパードレス初クラス (×10)
 - ④ペーパードレスプレスト (×3)
 - ⑤ボケビニ本体(大) (×4)
 - ⑥ボケビニ詰替 (×4)
 - ⑦アクリルたわし (¥180×4) 他

売上総額: ¥12,570

アンテナショップタック

(諫早アーケード内)
①ペーパードレス初クラス (×2)
売上合計: ¥2,160
販売手数料: ¥216
差引金額: ¥1,944

売上総額: ¥1,944

作業所内

(常設販売分)
オリジナル商品
①ペーパードレス初クラス各種 ¥2,160
②レターセット ¥300

売上総額: ¥2,460