

# のぞみ便り

NPO法人長崎のぞみ会  
のぞみ共同作業所

〒852-8134  
長崎市大橋町3-2  
TEL:095-807-4269  
発行日:令和4年2月末日  
編集責任者:河野 知房



HP

## 2022年3月号

3月は別れの季節と言いますが、5年間のぞみを支えてくださっていた廣田先生が3月をもって退職されます。福岡に転居されてからもピアノ指導とレジン教室のためにのぞみに来てくださっていました。コロナ禍の中ではリモートでレジン指導や、利用者さんのカウンセリングをしてくださっていました。のぞみののぞみ1巻と2巻の編集も先生にいただきました。いつも優しい笑顔で接して下さる先生のお顔をみるだけでみんな元気をもらっていました。とても寂しい気持ちでいっぱいですが、今後の先生のご活躍をお祈りしたいと思います。廣田先生、今まで本当にありがとうございました！



## ～ お花見のご案内 ～

お花見の日程を変更いたしました。日時をご確認の上、参加申込をお願いいたします。

日時:3月24日(木)10:00～13:00

※当日は、お弁当とお茶をこちらで用意します。

集合時間:10時  
出発時間:10時半  
集合場所:のぞみ共同作業所  
花見の場所:交通公園

参加対象者は、  
①利用者さん、運動サークル、ピアサポートちゃんぽん所属で、お名前を登録されている方、  
②音楽教室生徒さん、  
③家族会会員の方です。  
参加希望の方は**3月14日(月)まで**にお申し込みください。集合時間に作業所に集まれる方に限ります。

10時半には出発し、**午後に戻るまで作業所は施設して**おります。

## ～ 3月音楽バザーのご案内～

日時:3月6日(日)13:30～15:30

のぞみ作業所にてバザーを行います。講師や生徒さんのピアノ&エレクトーン演奏や、利用者さんによるバンド演奏をBGMに、皆様お買い物をお楽しみください。利用者さんによる新たな個人出店もごぞいませ!詳しくはバザーチラシをご覧ください。また、宣材としてチラシを余分に必要の方は河野へお申し出ください!!

## ～ 3月家族会のご案内～

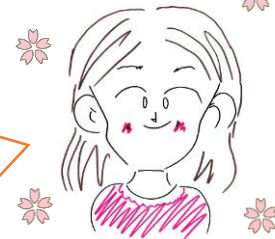
1月29日(土)の家族会は、会員6名の参加でした。河野所長の「色々な症状について」のテーマトークでは、様々な症状への対応についてのお話が聞けました。その後のフリートークでは、会員それぞれの気がかりなことを共有しました。2月の家族会では、スマホの使い方について河野所長よりレクチャーを受けました。例会の中で、来年度の家族会について、曜日や会費についての検討も行っています。3月の家族会は3月12日(土)10時～12時です。「**来年度の家族会の活動**」について皆さんと話し合いをしたいと思います。よりよき家族会になりますように皆様もご参加、ご協力よろしく申し上げます。

○3月12日(土) 10:00-12:00  
於:のぞみ共同作業所1F居間

## ～ 廣田紗希先生からのメッセージ ～

今年度3月いっぱい退職される廣田先生より皆さんへメッセージをいただきました

長い間お世話になり、本当にありがとうございました。なかなかコロナ禍で思うように出勤もできず、のぞみの皆さんにはたくさん迷惑をおかけしました。それでもいつも優しく迎えていただいて、とても嬉しかったです。のぞみはいつものんびりほっこり温かくて、出勤するといつもほっとしていました。そんなひだまりのようなのぞみの皆さんと、お別れするのは寂しいですが…遠くからいつも幸せを願っています。皆さまどうぞお元気で。本当にありがとうございました。



レジン商品化する提案をしてくださいました!



ベルナード出店レジンがたくさん売れました!



お昼休みにちょっとファミマへ!



作業療法士としてのレクリエーション活動

## ～ かつてのぞみで一緒に職員をされていた川原滉介さんより廣田先生へメッセージです ～



紗希さんへ  
のぞみ作業所での勤務、お疲れ様でした。紗希さんが入職された頃は、所長も僕も1年目でハイハイしていたと思います笑 そんな中、レジンの先生として来てくれていた紗希さんの存在は大きく、とても心強かったです。ありがとうございました。いつか、OB・OGとして、一緒にのぞみまで里帰りしましょう。紗希さんの今後のご活躍を、陰ながら応援しております。川原

## ～ 川原滉介さんのご紹介 ～

川原さんは、約5年前に河野所長と同時期にのぞみ共同作業所に入職し、副所長として1年間経理をしてくださいました。現在は、長崎県社会福祉協議会の職員として働きながら、「ヤングケアラー」の経験者として、夜間や休日にヤングケアラーの悩みに寄り添う活動をされています。



ヤングケアラーとは大人の代わりに家事や家族の世話を日常的に行っている子どものことです。



長崎新聞でも取り上げられました!

# 2022年3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM ピアサポート (テーマトーク)	2 AM ハンドメイド講習 (ホケビニ)	3 AM ひな祭り ハンドメイド講習 (アクリルたわし)  PMのぞみ会議	4	5
6 音楽バザー 13:30~15:30	7 AM菜園  PM 運動サークル	8 AM ピアサポート (テーマトーク)	9  PM 森さん来所	10 工賃支払日	11	12 家族会 10:00~12:00
13	14 AM菜園  PM 運動サークル	15 AMピアサポート (当事者研究)	16 AM ハンドメイド講習 (ホケビニ)  PM 森さん来所	17 レジン教室	18	19
20	21 春分の日 AM菜園  PM 運動サークル	22 AM ピアサポート (振り返り、 テーマトーク)	23  ※PMは閉所 (職員会議)	24 お花見	25	26 AM ちゃんぽん (あいさぽーとにて)  ※のぞみカフェ はありません
27	28	29	30	31		
春季休業 (~4/3)						
※音楽教室は あります						

## ~ 洋ちゃんの洋楽コーナー~その1

3月は別れの季節ですね。そんな3月にふさわしい一曲としてボクのおすすめの曲は、ビーチ・ボーイズのアルバム「ビーチ・ボーイズコンサート」の「グラデュエーション・デイ」です。

日本の卒業の曲は『悲しい』とか『涙』が付きものだけど、アメリカの卒業ソングはなにか未来を明るく歌っているような気がします。1964年10月にアメリカのサクラメント(カリフォルニア州)で開催されたコンサートの収録曲の中のこの演奏は秀逸。  
※この解説は大塚さんが記憶だけで語ってくれたものです。その記憶力に驚きです! 今後も大塚さんのこだわりの一曲をお楽しみに!!



## ~ 節分 豆まきをしました! ~

2/3(木)の午前中に豆まきを行いました。今年の豆まきは、みんなで抱負を言いながら豆を鬼にぶつけました!! それぞれの抱負を胸に1年間、自分の中にいる鬼に負けず頑張ってください!! (ピタサポーター前田さんの徒然日誌より)



## ~ 第9回のぞみ会議報告 ~

日時 2022年2月3日 (木) 13:10~14:30  
出席者/利用者 9名 ボランティア1名職員3名、総数13名

- 【検討事項】
- ・12月店舗販売報告
  - ・商品完成報酬について
  - ・個人ボックスについて
  - ・次年度の賃貸契約改定、賃金発生条件の見直し
  - ・ラジオ体操の配置について
  - ・ピアサポート中の入室について
  - ・常設ディスプレイについて
  - ・菜園の収穫野菜販売について
  - ・1月16日(日)バザー報告
  - ・1月のぞみカフェ報告、2月のぞみカフェ案内
  - ・3月6日(日)音楽バザーについて
  - ・節分、ひな祭りについて、花見について
  - ・コロナ感染対策関連、不織布マスクの義務づけ
  - ・3月末の休み期間の予告

次回のぞみ会議は3月3日(木)です

## ~ 2月の寄付 ~

いつもお心遣いありがとうございます。1月末から2月20日までの寄付です。お名前が漏れていましたら申し訳ありません。

- 【ボランティア・支援者】  
川上さん 牛乳パック  
森さん 牛乳パック、アクリルたわしドーナツ型18個
- 【音楽教室】  
・前田和花ちゃん 牛乳パック
- 【利用者さん】  
・Y.Mさん 紅梅・牛乳パック  
・R.Mさん 割り箸、プラスチックスプーン・フォーク、ラッピング袋  
・法村さん 牛乳パック  
・大塚さん 牛乳パック、壁掛けカレンダー  
・A.Nさん 牛乳パック  
・H.Sさん 牛乳パック

## ~ 定期活動日程 ~

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- ピアサポートのぞみ : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レジン教室 : 月1回 10:30~14:30
- のぞみ会議 : 第1週木曜13:10~14:30
- のぞみカフェ : 月1回土曜13:00~14:30
- 河野講座 : 不定期 10:30~11:00
- ハンドメイド講習 : 月3~4回

## ~ お知らせ ~

### 春季休業期間について

3月の最終週3月28日(月)~3月31日(木)は、閉所いたします。作業所内のメンテナンス期間として、書類作成や備品の整理などを行うため、職員のみのお出勤となります。  
※28日(月)のみ音楽教室はあります!  
4月は4日(月)から通常開所します

## ~ ほのほのタイム ~

ブロッコリーとカリフラワーを収穫しました!とても大きくなっていて追肥をした甲斐がありました。月曜日の生徒さんにお買い上げいただきました。

### 運動サークル

まん延防止等重点措置でハートセンターが2月20日まで閉館して利用できませんでした。早くスポーツがしたいです。



カリフラワー  
ブロッコリー

お買い上げありがとうございました!

## チャレンジショップはあと屋

(浜の町アーケード内)

- 1 2月分
- ①アクリルたわし 18個 ¥2,730
  - ②ポケビニ本体 9個 ¥1,620
  - ③ポケビニ詰替 7個 ¥1,400

合計 ¥5,750  
販売手数料8% ¥460  
(振込手数料 ¥55)

売上総額: ¥5,235

### 第一生命

アクリルたわし29個

売上総額: ¥3,770

## ~ ⑧売り上げニュース ~

12月の売上総額: 19,334円

\*各店舗、売上総額は販売手数料を差引いた金額です。

### アンテナショップ たく

(諫早アーケード内)

- 1 2月分
- ①ペーパービーズネックレス 1本 ¥1,200
  - ②アクリルタワシ150円 5個 ¥750
  - ③アクリルたわし180円 2個 ¥360
  - ④ペットボトルカバー 1個 ¥300
  - ⑤アクリルタワシ130円 1個 ¥130

合計 ¥2,740  
販売手数料10% ¥274

売上総額: ¥2,466

### ふれあいショップ かいこう

(道ノ尾病院内さくら棟1階)

- 1 2月分
- ①レジンブローチ 3個 ¥1,300
  - ②ポケビニ詰替 1個 ¥200
- 合計 ¥1,500  
販売手数料10% ¥150

売上総額: ¥1,350

## みさき駅さんわ

(長崎市三和農水産物販所)

1 2月分

- ①オリジナル年賀はがき 3セット 660

合計 ¥660  
販売手数料15% 99  
バーコード発行代34枚 ¥68

売上総額: 493円

### 作業所内

(常設販売分)

1 2月分

- ①ハンドメイド商品

売上総額: 6,020円