

# 2022年8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 菜園  運動サークル (ハートセンター)	2 ピ・アサポート (テーマトーク)	3  (昼)カラオケ	4 工賃支払日 のぞみ会議 10:30~11:30	5  <b>夏季休業</b>	6
7	8	9	10	11	12	13
<b>夏季休業 (8/5~8/15)</b>						
	(音楽教室のみ あります)					
14	15 <b>夏季休業</b>	16 菜園 ピ・アサポート (テーマトーク)	17 ハンドメイド講習 (ホケビニ)  (昼)カラオケ	18 ハンドメイド講習 (刺し子ふきん)	19	20 家族会 10:00~12:00  レクの日 のぞみカフェ 13:30~15:00
21	22 菜園  運動サークル (ハートセンター)	23 ピ・アサポート (当事者研究)	24  (昼)カラオケ	25 ハンドメイド講習 (アクリルたわし)	26	27 ちゃんぽん 10:00~12:00 (ハートセンター)
28 ピ・ア養成講座 基礎研修 1日目	29 菜園  運動サークル (ハートセンター)	30 ピ・アサポート (振り返り、 テーマトーク)	31  (昼)カラオケ			

## ～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケ : 毎週水曜12:15~12:55
- ピ・アサポート : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レクの日 : 月1回土曜13:30~15:00
- のぞみ会議 : 第1週木曜10:30~11:30
- 河野講座 : 不定期 10:30~11:30
- ハンドメイド講習 : 月3~4回10:30~12:00

## ～ 閉所日・開所日のお知らせ～

**8月5日(金)~8月15日(月)は夏季休業**とさせていただきます。

※運動サークルも8日と15日はお休みです。

※音楽教室のみ8日(月)はレッスンを行う予定です。

