

# のぞみ便り

2022年8月号



NPO法人長崎のぞみ会  
のぞみ共同作業所



HP

〒852-8134  
長崎市大橋町3-2  
TEL:095-807-4269  
発行日:令和4年7月末日  
編集責任者:河野 知房



Facebook

所内の昼休み、何人かの方が音楽室で楽器を演奏して過ごされています。ピアノの横の棚には、スタッフが趣味で集めたコミックが置いてあるのをご存知ですか? 「リエゾン-こどものこころ診療所」「シュリンク-精神科医ヨワイ」など、精神に関するイマドキの漫画を中心に置いています。自分のことはもちろん、自分以外の方の様々な障害を知って欲しいなと思います。よかったら試し読みしてください。※精神とは関係ないですがスパイファミリーもありますよ!(\*^-^)

## ～ 実習生いらっしや～い♪ ～

1期目(5/9～6/25)の長崎大学医学部保健学科作業療法科の実習が終わり、2期目(7/4～8/27)の実習生の実習が始まりました。暑い中大変かと思いますががんばってください!



Iさん  
7週間実習生として皆さんと一緒に過ごさせていただけます。よろしくお願いたします!



Tさん  
長崎大学から来ました。みなさんと様々な活動を楽しみたいですね。7週間よろしくお願いたします。

8月29日(月)～9月1日(木)に同じ作業療法科専攻の1年生の見学実習を予定しています。

## ～ 本年度のピアサポーター養成講座 始まりました ～

7月18日(月)より令和4年度の申し込みを開始いたしました。

応募期間

7月18日(月)～8月5日(金) **※必着**

受講決定通知は8月22日以降となります

ご不明な点がありましたらお気軽に作業所までお問い合わせください。

昨年度の養成講座の様子です



## ～ 作業所創立記念日でした! ～

7月のカレンダーには記載していませんでしたが、7月18日(月)海の日は、のぞみ共同作業所の創立記念日で、今年で創立38周年となりました。当日の朝礼後に、河野所長よりのぞみ共同作業所のこれまでの歴史をお話してもらいました。お昼にはレクの日の残りのスイカを、終礼時には記念に大福餅をお配りして、ささやかなお祝いと致しました。(告知をしていませんでした。申し訳ありません。)



## ～ 9月音楽バザーのご案内～

日時:9月11日(日) 13:30～15:30  
場所:のぞみ共同作業所

本年度2回目の音楽バザーを行います。講師や生徒さんによるピアノやエレクトーン、利用者さんの歌や演奏、河野所長が弾き語りをするKAWANOBANDの演奏も予定しています。ハンドメイド商品販売や個人出店、ガラポンくじのお菓子や選べるお菓子100円コーナー、50円のジュースコーナーなど用意いたします。ボランティア・個人出店の方々、利用者さん、生徒さんご家族、運動サークル・ちゃんぽんメンバー、支援者さん、その他のお客様!ご参加よろしくお願いたします。※9月の次のバザーは来年の1月予定です。

## ～ 寄贈報告 ～

6月25日～7月22日にいただいた寄付です。お名前がもれていましたらご容赦ください。いつもありがとうございます。

【ちゃんぽん】  
古川さん 牛乳パック

【ボランティア、支援者、理事役員】  
山口海斗さん マリーゴールド  
加島さん 牛乳パック  
森さん アクリルタワシ各種約50個  
第一生命 前巻様 ポケットティッシュ

【家族会】  
井手さん 巨峰 8房



ブドウをいただきました!

元家族会会員の井手和恵様より、巨峰をいただきました。甘くてとてもみずみずしい巨峰で、利用者さん、ボランティア、実習生、職員みんなで美味しくいただきました。井手様にはこの度賛助会員にもなりました。感謝申し上げます。

## ～ 7月レクの日報告 ～

日時:7月16日(土) 13:30～15:00  
場所:のぞみ共同作業所  
参加者:12名(作業所2名 ちゃんぽん6名 実習生2名 職員2名)

【割らないスイカ割り】と銘打った今回のレクの日のは、のぞみカフェ形式で終始和やかに行われました。3つのフープの中にビーチボールを転がして得点を競ったり、スイカのビーチボールを使ってスイカ割りをしました。最後には実習生が切ってくれた本物のスイカをみんなでいただきました。

8月のレクの日  
日時:8月20日(土) 13:30～15:00です。  
(13:00より入室可能)  
詳しい内容は未定です。参加切は8/16(火)です。希望の方はお早めにお申し込みください。



## ～ 7月家族会報告 ～

日時:7月16日(土) 10:00～12:00  
於:のぞみ共同作業所 2階

7月の例会では「色々な障害の理解」をテーマに、漫画で紹介されているさまざまな障害をスライドに映しアフレコしながら説明をしました。漫画だとスムーズに頭に入りますね～  
「色々な障害を初めて知った」「みなさんの話を聞いて、息子に対する声掛けの参考になった」など感想をいただきました。  
この会に来ることで会員の皆さんの悩みが消えることはないかもしれませんが、少しだけでも心が軽くなるとイイなあと考えております。  
8月のテーマは「A型B型事業所について」です。皆さまのご参加、お待ちしております。

7月の家族会の様子です



○8月20日(土)  
10:00～12:00  
於:のぞみ作業所1Fリビング  
会長:林



## ～ ピアちゃんだより ～

6月25日(土)に茂里町にあるハートセンターにて「ピアサポートちゃんぽん」を開催しました。今回も多くの方が参加されました。6月の振り返りを行い、次の2つのテーマについて話し合いました。

- ①体調が悪くなった時の対処法
  - ②病気に理解のない方からの言動で傷ついた時の対処法
- たくさんの方の共感の声や自分の取り組んでいる対処法など新しい学びになる会となりました。



7月の例会の様子です

○8月27日(土) 10:00～12:00  
於:ハートセンター5F社会適応訓練室

# 2022年8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 菜園	2 ピアサポート (テーマトーク)	3 (昼)カラオケ	4 工賃支払日 のぞみ会議 10:30~11:30	5 夏季休業	6
7	8	9	10	11	12	13
夏季休業 (8/5~8/15)						
(音楽教室のみ あります)						
14	15 夏季休業	16 菜園 ピアサポート (テーマトーク)	17 ハンドメイド講習 (ホケニ) (昼)カラオケ	18 ハンドメイド講習 (刺し子ふきん)	19	20 家族会 10:00~12:00  レクの日 のぞみカフェ 13:30~15:00
21	22 菜園 運動サークル (ハートセンター)	23 ピアサポート (当事者研究)	24 (昼)カラオケ	25 ハンドメイド講習 (アクリルたわし)	26	27 ちゃんぽん 10:00~12:00 (ハートセンター)
28 ピア養成講座 基礎研修 1日目	29 菜園 運動サークル (ハートセンター)	30 ピアサポート (振り廻り、 テーマトーク)	31 (昼)カラオケ			

## ～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケ : 毎週水曜12:15~12:55
- ピアサポート : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レクの日 : 月1回土曜13:30~15:00
- のぞみ会議 : 第1週木曜10:30~11:30
- 河野講座 : 不定期 10:30~11:30
- ハンドメイド講習 : 月3~4回10:30~12:00

## ～ 閉所日・開所日のお知らせ～

8月5日(金)~8月15日(月)は夏季休業とさせていただきます。  
 ※運動サークルも8日と15日はお休みです。  
 ※音楽教室のみ8日(月)はレッスンを行う予定です。



## ～ 月曜日の午後は運動サークル～

毎週月曜日にハートセンターで行っています。7月18日の海の日には、実習生2人も参加してバドミントンで汗を流しました。日頃のメンバーが少ないので、参加者を募集しています!



## ～ 森川さん、お世話になりました～

6月29日(水)のお昼前、一年余りボランティアに来てくださった森川さん(旧姓溝田さん)へ感謝の気持ちをこめてささやかなお別れ会をしました。森川さんは月に何回か活動の中に加わってくださり、利用者さんのカウンセリングもしてくださっていました。お別れ会では、職員と利用者代表が森川さんへ感謝の気持ちを伝え、寄せ書きをお渡ししました。森川さんからは「これからは販売イベントにお客さんとして参加したりして、また皆さんと会えるのを楽しみにしています。」と話されていました。森川さん、本当にありがとうございました!



## ～ セタをしました～

日時:7月7日(木)10:15~10:30  
 場所:のぞみ共同作業所  
 参加者:12名(作業所6名、実習生2名、職員4名)

セタの数日前から飾りつけをしました。短冊の願い事は利用者さんや音楽教室の生徒さんも書きました。前田と花ちゃんは、飾りを作って持ってきてくださいました。当日は朝礼後の少しの時間でしたが、綺麗に飾られた笹の葉を眺めながらセタまつりしました。利用者さん全員でハンドベルで「きらきら星」「たなばたさま」を演奏しました。とても暑い日でしたがハンドベルの音は涼しげでした。その日のお昼はミニソフトクリームをお配りしました。



## ～ 洋ちゃんの洋楽コーナー～その6

8月なので「8」にちなんでビートルズの「Eight Days A Week」を選びました。7月は8日でも1日多く君を愛すことができたという内容です。



「エイト・デイズ・ア・ウィーク」(Eight Days a Week)は、ビートルズの楽曲。イギリスでは1964年に発売されたアルバム『ビートルズ・フォー・セール』の8面1曲目に収録され、アメリカではシングル盤として発売され、Billboard Hot 100で第1位を獲得するなどのヒットを記録しています。良かったら聴いてみてくださいね!

月	火	水	木	金	土	日	祝
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

## ～ 第4回のぞみ会議報告～

日時 2022年7月7日(木) 10:30~11:30  
 出席者:利用者6名 職員4名 実習生2名、総数12名  
 【検討事項】

- ・店舗販売報告
  - ・次の第一生命移動販売の予定日
  - ・ハンドメイド講習時の指定作業など
  - ・マイスター基準について
  - ・日頃行っていない箇所の清掃について
  - ・洗濯カゴの使い方
  - ・避難訓練日程 水曜→木曜に
  - ・全体活動の再活用/木曜の朝礼後の30分
  - ・6月レクの日報告
  - ・7月16日(土)レクの日案内/スイカを食べる
  - ・ちゃんぽんイラストの募集
  - ・実習生関連(実習、見学のスケジュール)
  - ・次の職員会議7/28(木)、のぞみ会議8/4(木)
  - ・洪水警報などによる臨時閉所時は8時までにご利用者さんに連絡する、という確認
- 次回 のぞみ会議は 8/4(木) 10:30~11:30 です。



## 5月音楽ハザード

(作業所内)  
 オリジナル商品  
**売上総額: ¥3,310**

## チャレンジショップはあと屋

(浜の町アーケード内)  
 ①アクリルたわし (¥150) × 16  
 ②ホケニ本体 × 11  
 ③ホケニストリップ × 3  
 ④刺し子布巾 (大) × 5  
 ⑤ホケニストリップ × 2

売上合計 ¥8,160  
 手数料 ¥652  
 振込手数料 ¥55

**売上総額: ¥7,453**

## ～ 売上げニュース～

2022年5月の売上総額: 19,274円

## アンテナショップタック

(諫早アーケード内)  
 ①アクリルたわし (¥280) × 2  
 ②ホケニ詰替 × 2  
 ③ホケニ本体 × 1

合計 ¥1,140  
 販売手数料10% ¥114

**売上総額: ¥1,026**

## みさき駅さんわ

(長崎市三和農水産物販所)  
 ①カステラ × 1  
 ②レジンピアス × 1  
 ③アクリルたわし × 1

合計 ¥1,340  
 販売手数料15% ¥201  
 バコード代(1枚2円) × 67(¥134)

**売上総額: ¥1,005**

## ふれあいショップかいこう

(道ノ尾病院内さくら棟1階)  
 ①ホケニ (詰替) × 1  
 ②ホケニストリップ × 2  
 ③カステラ × 2

売上金額 ¥2,800  
 販売手数料10%: ¥280

**売上総額: ¥2,520**

## 作業所内

(常設販売分)  
 【1】野菜(チンゲン菜・小かぶ) ¥1,010  
 【2】雑貨※リサイクル商品 ¥2,950

**売上総額: ¥3,960**

## ～ 菜園ニュース～

九条ネギの種まきをしました。一週間後には芽が出ていたので、間引き作業をしました。海斗さんがマリーゴールドの苗を持ってきてくれたので、プランターに植え替えました。

