

# のぞみ便り

2022年7月号

NPO法人長崎のぞみ会  
のぞみ共同作業所

〒852-8134  
長崎市大橋町3-2  
TEL:095-807-4269  
発行日:令和4年6月末日  
編集責任者:河野 知房



宿題は  
計画的に

今年度も前年度に引き続き、長崎のぞみ会が「長崎県精神障害者ピアサポーター養成講座」を受託することになりました。受講生の募集期間や実施概要については7月中旬ごろにHPにて掲載いたしますので、今しばらくお待ちください。HPに昨年度の様子も載せていますので、受講を検討されている方はご覧ください。ピアサポーターの前田さんもファシリテーターとして参加予定です!

日時:6月18日(土)13:30~15:00

場所:のぞみ共同作業所

参加者:10名(作業所2名運動サークル1名)

ちゃんぽん3名、実習生2名、職員2名)

今回は3名の方が初参加でした。お菓子やジュースを選び、カラオケや、エレクトーン演奏、河野所長のBeatles弾き語り、12種類のテーマトーク、実習生2人が企画した自己紹介ビンゴゲームなど、終始和やかなムードの中で1時間半を過ごしました。実習生のレクは2回目と前回よりパワーアップしていました。

レクの日、家族会や生徒さんもご参加可能ですので締切日までにお申し込みください。



## ~ 6月レクの日報告 ~



今月のレクの日、  
日時:7月16日(土)13:30~15:00  
場所:のぞみ共同作業所  
みんなでスイカを食べたいと思います!参加希望の方はお早めにお申し出下さい。  
参加〆切は7/11(月)です!



## ~七夕飾りをします~



7月7日(木)は七夕ですね!既に願い事を書いている利用者さんもあります。7月4日(月)の朝礼後に飾りつけをし、7月7日(木)の朝礼後に七夕の歌を歌う予定です!笹の葉は、今年もB型事業所アゲハ蝶の所長田浦さんより提供していただきます。

## ~ 家族会報告 ~

6月の例会では「居場所について」をテーマに河野所長にお話しいただきました。障害をお持ちの方も参加できる運動や趣味サークルの詳しい情報を教えてもらいました。また日頃の悩みもみんなで共感しあうこともでき有意義な会でした。

7月のテーマは「色々な障害への理解」です。皆さまのご参加おまちしています。



6月の家族会の様子です

〇7月16日(土)10:00~12:00  
於:のぞみ作業所1Fリビング  
会長:林

## ~ 第一生命様へ出張販売いたしました! ~

第一生命大浦営業オフィス様のご厚意で、本年度は月に一度、職員がオフィスにお伺いする形で、商品を販売させていたいただくということになりました。

早速6月は13日(月)の午前中、河野所長がお伺いし、販売させていただきました。約1時間半の販売で、1万円以上の売上げとなりました。オフィス長西本様、トレーナーの濱崎様、前嶋様そして社員の皆様、ご理解ご協力本当にありがとうございました。

今後ともよろしく願っています!



## ちゃんぽんイラスト大募集!



ちゃんぽんのイラストを募集いたします。あなただけの「ちゃんぽん」のイラストをお寄せください。画材は自由ですが、カラーのほうが嬉しいです。ピアサポートちゃんぽんの宣材や、のぞみ便りなどに使わせていただきます。なお、掲載の謝礼はございませんのでご了承の上ご応募ください。(締め切りはなく、随時受け付けます!)

## ~ 5月バザー報告 ~

日時:5月29日(日)13:30~15:30

場所:のぞみ共同作業所

参加者:総数40名職員2名、出店者3名

販売スタッフ12名(内訳)利用者3名、ボランティア17名、実習生2名

3名の利用者、7名のボランティア、2名の実習生にスタッフとして参加いただきました。

音楽教室の生徒さんの演奏会、音楽講師のエレクトーン演奏に加え、諫早のやんしさんのギター弾き語り、実習生のYさんのピアノ演奏、ボランティアの海斗さんのギター弾き語り、と音楽に溢れた賑やかなバザーとなりました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました!次のバザーは9月11日(日)13:30~15:30の予定です。

販売内訳

- のぞみハンドメイド商品 3,310円
- 入り口カンパ(募金) 1,124円
- 飲料(武男Cafe) 1,100円
- ガラボンお菓子 1,100円
- 外部出店料(売上の1割) 2,319円

売上総額:¥8,953



スタッフ集合!ありがとうございました!



カラボン!何等かな?

## ~ 寄贈報告 ~

5月~6月の寄付

5月20日~6月24日にいただいた寄付、寄贈です。お名前がもれていましたらご容赦ください。ありがとうございます。

【利用者】

- Y.Mさん 紫陽花
- S.Nさん 牛乳パック
- T.Nさん 牛乳パック
- H.Sさん 牛乳パック
- 【ちゃんぽん】

M.Fさん 牛乳パック、新品未使用の日用品

【ボランティア、支援者、その他】

- 川上さん 牛乳パック
- 匿名 新品布地
- Kさん(実習生) 枕 Sさん(実習生) 牛乳パック



実習生Kさんより休憩室用に枕をいただきました!

## ~ 洋ちゃんの洋楽コーナー ~ その4

今月大塚さんがおすすめする音楽は、フィフス デイメンションズの「アクエリアス~輝く星座 レット ザ サンシャイン」です!良かったら聴いてみてくださいね。



フィフス デイメンションズ 輝く星座「アクエリアス~レットザサンシャイン」舞台や映画の主題歌「A-1」にも使われています。

パールの演奏はウエストコーストのスタジオミュージシャン「レッキングクルー」が活躍しています。1969年 生米ネート 1位



# 2022年7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3	4 作業療法科 実習生開始 菜園 運動サークル (ハートセンター)	5 ピアサポート (テーマトーク)	6 (昼)カラオケ	7 工賃支払日 のぞみ会議 10:30~11:30	8	9
10	11 菜園 運動サークル (ハートセンター)	12 ピアサポート (テーマトーク)	13 ハント・メイド講習 (アクリルたわし) (昼)カラオケ	14 避難訓練 10:30~11:00 ハント・メイド講習 (アクリルたわし)	15	16 家族会 10:00~12:00 レクの日 のぞみカフェ 13:30~15:00
17	18 海の日 菜園 運動サークル (ハートセンター)	19 ピアサポート (当事者研究)	20 (昼)カラオケ	21 ハント・メイド講習 (刺し子ふさん)	22	23 ちゃんぽん 10:00~12:00 (あいサポート)
24/31	25 菜園 運動サークル (ハートセンター)	26 ピアサポート (振り回り、 テーマトーク)	27 (昼)カラオケ	28 ハント・メイド講習 (アクリルたわし) ※PM閉所 (職員会議)	29	30

## ～ 実習生お疲れさまでした！～

6月23日(木)にのぞみ共同作業所での7週間に渡る実習を終えられました。  
22日(水)には、ささやかなお別れ会をいたしました。今後のお二人のご活躍をお祈りしています！  
7月4日(月)からまた新たな実習生が2名参加しますので、皆さんよろしくお祈りします！



Sさん  
とても楽しい7週間でした！  
みなさんのおかげでたくさん  
知識もふやせました！あり  
がとうございました！

Kさん  
7週間ありがとうございました！  
作業や活動を通して、  
皆さんと関わることができ  
楽しかったです！！

## ～ 実習生のレクリエーションがありました！～

日時:6月16日(木)10:30~11:00

実習生SさんとKさんの企画によるレクリエーションを30分間行いました。前半は自己紹介ビンゴゲーム、後半はオノマトペジェスチャーゲームをしました。



ビンゴゲームでは、「冷蔵庫の中にあるもの」がお題で気づきや学びもありで盛り上がりました。

オノマトペ・ジェスチャーゲームでは、利用者さんたちが前に出て出題にも挑戦し、少しドキドキしながらもオノマトペやジェスチャーを楽しみました。全員が笑顔で過ごせる良いレクリエーションとなりました。



## ～ ピアちゃんだより ～ NEW!

※毎月1回行われているピアサポートちゃんぽんの様子をご紹介します！

5/28(土)茂里町ハートセンター5階にて、ピアサポートちゃんぽんが開催されました。今回は12名が参加されました。

簡単に月の振り返りを行い、  
①認めることについて  
②記憶力について  
という2つのテーマで話し合いました。  
両方のテーマとも共感できることが多く、様々な話が出て、テーマをあげた方々も「この悩みを持っているのは自分だけじゃないんだ」と少し安心したと話されていました。

## ～ 第3回のぞみ会議報告 ～

日時 2022年6月2日(木) 10:25~11:30

出席者:利用者6名 職員4名 実習生2名、総数11名

【検討事項】

- ・店舗販売報告 / 工賃収支報告
- ・はあと屋報告
- ・菜園について
- ・体操当番、日直の扱いについて
- ・検温について
- ・今後のバザーへの参加条件について
- ・5/29(日)のバザー報告
- ・5/21(土)のレクの日報告、6/18(土)のレクの日案内
- ・実習生レク日 / 8月実習受け入れ
- ・今後理事会のため月曜午前中休みになる場合あり



次回なのぞみ会議は7/7(木)10:30~11:30です。

## ～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- カラオケ : 毎週水曜12:15~12:55
- ピアサポート : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レクの日 : 月1回土曜13:30~15:00
- のぞみ会議 : 第1週木曜10:30~11:30
- 河野講座 : 不定期 10:30~11:30
- ハント・メイド講習 : 月3~4回10:30~12:00

## ～ 閉所日・開所日のお知らせ～

7月18日(月)は海の日で祝日ですが開所しています。運動サークルもありますが、音楽教室はお休みです。

8月は8月5日(金)~8月15日(月)を夏季休業とする予定です。  
※運動サークルも8日と15日はお休みです。  
※音楽教室のみ8日(月)はレッスンを行う予定です。

音楽教室の生徒さんは8月のレッスン日を講師とご確認ください。

## ～ 水曜日はカラオケの日！～

毎週水曜日のお昼休みの時間帯(12:15~12:55)に、カラオケをしています！  
お互いの歌を聴いて和やかに過ごせます。  
良かったら、ぜひご参加くださいね。



## ～ 菜園ニュース～



5月の連休明けはチンゲン菜と小かぶの収穫を行いました。その後は次の野菜を植えるために土作りをしています。

## ～ 売上上げニュース～

2022年4月の売上総額: 12,668円

### チャレンジショップ はあと屋

- (浜の町アーケード内)  
・ポケビニ(本体) × 11  
・ポケビニ(詰替) × 2  
・アクリルたわし(¥150) × 15  
・アクリルたわし(¥180) × 1

売上合計 ¥4,810  
振込手数料 ¥55

売上総額: ¥4,371

### アンテナショップ タック

- (諫早アーケード内)  
・ホケッピンニール(本体) × 5  
・アクリルたわし(¥130) × 3  
・メッセジカード(¥110) × 2

売上合計 ¥1,510  
販売手数料 ¥151

売上総額: ¥1,359

### みさき駅さんわ

- (長崎市三和農水産物販所)  
・アクリルたわし ¥280 × 1

販売手数料15% ¥42

売上総額: ¥238

### 第一生命

(大浦営業オフィス内)

売上総額: ¥4,380

### ふれあいショップ かいこう

- (道ノ尾病院内さくら棟1階)  
・フワワターセット ¥300

販売手数料10% ¥30

売上総額: ¥270

### 作業所内

(常設販売分)

売上総額: ¥2,050