

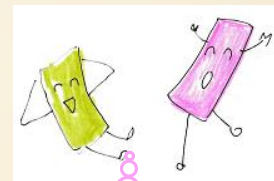
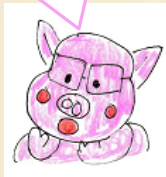
# ちゃんぽん

主に精神障害を抱える方、そして家族、支援者など、障害の有無に関わらず集い、不安や悩みなどを自由に語り合う場、人々との交流を図る憩いの場となることを目指します。  
毎回参加者よりテーマを募って皆で和気あいあいと分かち合っています。

彩り豊かなちゃんぽんは、長崎人のソウルフードです。  
海の幸、山の幸、大地の恵み、  
具たくさんで栄養満点のおいしいちゃんぽんに  
なぞらえてネーミングしました。  
みんなが食べて幸せな気持ちになるちゃんぽんを  
作っていきませんか? (\*^\_^\*)



なるほど～



いろいろな考え方  
があるんだなあ



**日程** : 令和4年 8月27日 (土) **ハートセンター5F社会適応訓練室**  
※場所はその月に 9月24日 (土) **ハートセンター2F研修室**  
よって異なります。 10月22日 (土) **あいさぽーとツナグバ**

**時間** : AM10:00～12:00 (11:45頃に終了します)

**場所** : **もりまちハートセンター 長崎市茂里町2-41**  
**あいさぽーと居宅介護支援事業所長崎市大橋町7-5**

**対象** : 障害当事者、家族の方、支援者、学生 etc...  
どなたでも参加できます!

※参加をご希望の際は下記までご連絡ください。

**参加費** : 献金 (任意でお茶代等に充てています)

お問い合わせ NPO法人長崎のぞみ会 責任者 河野 知房

長崎市大橋町3-2 のぞみ共同作業所

☎&📠 : (095) 807-4269 E-mail : nozomi\_workshop@xj8.so-net.ne.jp



メールアドレス



HP