

のぞみ便り

2022年9月号

9月19日は敬老の日



おじちゃん
おばあちゃん
ありがとう!

～音楽バザーもうすぐです!～

日時:9月11日(日) 13:30～15:30
場所:のぞみ共同作業所

チラシでもご案内している通り、9月11日(日)13:30～15:30に、のぞみ共同作業所にて音楽バザーを開催します。ポケビニは今までより一回り大きいサイズの袋が入っているバージョンも加えるなど、各コーナー新商品を並べてお待ちしています。生徒さんの演奏や、ボランティアによるギター弾き語りや、エレクトーン演奏もリクエストを随時お受けしますので、ぜひお時間のある方はお越しください。即日ご来場も歓迎しますが、来場予定の方は、事前にご連絡いただくと入場がスムーズです。ご来場にあたってはコロナ感染予防対策にご協力をお願いいたします。

8月家族会報告

日時:8月20日(土)10:00～12:00
於:のぞみ共同作業所 1階
参加者/会員7名、河野所長

今月は「長崎県内のA型B型事業所」というテーマで、お話を伺いました。具体的に事業所名や場所なども紹介いただき、写真なども紹介されて、とてもわかりやすく教えていただきました。また、皆さんの近況を聞き、それについてまた語り合～「家族会にできることみなさんとお話ができ気持ちが安心する」という感想をいただきました。それって何よりなこと。9月は河野所長がご不在のため、会員のみ「座談会」です。^^宜しかったらお楽しみにいらしてください。聞くだけでも大丈夫ですよ!



8月の家族会の様子です

○9月17日(土)10時～12時
のぞみ共同作業所リビング
会長:林

NPO法人長崎のぞみ会
のぞみ共同作業所



HP

〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和4年8月末日
編集責任者:河野 知房



LINE@のぞみ

～ 9月レクの日報告 ～

日時:8月20日(土)13:30～15:00
場所:のぞみ共同作業所
参加者: (作業所2名ちゃんぽん1名実習生1名職員2名)

今回は、実習生Tさんにレクリエーション実習として「都道府県クイズ」をしてもらいました。また、「五七七七ゲーム」という新しいゲームにもチャレンジし、一風変わった短歌を作りました。またぜひ次回も参加したいという声をいただきました。



利用者Nさんの短歌

9月はレクの日をお休みします。
次回のレクの日、10月15日(土)13:30～15:00の予定です。
(13:00より入室可能)詳しい内容は未定です。

～ 実習生お疲れさまでした～

7月4日から始まった、長崎大学医学部保健学科作業療法科の実習生が7週間の実習を終えました。利用者さんと接する最後の日8月25日の終礼の時間にささやかなお別れ会を開きました。実習生のお二人、お疲れさまでした!

Tさん

7週間みなさんと活動できて楽しかったです。ヒンメリも作ることができ良かったです。ありがとうございました。



Iさん

7週間大変お世話になりました。長いと思っていた実習も皆さんと楽しく過ごせたおかげであつという間でした。ありがとうございました。



ヒンメリ
クリスマス装飾品、
豊作祈願、幸運、
子宝



～ 寄贈報告 ～

7月23日～8月25日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。いつもありがとうございます。

【利用者さん】

Nさん 毛糸
Sさん お菓子10個
古川さん ポケビニ材料

※現在、お陰様で牛乳パックは、寄付を沢山いただき在庫があふれていますので、牛乳パックの寄付は一旦ストップさせていただきます。

※クリスマス会の景品の準備をスタートしました。ご自宅でお使いにならないものがありましたらご協力よろしく願います。新品、未使用品に限らせていただきます。

～ 実習生のレク実習 ～

日時:2022年8月18日(木)10:30～11:00
場所:のぞみ共同作業所1Fリビング
参加者:11名(利用者6名、実習生2名、職員3名)

作業療法科実習生によるレクレーションを実施しました。今回は①都道府県クイズと②連想ゲームでした。

1つ目の都道府県クイズでは、写真を3枚提示してどの県かを当ててもらい、その県に関するクイズを出す内容です。実際に実習生が旅行した先で撮影した写真があり、終わった後も利用者さんからは「旅行した気分になった」と感想をいただきました。

2つ目の連想ゲームでは、2チームに分かれて、お題に関する単語を制限時間内にたくさん書きだし、事前に実習生が考えた単語と被らないものが多かったチームが勝ちという内容でした。とてもいい頭の体操となりました!



～ ピアちゃんだより ～

7月23日土曜日に大橋町にある、あいさぽーとにてピアサポートちゃんぽんを開催しました。職員や実習生も含め12名の方が参加となりました。簡単に月の振り返りをしたあとに、2つのテーマについて話し合いました。

①気分を晴らす方法
②趣味について

新規の方、久々参加の方もいたので、趣味についていう話題では、時間が足りないくらい盛り上がりました。新しい方、以前から参加されていた方と新しい交わりがあり、普段とは違うちゃんぽんとなりました。



7月の例会の様子です

○9月24日(土)10:00～12:00
於:ハートセンター2F研修室

2022年9月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				※PM閉所 (職員会議)		
4	5	6	7	8	9	10
ビ7養成講座 基礎研修 2日目	菜園 運動サークル	ビ7サポート (テーマトーク)	ハント'メイト'講習 (ホ'ビ'ニ) (昼)カラオケ	バザー準備 工賃支給日		
11	12	13	14	15	16	17
音楽バザー 13:30~15:30	振替休業 運動サークル (音楽教室あります)	菜園 当事者研究	(昼)カラオケ	のぞみ会議 10:30~11:45		家族会 10:00~12:00
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日 閉所日 運動サークル	菜園 ※ビ7サポート中止	河野講座 (昼)カラオケ	ハント'メイト'講習 (アクリルたわし)	秋分の日	ちゃんぽん 10:00~12:00 (ハントセンター)
25	26	27	28	29	30	
ビ7養成講座 基礎研修 3日目	菜園 運動サークル	ビ7サポート (振り返り、 テーマトーク)	(昼)カラオケ	ハント'メイト'講習 (刺し子ふきん) ※PM閉所 (職員会議)		

～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケ : 毎週水曜12:15~12:55
- ビ7サポート : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レクの日 : 月1回土曜13:30~15:00
- のぞみ会議 : 第1週木曜10:30~11:30
- 河野講座 : 不定期 10:30~11:30
- ハント'メイト'講習 : 月3~4回10:30~12:00

～9月の閉所日のお知らせ～

9月は下記の月曜日の閉所日が2日ありますので、通所される皆さんはお間違えの無いようお願いを付けてください。

9月12日(月)・9月19日(月)

※運動サークルは開催しています。
※音楽教室は12日(月)はレッスンを行う予定です。

～ 菜園ニュース ～

7月~8月にかけて、長大の実習生も毎週交代で参加してくれました。ネギの間引き作業を引き続き実施しました。利用者のNさんが、詳しく菜園のことを調べて、菜園の手順や今後の計画を立ててくれます。ネギの成長が楽しみです。



～運動サークルのお知らせ～

9月の運動サークルは、19日以外は**14:00~15:00**となっています。

～ 河野講座のご案内～

日時:2022年9月21日(水)10:30~11:00
場所:のぞみ共同作業所 1Fリビング

今回のテーマは就労継続支援A型・B型に関する話です。長崎市内にいくつ事業所があるのか、工賃はどれくらいなのか、など、今後目指している方はもちろん、そうでない方もお気軽にご参加ください。



就労継続支援 A型とB型のちがい

就労継続支援A型	就労継続支援B型
雇用契約あり	雇用契約はない
手厚な支援を受けられる	手厚な支援を受けられない
労務管理がある	労務管理はない
労務管理がある	労務管理はない

～洋ちゃんの洋楽コーナー～その7

今月ご紹介するのは、アース・ウィンド&ファイアーが1978年に発売した曲「セプテンバー」です。このバンドを代表する楽曲として、また最も代表的なディスコソングの1つとして世界的に知られています。



歌詞は、12月のクリスマスの時に9月のことを思い出す内容となっています。日本のドラマの主題歌や、「GAP」「サントリーのクラフトボス」などのCMソング、プロ野球では阿部慎之助の登場曲などで使用されています。音楽ゲームでも多数使われているとのことですので、興味のあるかたは一度聴いてみてくださいね。

アース・ウィンド&ファイアー

「セプテンバー」メンバーがツアー中に作ったというエピソードがあります。CMやいろんなところで聞くことがあるので、どこか心あたりがある人がいるかもしれません。

～ 第5回のぞみ会議報告 ～

日時 2022年8月4日(木) 10:30~11:30
出席者:利用者8名 職員3名 実習生2名、総数13名
【検討事項】

- ・6月の各店舗売上げ
- ・店舗別報告(作成してほしい商品)
- ・共通作業について
- ・ポケビニ大の作成開始について
- ・避難訓練内容報告
- ・追加清掃箇所まとめと、頻度、日程
- ・全体活動を今後も継続することについて
- ・レクの日、創立記念日の報告と次のレクの日案内
- ・9月音楽バザーの内容や利用者さんの時間案内
- ・実習生の企画したレクレーションの実施日
- ・9月の振替休日、閉所日
- ・新規学生ボランティア予告

今月のぞみ会議は**9/15(木)10:30~11:45**です。

☆～新しいボランティアの紹介～☆

8月より、新しい学生ボランティアのかたが来てくださっています。長崎大学医学部保健学科看護学専攻のかたです。笑顔の素敵な、ふんわりした方です。



Sさん
ボランティアとして、様々な活動に参加したいです。気軽に話しかけてください！よろしく願います。

9月20日~26日
動物愛護週間



～ 〇売り上げニュース ～

2022年6月の売上総額: 16,795円

チャレンジショップはあと星

- (浜の町アーケード内)
- ①アクリルたわし(¥150×17)
 - ②ポケビニ本体(¥180×14)
 - ③ペーパードレスネックス(¥1080×2)
 - ④刺し子布巾大(¥220×5)
 - ⑤スティックカバー(600円×1)
 - ⑥ポケビニ詰替(¥200×3)
 - ⑦紙ビーズストラップカスラ(¥200×1)

売上合計¥9630
販売手数料: ¥770
振込手数料: ¥55

売上総額: ¥8,805

アテナショップ タック

- (読早アーケード内)
- ①ポケビニ詰替 ¥200×6
 - ②ポケビニ本体 ¥180×8
 - ③アクリルタワシ ¥130×1
 - ④ポケビニDX ¥250×3

合計 ¥5,600
販売手数料10% ¥560

売上総額: ¥5,040

みさき駅さんわ

- (長崎市三和農水産物販所)
- ①レジン商品 ¥700×1
 - ②ポケビニ本体 ¥180×1
 - ③ペーパードレスストラップ ¥120×1

合計 ¥1,000
販売手数料15%: ¥150
バーコード代(1枚2円)×0枚(¥0)

売上総額: ¥850

作業所内

- (常設販売所)
オリジナル商品
- ①杖カバー (¥500×2個)
 - ②ポストカード (¥100×3)
 - ③ペーパードレスネックス (¥800×1)

売上総額: ¥2,100