

のぞみ便り

2021年9月号



NPO法人長崎のぞみ会 のぞみ共同作業所

〒852-8134
長崎市大橋町3-2
TEL:095-807-4269
発行日:令和3年8月末日
編集責任者:河野 知房



HP

長崎市と佐世保市は8月27日より、まん延防止等重点措置地域に指定されました。のぞみの職員たちは9月の頭には全員コロナワクチン2回目を接種完了します。今月も常に3密を避け、感染予防対策をしっかりとりながら過ごしていきます。

～ 家族会よりお知らせ ～

9月の家族会は、ご要望にお応えして「障害基礎年金」を扱います。7月の「生活保護」と同様知っていて損はない情報です。皆様のご参加をお待ちしております。

(事務局/須田)

〇9月18日(土) 10:00-12:00 於:のぞみ共同作業所

～ 8月 誕生会報告 ～

日時:8月28日(土)14時～15時30分
場所:のぞみ共同作業所
参加者:利用者4名、職員2名 合計6名

のぞみ最後の誕生会を行いました。ハンドメイドの龍ちゃんが、エレクトーン演奏と、けん玉の技を披露してくれました。全員から募ったリクエスト曲を今田先生がエレクトーンで演奏しました。その後、トランプトークをしました。日頃しないお話など聞けて楽しく過ごしました。



～ 「のぞみカフェ」オープンします ～

日時:9月25日(土) 13:30～14:30
場所:のぞみ共同作業所
参加費:無料(登録者のみ)

9月より「誕生会」から「のぞみカフェ」に変更します。(もちろんお誕生月の方がいらしたらお祝いです!)今後もみなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。参加したい方は一週間前までにお知らせください。

- ※12時半より入室できます。
- ※カフェ開店前に昼食をとりたい場合はご自分でご用意してきてください。
- ※コロナ感染予防に引き続きご協力よろしくお願いたします。
- ※途中入室、途中退室OKです。

～ 8月の寄贈 ～

森さん(編み物ボランティア)
牛乳パック20個
利用者S.Nさん 牛乳パック8個
利用者T.Nさん 牛乳パック2個

いつもありがとうございます!

※牛乳パックを持ってきていただくときに**土字に切って展開**していただくと助かります。

～ ポケビニの新サイズ登場! ～

ポケビニユーザーのご要望にお応えし、今までのA4サイズより一回り大きいビニールのポケビニを製作しております! スーパーのサッカー台(荷詰めをする台)にロールでセットされているものと同じ大きさです。ケースは同じ大きさなので、ケースをお持ちの方は詰め替えのみ購入してくださいね!小サイズ詰め替え(2個セット)200円、大サイズ詰め替え(2個セット)220円です。どちらも20枚入っています。9月のバザーに出品予定です!

～ ピアカウンセリングのご案内 ～

先月もご案内しましたが、日ごろ通所している利用者さんを対象に、のぞみピアサポーターMさんがカウンセリング(面談)を行っています。悩みや愚痴など、お話を聞いて欲しい方は、職員とMさんにご相談ください。前もっての予約が必要です。遅くとも前日まではお知らせください。

- ・基本的に午後に行います。
- ・一人一回最大30分までです。
- ・具体的なアドバイスをするのではなく、基本お話を聞くのみ、となります。

～ 災害時の開所について ～

長崎市に特別警報または洪水警報発令時には閉所とし、その他の警報時には、原則開所をしていますので、自己判断で通所をお願いします。お知らせできる時は前日に判断し連絡します。また、警報時の欠勤は、皆勤・無欠席賞の条件には含まれませんのでご安心ください。

※音楽教室は、午後13時までにご連絡いたします。



～ 実習生最終日 レクレーション ～

日時:8月19日(木) 14:00～16:30
場所:のぞみ共同作業所
参加者:利用者7名、職員3名、ボランティア1名、実習生2名 合計13名

レク内容:

- ①「どっちをあげるかじゃんけんぽん」
じゃんけんと旗揚げを組み合わせた対戦式でした。トーナメント形式でとても盛り上がりました!
- ②「今持っているのなんでしょうゲーム」
会場からの質問に対して「はい」か「いいえ」で答えていき、最終的に実習生が何を思っているかを当てるゲームでした。答えが分かった時は皆さんでスッキリしました!

そしてこの日は、実習生の実習最終日でもありました。終礼時に作業所のみんなからの寄せ書きをお渡しし、7週間の実習をねぎらい、お別れを惜しましました。穏やかで温かみを感じるお二人でした。今後の活躍に期待しています。高山さん、島村さん、7週間お疲れ様でした!



～ 精神障害者ピアサポーター養成講座のご案内 ～

この度、NPO法人長崎のぞみ会が長崎市の委託を受けて「精神障害者ピアサポーター養成講座」を開催することになりました。

本講座は、①精神障害者が、障害福祉サービス事業所等において、自らの当事者性を活かしながら他の精神障害者を支援する**ピアサポーターを養成**し、その社会参加を促進すること、そして②ピアサポーターの活用方法を理解した**障害福祉サービス事業所等の従事者を養成**することで、質の高いピアサポート活動の取組を支援し、精神障害者が地域で安心して生活できる体制の構築を図ること、を目的としています。

受講をご希望の方は作業所までご連絡ください。HPのトップページに募集要項を掲載しています。※応募多数の場合はご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

◎受講対象者は、次の項目に該当する方で**計20名**です。

- (1) 精神障害のある人**15名**
(障害福祉サービス事業所、相談支援事業所等に現に活動しているピアサポーター、今後ピアサポーターを目指したい人)
- (2) 障害福祉サービス事業所、相談支援事業所等の職員**5名**
(ピアサポーターを雇用している事業所の職員、今後ピアサポーターの雇用を考えている事業所の職員)



詳細はHPまで→



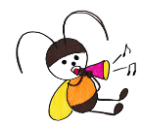
2021年9月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				PMのぞみ会議		
5	6 AM菜園	7 AMピサポ (テーマトーク)	8	9 工賃支払日 PM ハンドメイド講習 (アクリルたわし)	10	11
12	13 AM菜園 PM 運動サークル	14 AMピサポ (テーマトーク) PM ハンドメイド講習 (ホケビニ)	15 レジン教室	16 PM ハンドメイド講習 (刺し子ふきん)	17	18 AM家族会 10:00~12:00
19	20 敬老の日 AM菜園 PM 運動サークル	21 AMピサポ (当事者研究)	22 PM ハンドメイド講習 (アクリルたわし)	23 秋分の日 閉所日	24	25 PM のぞみカフェ 13:30~14:30
26	27 AM菜園 PM 運動サークル	28 AMピサポ (振り返り、 テーマトーク)	29 マイスター認定日 ※PMは閉所 (職員会議)	30 AM 河野講座 「障害年金 について」		

～ 9月のぞみ会議案内 ～

日時: 9月2日(木) 13:10~14:30
場所: のぞみ共同作業所 2F

- ◎以下の内容が話し合い予定です。
- 販売関連
 - 店舗販売売り上げ状況
 - はあと屋、タック、かいこう、みさき駅
 - 工賃収支報告
 - イベント関連
 - 8/28(土) 誕生会報告
 - 9/12(日) プチ販売会
 - 9/25(土) のぞみカフェ
 - 活動関連
 - 商品完成報酬確認
 - ピアカウンセリングについて
 - その他
 - 災害時開所基準の確認
 - 看護実習生受け入れ



～ 避難訓練報告 ～

日時: 8月4日(水) 11:00~11:15
参加者: 利用者4名, 職員2名, 実習生2名, ボラ1名(総数10名)

- 振り返り
良い点
・避難の声掛けや、誘導がスムーズだった。
・スリッパのまま外に避難していた。



- 改善点
・外のブロック階段がぐらついていて危険。
→スロープにするか検討。
・畑側窓は網戸を移動するのに時間がかかった
→網戸を避難経路の邪魔にならない方へ移動しておく。
・消防署へ電話をかける時、建物の中でしていた。
→火災の時は外に出て連絡する。

◎次回10月6日(水) は地震の避難訓練を予定しています。

～ ほのぼのタイム ～

菜園

ゴーヤとナスを収穫しました! ゴーヤは大きかったのですが、ナスは小さめです。



のぞみ菜園で収穫したゴーヤと茄子を音楽教室の生徒さんが購入して下さいました!
また販売できるように菜園活動を頑張ります。
次は9月にトウモロコシを収穫したいと考えています。

運動サークル

8月になり30度を超える日が続いています。熱中症対策でこまめに水分補給をしながら休憩を多く取っています。
◎9月6日(月)の運動サークルはお休みです。
※13日以降については改めてお知らせします。



(保護者のご感想)
ゴーヤは炒めて、茄子もゴーヤと炒めたり、味噌汁でおいしく頂きました!
茄子は、刺く時、硬かったようですが、炊くと軟らかくなりました。
また、新鮮なお野菜、楽しみにしています。

～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30~11:00
- ピアサポートのぞみ : 毎週火曜11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30~15:00
- レジン教室 : 月1回 10:30~14:30
- のぞみ会議 : 第1週木曜13:10~14:30
- のぞみカフェ(レのりの日) : 月1回土曜13:30~14:30
- 河野講座 : 隔月1回 10:30~11:00
- ハンドメイド講習 : 月3~4回

～ お知らせ ～

- ◎9月23日(木)秋分の日
は作業所を閉所します。
- ◎9月25日(土)のピアサポート
ちゃんぼんはお休みです。

～ プチ販売会のお知らせ ～

日時: 9月12日(日) 13:30~16:30
場所: のぞみ共同作業所

新作のハンドメイドを揃えてお待ちしております!
コロナ禍の下での販売会のため、感染予防対策に引き続きご協力よろしくお願いいたします。



～ ⑤売り上げニュース ～

6月の売上総額: 28,099円

*各店舗、売上総額は販売手数料を差引いた金額です。

アンテナショップ タック

(諫早アーケード内)

- 6月分
- ① ネットレス 2個
 - ② アクリルたわし 5個
 - ③ アクリル背中洗い 1個
 - 刺し子ふきん(小) 1枚
 - ⑤ しるくすくえあ(コースター) 1セット

売上総額: 3,357円

チャレンジショップ はあと屋

(浜の町アーケード内)

- 6月分
- ① アクリルたわし 9個
 - ② ボケビニ詰替え用 5個
 - ③ 刺し子ふきん(小) 2枚
 - ④ ボケビニ 2個

売上総額: 2,807円

ふれあいショップ かいこう

(道ノ尾病院内さくら棟1階)

- 6月分
- ① レジンヘアゴム 2個
 - ② フラワーレターセット 1個

売上総額: 810円

作業所内

(常設販売所)

- 6月分
- ① サマーベスト 1枚
 - ② アクリルたわし(小) 15枚
 - ③ A-ハ-ビ-ズストラップ 15個
 - ④ 木粉粘土マグネット 10個
 - ⑤ 刺し子ふきん(小) ストラップ(中) 針山 1個

みさき駅さんわ

(長崎市三和農水産物販所)

- 6月分
- ① なし

売上総額: 0円

6月公民館バザー

(大橋町東部公民館)

売上総額: 12,790円

売上総額: 8,335円