

# のぞみ便り

2022年5月号

NPO法人長崎のぞみ会  
のぞみ共同作業所

〒852-8134  
長崎市大橋町3-2  
TEL:095-807-4269  
発行日:令和4年4月末日  
編集責任者:河野 知房



HP アメバブログ

新緑の眩しい季節となりました。  
今年度となり、のぞみに通所されている利用者さん、  
運動サークル、ちゃんぽん、音楽教室の生徒さん方に、  
利用登録更新をしていただいています。  
ご協力よろしくお願ひいたします。  
5月は本年度1回目のバザーも予定しています。  
みなさん、ご参加よろしくお願ひいたします!



## ～ 令和4年度NPO法人長崎のぞみ会 定期総会を開催しました! ～

日時:4月17日(日)13:00～15:00

場所:もりまちハートセンター5F社会適応訓練室

参加者:NPO会員13名、事務局1名、来賓2名、ボランティア学生1名、総数17名

昨年に引き続き、コロナ感染予防対策をした上での開催となりました。  
今年でのぞみ会は創立50周年ということで、河野理事長より会員  
のみなさんへ感謝の言葉が述べられました。

また、ご来賓の長崎市心身障害者団体連合会会長の松村政信様と、  
長崎市手をつなぐ育成会理事長、谷美絵様のお二方よりご祝辞をいた  
だきました。

総会では令和3年度の事業報告と今年度の事業計画について、審議  
が行われ、会員の皆様からは多くの質疑や意見をいただきました。  
今年度どうぞよろしくお願ひいたします。



河野 理事長

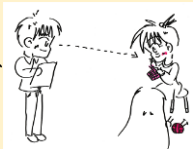
松村 会長  
谷 理事長

## ～ 5月音楽バザーのご案内 ～

日時:5月29日(日) 13:30～15:30

場所:のぞみ共同作業所

今月は年に3回となりました、音楽バザー1回目を  
行います。  
講師や生徒さんによるピアノやエレクトーン、利用者  
さんの歌や演奏、河野所長が弾き語りをする  
KAWANOBANDの演奏も予定しています。のぞみのハンド  
メイド商品販売や個人出店、ガラポンお菓子やジュ  
ースコーナーも用意してお客様をお迎えします!  
ボランティアの方、利用者さん  
、生徒さんご家族、運動サークル、  
ちゃんぽんメンバー、支援者さん、  
お客様!皆様ご参加ご協力、  
よろしくお願ひいたします。



## ～ 家族会報告 ～

4月の家族会のご報告です。  
近況報告でお話を伺っていると、皆さん色々なこ  
とをご家庭でおありで、悩みなながらも日々暮らし  
てらっしゃるのだなど、今更ながら感じました。  
家族会で悩みを共感し合いながら心が少しでも  
軽くなる場所になるといいですね!^\_^

5月の家族会は5月21日(土)10時～12時です。  
テーマは「生活保護について」です。なかなか人  
には聞きづらいテーマです。質問や詳しいお  
話も聞けるのでこの機会に学んでみましょう!!  
より良い家族会になりますよう皆さまのご参加、  
ご協力よろしくお願ひいたします。

○5月21日(土) 10:00-12:00  
於:のぞみ作業所1Fリビング  
会長:林

## ～ お花見報告 ～

日時:3月24日(木)10:30～13:30

場所:長崎市油木町交通公園

参加者:通所利用者9名、ピアサポートちゃんぽん1名、職員3名 合計13名

昨年度の最後の開所日に、お弁当とお茶とお菓子を持って、近所の公園  
へお花見に行きました。今年の長崎の桜の開花発表は3/22でしたので、ま  
だ咲き始めでしたが、みんなレジャーシートを広げてのびのびと花見を楽  
しました。晴天に恵まれ気持ちの良いお花見となりました。  
3チーム対抗の曲名当てクイズや語彙力ゲーム、しりとり、1、2、3ゲームな  
ど盛り上がり、みんなで時には大笑いしながら過ごしました。  
久しぶりの外での活動を楽しく過ごせたとお思います。



とても良い天気でした!



レクリエーション盛り上がりました!



## ～ レクの日報告 ～

日時:4月16日(土)13:30～15:00

場所:のぞみ共同作業所1Fリビング

参加者:3名

「むかしMassoの町があった 第一部」の上映会  
が行われました。過激な描写に衝撃を受ける場面も  
ありましたが、ピアサポートにつながるような感動  
的な場面もありました。少人数でしたが、お菓子と  
ジュースを食べながら鑑賞しました。

次回、第二部は5月21日(土)13:30～15:00です。

参加締め切りは5月16日(月)です。



## ～ 運動サークル担当の紹介 ～

4月より、月曜日の午後ハ  
ートセンターで行っている運動  
サークルのお世話を、運動サー  
クルのメンバーの一人でもあ  
る寺井さんが引き受けてくだ  
さいました!  
寺井さんより一言をいただき  
ました。今後、毎月ののぞみ便  
りでの運動サークルの報告は  
寺井さんが担当してくださ  
います。  
寺井さん、どうぞよろしくお願  
ひいたします。



3月29日運動サー  
クル新代表としての手  
続きを完了しました。  
よろしくお願ひします。

## ～ オリジナルポストカード が出来ました! ～

家族会の方から、レターセットのポストカード  
バージョンが出来ないかとの提案をいただき、こ  
の度新商品を完成いたしました!  
レターセットのお花と同じデザインと、ねこさん  
のデザインで、両方とも利用者akiさんのオリジ  
ナルイラストを使用しています!



官製はがきにデザインして  
います。1枚100円(切手なしは  
50円)で販売いたしますので、  
ぜひ1枚からでもご注文ください。

## ～ 洋ちゃんの洋楽コーナー～その3

5月は新緑のイメージがあるので、「グリーン・  
オニオン」という曲を紹介します。  
この曲は、インストゥルメンタル・グループのブ  
ッカー・T&ザ・MG'sが1962年に発表したデビ  
ューションアルバムです。  
アルバム「Green Onions」に  
入っていますよ。機会があったら  
聴いてみてくださいね。



ぼくが大好きな  
洋楽好きの人には  
たまらない  
オルガン演奏が  
フィーチャー  
されている

# 2022年5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
<b>G・W休業（～5/8）</b> ※音楽教室はある場合もあります						
8	9 作業療法科実習生開始 菜園 運動サークル	10 工賃支払日 ピアサポート (テーマトーク)	11 ハンドメイド講習 (ホケビニ)	12 のぞみ会議 10:30～11:30	13	14
15	16 菜園 運動サークル	17 ピアサポート (テーマトーク)	18	19 ハンドメイド講習 (アクリルたわし)	20	21 家族会 10:00～12:00 レクの日 映画上映会 13:30～15:00
22	23 菜園 運動サークル	24 ピアサポート (当事者研究)	25 ハンドメイド講習 (ホケビニ)	26 ハンドメイド講習 (アクリルたわし)	27	28 AM ちゃんぽん 10:00～12:00 (ハートセンター)
29	30 音楽バザー 13:30～15:30 ※運動サークルと音楽教室があります。	31 ピアサポート (振り廻り、テーマトーク)				

## ～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- ピアサポート : 毎週火曜11:00～12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30～15:00
- レクの日 : 月1回土曜13:00～14:30
- のぞみ会議 : 第1週末曜10:30～11:30
- 河野講座 : 不定期 10:30～11:30
- ハンドメイド講習 : 月3～4回10:30～12:00

## ～ 実習が始まります ～

日程:①5月9日(月)～6月26日(土)  
②7月4日(月)～8月20日(土)  
長崎大学保健学科作業療法専攻4年生2名

今年も作業療法科の実習生の受け入れを行うことになりました。2期に分けて2人ずつの予定です。毎日の活動に参加することになりますので、通所している利用者の皆さまよろしくお祈りします。

## ～ ほっこりニュース ～

利用者のNさんが、2階の縁側の障子の張り替えを自ら提案していただき、障子紙も家から持参して一人で張替をしてくださいました。

作業所の障子は数年間破れたままになっていたもので、きれいに修繕してもらって所長も大喜びでした！  
Nさんありがとうございました！



## ～ 常設販売ニュース ～

県立大学看護科の堂崎先生が来訪されて、待合室に展示してあるハンドメイド商品を多数お買い求めくださいました。

同日に、事業所ポポロの田平さんが、「のぞみのぞみ第1巻、第2巻」をご購入くださいました！田平さんは、音楽教室の生徒さんの同行支援で月に何度かのぞみにいらしています。お勤め先の事業所の利用者さんに共感してもらえるのでは、とお買い求めくださいました。  
また、ボランティアの川上さんが展示していたジャンパースカートを購入してくださいました。牛乳パックの寄付を持ってこられた時にお買い上げいただきました。皆様ありがとうございました！



川上さん



田平さん

## ～ 学生ボランティアの紹介 ～

4月より、長崎大学から学生ボランティアの山口海斗さんがのぞみに来てくださっています。海斗さんは音楽が趣味とのことでお昼休みにギター演奏を披露してくださいました。

園芸もお好きということで、のぞみで行っている菜園活動にも今後加わってもらうことになりました。山口さん、よろしくお祈りいたします(\*^-^\*)



菜園をする海斗さん(左)

## ～ 第1回のぞみ会議報告 ～

日時 2022年4月7日(木) 10:30～11:30

出席者/利用者7名 職員3名、総数10名

【検討事項】

- ・店舗販売報告
  - ・新年度の賃金契約、賃金発生時間の見直し
  - ・年間行事予定
  - ・面談日程の見直し、ピアカウンセリングについて
  - ・本年度のぞみ会議と職員会議の日程
  - ・活動中の席の配置、休憩室の利用について
  - ・3月音楽バザー報告、次回5月29日(日)予告
  - ・お花見報告、レクの日案内(4月5月は映画上映会)
  - ・コロナ感染対策関連
  - ・4月の総会について
  - ・実習受け入れ期間について
  - ・学生ボランティア
- 次回のぞみ会議は5/12(木)10:30～11:30です。  
※朝礼が終わり次第始めます。

## ～ 3月の寄付～

3月21日～4月21日の寄付です。皆様いつもありがとうございます。お名前がもれていましたら申し訳ありません。

【利用者】

- S.Nさん 牛乳パック
  - Y.Mさん 牛乳パック
  - A.Nさん 牛乳パック
  - T.Nさん 牛乳パック
  - 大塚さん 牛乳パック
- 【ボランティア、支援者】
- 中村聡美さん 衣装
  - ちらうと川上さん 牛乳パック
- 【家族会】
- Mさん 新品に近い書籍



中村聡美さんより、とてもお洒落な衣装の寄付をいただきました。ありがとうございました！

## ～ ⑤売り上げニュース ～

2月の売上総額:9,292円

チャレンジショップはあと屋  
(浜の町アーケード内)

2月分

- ①アクリルタワシ ¥180 4個
- ¥150 10個
- ②ポケビニ(本体) 8個
- ③ポケビニ(詰替) 3個
- ④刺し子布巾 6枚

売上合計 ¥5,520  
手数料8% ¥441  
振込手数料 ¥55

売上総額: ¥5,024

アソビショップタック  
(諫早アーケード内)

2月分

- ①アクリルタワシ130円 1個
- ②ポケビニ本体 1個
- ③アクリルタワシ150円 1個
- ポケビニ詰替 1個
- ⑤アクリルたわし280円 1個

合計売上 ¥940  
販売手数料10% ¥94

売上総額: ¥846

ふれあいショップかいこう  
(道ノ尾病院内さくら棟1階)

2月分

- ①刺し子ふきん 1枚 ¥220
- 合計 ¥220  
販売手数料10% ¥22

売上総額: ¥198

みさき駅さんわ

(長崎市三和農水産物販所)

2月分

- ①ポケビニ 3個
- ②刺し子布巾(大) 2個
- ③アクリルタワシ(大) 1個
- ④メッセージカード 1個

売上合計 ¥1,440  
販売手数料10% ¥144  
バーコード代 ¥52

売上総額: ¥1,224

作業所内

(常設販売分)

2月分

①ハンドメイド商品

売上総額: ¥2,000