

# のぞみ便り

2022年4月号

NPO法人長崎のぞみ会  
のぞみ共同作業所

〒852-8134  
長崎市大橋町3-2  
TEL:095-807-4269  
発行日:令和4年3月末日  
編集責任者:河野 知房



HP アメバブログ



新年度のスタートですね。  
生徒さん、学生の方は、進級  
おめでとうございます。  
のぞみでは職員体制の変化があり、  
新たな第一歩を踏み出しています。  
本年度も利用者みなさんと、より過ごし  
やすいのぞみを作りたいと思います。  
どうぞよろしくお願いいたします。

## ～「レクの日」のご案内～

日時:4月16日(土) 13:30～15:00

場所:のぞみ共同作業所1Fリビングにて

本年度からのぞみカフェは不定期となり、  
のぞみカフェがない月は上映会、カラオケ会などを行います。  
今日は河野所長推薦の映画を上映します。

タイトルは「むかしMattoの町があった1部」です。

4月の上映会に参加したい方は、4/11(月)までに  
お知らせください。

お菓子と飲み物は用意しています。

なお、5月は続きの「むかしMattoの町があった2部」  
の上映で、5/21(土)13:30～の予定です。

※入室は13:00からとなります。ご注意ください。



映画「むかしMattoの町があった」

上映会

イタリア精神保健改革の父と呼ばれる実在の精神科医  
フランコ・バザーリアにスポットを当て、1978年に施行  
された世界初の精神科病院廃絶法「バザーリア法」  
誕生までの道のりを、精神障害者たちとの交流を交  
えながら2部構成で描いた伝記ドラマ。

## ～新職員のご紹介～

1月から職員研修をしていたピアサ  
ポーターの前田さんが、4月より正式に職  
員として採用されることになりました。

これまでと同様に、  
ピアサポートの進行、  
HPのブログ更新、  
利用者さんの相談  
窓口としてピアカウ  
ンセリングを行います。  
また、店舗への商品の  
納品も担当します。  
皆さんよろしくお願いいたします。



## ～家族会報告～

3月12日(土)の家族会では、来年度からの家族会の活動につ  
いての確認を行いました。

また、近況報告では、それぞれの家庭での不安、悩みなどを打ち明  
けあったりする貴重な時間となりました。

「日頃気になることが話せて有意義な時間だった」「心配事が  
同じで気が楽になった」「ここだけでは話ることが出来て助  
かっている」「自分にとってのリハビリの場所」「話を聞くの  
がいつも楽しみ」という声をいただいています。

さて、4月の例会は4/17(日)もりまちハートセンターにて行いま  
す。詳細は案内状をご覧ください。

皆様のご参加をお待ちしています。  
※非家族会会員の方への家族会例会のご案内は今回を持ちまして  
終了いたします。

家族会にご入会を希望される方は随時受け付けておりますので、  
会長林か河野までご相談ください。

○4月17日(日) 10:00-12:00  
於:もりまちハートセンター

## ～3月音楽バザー報告～

3月6日(日)作業所にて音楽バザーを行いました。

接客に関わった利用者は4名、ボランティア5名、出店者としての利用者は3名、来場者は11名でした。  
お客様では、運動サークル、ちゃんぽん、音楽教室、家族会の方や、元職員の須田さん、のぞみスタッフの  
お友達が駆けつけて下さいました。Facebookでのぞみを知って来られた方もいらっしゃいました。

前回から始まった「cafe武男」は今回も大人気でした。

ハンドメイド販売の音楽室では、エレキトーンBGMの他に「ハッピーフレーム工房」のお二人が1曲秦基  
博さんの「風景」を演奏しました。

ボランティアの方々にはいつも快くご協力いただき感謝しています。

皆様、今回もありがとうございました。

次のバザーは5月29日(日)予定です。



cafe武男



ボランティアの皆さん  
ありがとうございました!



チューリップさんとひまわりさん

売上総額: ¥21,134

## ～ひな祭り報告～

3月3日(木)にひな祭りをしました。

朝の30分間というわずかな時間でしたが、職員を含め、  
女性6名、男性8名で「はあていうゲーム」を行いま  
した。

女性は、ティアラを頭につけ回答席につきます。

男性が出題者です。お題は「はあ」と「さあ」。

みなさん、お上手でした。ゲームが終わり、ひなあられ

をお配りし、ゲームの集計結果を発表。

最後に桃の花とともに記念撮影をして終わりました。



## ～廣田先生セレモニー～

3月17日(木)は、廣田先生の最後のレジン教室でした。  
福岡からリモートでの教室となりました。

終礼の時間に、利用者を代表して3人から感謝の言葉を  
送り、先生とのお別れを惜しまました。先生にはみんな  
からの寄せ書きなどを送りました。

廣田先生、5年間本当にお世話になりました。  
どうかお元気で。



## ～登録更新について～

今年度も利用継続を希望される方  
には更新手続きを行います。

前年度と登録内容に変更がないか、  
緊急連絡先は連絡可能かなどの確認  
をさせていただきます。

どうしても通所できない方は、電話  
やメールでの確認でも可能です。

一人当たり20～30分の予定です。

(工賃契約希望の方は同時に行いま  
す。)

◎音楽教室の生徒さんも改めて書類  
のご記入をお願いします。レッスン  
に来られた時の待ち時間に説明いた  
します。

## ～谷川さんありがとうございました～

2020年12月よりボランティアに来てく  
ださっていた谷川さんが、3月いっぱい  
のぞみとお別れとなりました。

在籍されている大学が、オンライン授業  
から対面授業になったため、関東の大学  
へ行かれます。

谷川さんは、洋裁が得意な方で、エコバ  
ッグの作り方を分かりやすく冊子にまと  
めたものをバザーの日に作業所にプレ  
ゼントしていただきました。

今後ののぞみの商品となるように活用  
させていただきたいと思っております。

谷川さん、お元気で、有意義な学生生活  
をお送りください。



# 2022年4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
春季休業 (~4/3)						
3	4 菜園 運動サークル	5 ピアサポート (テーマトーク)	6 ハンドメイド講習 (ホケビニ)	7 工賃支払日 のぞみ会議 10:30~11:30	8	9
10	14 菜園 運動サークル	12 ピアサポート (テーマトーク)	13	14 ハンドメイド講習 (アクリルたわし)	15	16 レクの日 映画上映会 13:00~14:30
17 家族会 10:00~12:00 のぞみ総会 ハートセンター2F 13:00~15:00	21 菜園 運動サークル	19 ピアサポート (当事者研究)	20 ハンドメイド講習 (ホケビニ)	21 ハンドメイド講習 (刺し子ふきん)	22	23 AM ちゃんぼん (あいさばーとにて)
24	25 菜園 運動サークル	26 ピアサポート (振り送り、 テーマトーク)	27 河野講座 (スマホについて)	28 ハンドメイド講習 (アクリルたわし) ※PMは閉所 (職員会議)	29 昭和の日 ※音楽教室はある場合もあります	30

## ～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- ピアサポート : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レクの日 : 月1回土曜13:00~14:30
- のぞみ会議 : 第1週木曜10:30~11:00
- 河野講座 : 不定期 10:30~11:30
- ハンドメイド講習 : 月3~4回10:30~12:00

## ～ NPO總會のご案内 ～

日時: 4月17日(日)13:00~15:00  
場所: もりまちハートセンター2F研修室

おかげさまで「長崎のぞみ会」も今年で50周年を迎えることになりました。これらもいかに皆様のご理解とご支援の賜物だと思っています。本年は、もりまちハートセンターにてNPO總會を実施予定です。

### 菜園

プランターに育てていたスナップエンドウが小鳥から芽を食べられてしまいました。次は対策をしっかりとりたいです。

### 運動サークル

コート1面で時間を分けてバドミントンと卓球をする事になりました。



## ～ ほのぼのタイム ～

## ～ 新・経理担当に森ゆみさん ～

4月から、編み物がラナイの森さんがのぞみの経理を担当してくださることになりました。森さんからのメッセージです。



皆様へ  
2019年9月からボランティアでお邪魔しています 森ゆみです  
2022年4月から  
のぞみ共同作業所 経理をさせて頂く事になりました。これからは、皆様が見ていない所で経理の仕事をしていると思います。  
事務のキャリアは、永いです。  
でも、障害者施設の事務は、初めてです。  
初心の気持ちでお勤め致します  
のぞみ共同作業所さんとは、永いお付き合いで地道にコツコツと頑張ります  
よろしくお願致します

## ～ 洋ちゃんの洋楽コーナー～その2

こんにちは!大塚です。  
今月はシャドウズの「春がいっぱい」をオススメします!  
30年位前、山下達郎のラジオ番組でこの曲を知りました。激しいエレキギター演奏と違い、穏やかで暖かいギターサウンドにひかれました。  
みなさんも良かったら聴いてみてくださいね!



## ～ 第10回のぞみ会議報告 ～

日時 2022年3月3日(木) 13:10~14:30  
出席者/利用者 10名 ボランティア11名職員3名、総数14名  
【検討事項】  
・商品売上報告、今年度収支見込み  
・次年度の工賃契約、憩いの人の作業道具  
・音楽室での演奏、憩いの人の使用などの確認  
・活動中の席配置について  
・朝礼のホワイトボードについて  
・次年度の菜園について  
・商品の利用者割引廃止  
・カップ麺・コーヒー購入  
・3月3日(木)ひなまつり報告  
・3月6日(日)音楽バザー確認  
・お花見について  
・コロナ感染対策関連、ワクチンについて  
次回ののぞみ会議は4/7(木)10:30~11:30です。  
4月からのぞみ会議は1時間で行います。

## ～ 3月の寄付～

\*お名前がもれておりましたら申し訳ありません

- 【ボランティア・支援者・役員】
- ・高岩さん ハンドメイドのジャンパースカート、手編みロングニット、バザー用品
  - ・森さん 牛乳パック
  - ・水谷さん 日用雑貨
  - ・谷川さん エコバッグ(見本、作り方冊子、型紙)



- 【利用者さん】
- ・前田さん クリアポケット、文具各種、ブランケット、ミュージックデイスペンサー
  - ・大塚さん 牛乳パック
  - ・H.Sさん 牛乳パック
  - ・A.Nさん 牛乳パック



- 【ちゃんぼん】
- ・T.Kさん 牛乳パック

- 【家族会】
- ・Aさん ペーパービーズネックレス3本

## ～ ⑤売り上げニュース ～

1月の売上総額: 13,953円

### チャリティショップはあと屋

(浜の町アーケード内)

#### 1月分

- ①アクリルたわし 150円 7個 ¥1,050
- ②ポケビニ詰替 5個 ¥1,000
- ③ポケビニ本体 4個 ¥720
- ④刺し子ふきん小 3枚 ¥600
- ⑤アクリルたわし 180円 2個 ¥360
- ⑥刺し子ふきん大 1枚 ¥220

合計 ¥3,950  
11月調整分 ¥138  
販売手数料8% ¥316  
(振込手数料 ¥55)

売上総額: ¥3,441

### アソビショップ タック

(諫早アーケード内)

#### 1月分

- ①アクリルたわし 130円 3個 ¥390
- ②ポケビニ本体 2個 ¥360
- ③アクリルたわし 150円 2個 ¥300
- ④ポケビニ詰替 1個 ¥200
- ⑤刺し子ふきん小 1枚 ¥200

合計 ¥1,450  
販売手数料10% ¥145

売上総額: ¥1,305

### ふれあいショップかいこう

(道ノ尾病院内さくら棟1階)

#### 1月分

- ①アクリルたわし 1個 ¥130

合計 ¥130  
販売手数料10% ¥13

売上総額: ¥117

### 1月音楽バザー

- ①ハンドメイド商品

売上総額: ¥4,650

### みさき駅さんわ

(長崎市三和農水産物販所)

1月分 なし

### 第一生命

- ①レターセット9セット ¥2,250
- ②メッセージカード5セット ¥500

売上総額: ¥2,750

### 作業所内

(常設販売分)

#### 1月分

- ①ハンドメイド商品
- ②年賀はがき

売上総額: ¥1,690