

# のぞみ便り

2021年11月号

NPO法人長崎のぞみ会  
のぞみ共同作業所

〒852-8134  
長崎市大橋町3-2  
TEL:095-807-4269  
発行日:令和3年10月末日  
編集責任者:河野 知房



HP

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。次のバザーはいつですか?と問い合わせをいただくことがあります。今年はまだバザーはなく、次回は来年の1月16日(日)を予定しています。その代わり今月はベルナード観光通で3日間出店をします。のぞみの商品をたくさん販売できたらと思っています。

## ～ アクリルたわし新デザイン誕生 ～



現在、ピアサポーターのMさんや、職員の廣田先生の提案で、ドーナツや肉球をかたどったアクリルたわしを製作しています。各店舗にも売り始めました!音楽教室の生徒さんがたもぜひ新作がディスプレイされているのを見てくださいね。



## ～クリスマス会のお知らせ～

今年ものぞみクリスマス会を開催いたします。対象はのぞみに登録されている方々、のぞみの音楽教室の生徒さんとご家族です。

### 会費:不要

※生徒さんお一人につき、同伴できる方はお一人です。  
それ以上のご参加の場合はお一人につき300円必要です。

※お菓子や景品、部屋数等の準備がありますので、参加の方は12/2(木)までにお知らせください。キャンセルは可能です。12/2(木)を過ぎますと追加参加申込みは出来ません。お早めにお申し込みください。



日時:2021年12月18日(土)

場所:のぞみ共同作業所

12:30から入場可能

(13時20分集合)

13:30 クリスマス会スタート

15:30 終了



## ～ 10月の寄贈 ～

いつもお心遣いありがとうございます  
※お名前がもれていたらすみません

### 【牛乳パック】

森ゆみさん 多数  
大塚さん 23個  
Nさん 6個

### 【利用者さん】

大塚さん 雑貨、植物  
Mさん クリスマス景品3点、  
体温計2個  
Yさん 将棋セット  
Sさん 日用品  
Mさん お花  
Iさん クリスマス景品 2点



編み物ボランティアの森さんが  
自宅でたくさんのアクリルたわしを  
編んでくださいました。  
ありがとうございます!

## akiのイラスト



## ～ 家族会よりお知らせ ～

10月の例会では「ピアサポートについて」をテーマに講話がありました。ピアサポートに興味を持たれ、「ピアサポートちゃんぽん」の参加を検討される方もいらっしゃいました。後半の近況報告ではみなさんで疑問や悩みを共有しました。「こんなに話せたのは初めて」「話せて良かった」とご感想をいただきました。次回の例会では「精神の病気の種類」をテーマにお話をします。家族の皆様のご参加をお待ちしております。

〇11月6日(土) 10:00-12:00

於:のぞみ共同作業所2F

## 10月の例会の様子



## ～ ベルナードオータムフェスタ ～

チャレンジド・ショップはあと屋主催のベルナードオータムフェスタに参加します。

日時:11月17日(水)～11月19日(金)

10:30～17:00

場所:浜の町 ベルナード観光通り

新商品の手編みのベストなど用意しています。お近くにお越しの際はお立ち寄りください。



昨年の販売の様子

## ～ 地震訓練報告～

日時:10月21日(木)11:00～12:00

場所:のぞみ共同作業所

参加者:利用者7名、職員3名 計10名

北消防署の方がいらっしゃって、地震が起きた際の避難の仕方を指導してくださいました。利用者さんは地震が起きた際注意点は何かあるのかを積極的に質問していました。消防署の方からの指導で、改めて作業所内の危険箇所を再確認できました。



利用者さんからのたくさんの質問に答えられました!

# 2021年11月のスケジュール

| 日  | 月                          | 火   | 水                                  | 木                                 | 金  | 土   |
|----|----------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------------|----|---|
|    | 1<br>AM菜園<br>PM<br>運動サークル  | 2<br>長大看護実習<br>AME*アサポート<br>(テーマトーク)                      | 3<br>文化の日<br>※開所していません             | 4<br>PMのぞみ会議                      | 5  | 6<br>家族会<br>10:00~12:00                                 |
| 7  | 8<br>AM菜園<br>PM<br>運動サークル  | 9<br>AME*アサポート<br>(テーマトーク)<br>PM<br>ハント*メイド*講習<br>(ホ*ケビニ) | 10<br>工賃支払日<br>東立大看護実習             | 11<br>長大看護実習                      | 12 | 13  |
| 14 | 15<br>AM菜園<br>PM<br>運動サークル | 16<br>AME*アサポート<br>(テーマトーク)                               | 17<br>レジン教室                        | 18<br>長大看護実習                      | 19 | 20<br>バルナード販売   |
| 21 | 22<br>AM菜園<br>PM<br>運動サークル | 23<br>勤労感謝の日<br>AME*アサポート<br>(当事者研究)<br>※開所していません         | 24<br>マイスター認定日<br>※PMは閉所<br>(職員会議) | 25<br>PM<br>ハント*メイド*講習<br>(ホ*ケビニ) | 26 | 27 AM<br>ピアサポート<br>ちゃんぽん<br>PM<br>のぞみカフェ<br>13:00~14:30 |
| 28 | 29<br>AM菜園<br>PM<br>運動サークル | 30<br>AME*アサポート<br>(振り返り、<br>テーマトーク)<br>長大看護実習            |                                    |                                   |    |   |

## ～のぞみ会議報告～

日時 2021年10月7日(木) 13:10~14:30  
出席者/利用者 7名、職員4名、総数11名

### 【検討事項】

- ・8月各店舗売上報告
- ・工賃支払いと完成報酬
- ・4~8月の収支状況
- ・販売会、のぞみカフェ報告
- ・クリスマス会計画
- ・商品作成工程について
- ・新商品について
- ・シーツ交換について
- ・ピアサポーター面談、業務内容について
- ・地震訓練について
- ・看護実習生との対談
- ・コロナ感染予防対策関連

※休んだ方の会議資料は個人ファイルに挟んでいます。

次回のぞみ会議は11月4日(木)です

## ～ピアサポーター養成講座報告～

長崎大学医学部保健学科にて、10月3日・10日・17日の日程で、基礎研修が行われ、最終日には受講生26名全員に無事修了証書が渡されました。

講座では、ピアサポーターの5名の方々による講話とグループワークが交互に行われました。グループワークでは、受講生とピアサポーター、作業療法士、学生、ボランティアが一緒になって学び合いました。

11月は専門研修を11月7日・14日・21日の3日間に実施予定です。



講座の様子です

## ～10月のぞみカフェ報告～

日時:10月23日(土)13時~14時半

場所:のぞみ共同作業所

参加者:6名 職員2名 合計8名

13時よりエレクトーン演奏やカラオケを開始し13時半よりゲームなどで楽しい時間を過ごしました。

11月は、11/27(土)に行います。

参加したい方は、一週間前(11/18(木))までにお知らせください!

※12時半より入室できます。

※カフェ開店前に昼食をとりたい場合はご自分でご用意ください。

※カフェではジュースとお菓子を用意します。

※コロナ感染予防に引き続きご協力よろしくお願いいたします。

※途中入室、途中退室OKです。



カラオケもしました♪

## ～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- ピアサポーターのぞみ : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レジン教室 : 月1回 10:30~14:30
- のぞみ会議 : 第1週木曜13:10~14:30
- のぞみカフェ(休の日) : 月1回土曜13:00~14:30
- 河野講座 : 隔月1回 10:30~11:00
- ハント\*メイド\*講習 : 月3~4回

## ～ お知らせ ～

### \*県外移動について

緊急事態宣言解除中(全国内)は、九州内の移動の制限を解除します。(沖縄は除きます)  
九州を出る場合、または九州以外から来た人と接触がある場合は、必ず職員に相談してください。

## ～ ほのぼのタイム ～

### 菜園

畑にはブロッコリーとカリフラワーを植えました。プランターは次の作物のための土づくりをしました。

### 運動サークル

10月になり暑さがやわらいだので、パドミントンや卓球を集中して出来るようになりました。



感謝!!

## ～ ⑧売り上げニュース ～

8月の売上総額:12,981円

\*各店舗、売上総額は販売手数料を差引いた金額です。

### ファレゾト\*ショップはあと屋

(浜の町アーケード内)

#### 8月分

- ①7クルたわし 17個 ¥2,550
  - ②ポケビニ本体 14個 ¥2,520
  - ③刺し子ふきん 6枚 ¥1,200
  - ④ネックレス 1本 ¥1,080
  - ⑤ポケビニ詰替 4個 ¥800
  - ⑥7クル背中洗い 1本 ¥450
- 手数料 - ¥55

売上総額: 8,545円

### ふれあいショップかいこう

(道ノ尾病院内さくら棟1階)

#### 8月分

- ①ネックレス 2個 ¥2,160
  - ②レジストラップ 1個 ¥700
  - ③ポケビニ本体 1個 ¥180
  - ④ポケビニ詰替 2個 ¥400
- 手数料 - ¥344

売上総額: 3,116円

### アソビショップ\*タック

(諫早アーケード内)

#### 8月分

- ①のぞみのぞみ1巻 1冊 ¥200
  - ②アクリルたわし 1個 ¥150
- 手数料 - ¥35

売上総額: 315円

### みさき駅さんわ

(長崎市三和農水産物販所)

#### 8月分

なし

売上総額: 0円

### 作業所内

(常設販売分)

#### 8月分

- ①刺し子ふきん 4枚
- ②アクリルタワシ 3個
- ③野菜 160円

売上総額: 1,025円