

# のぞみ便り

2020年2月号

作業所に休まず通う  
囲碁四段、将棋初段になる

無理に背伸びをしない  
よく考えて行動する。人の意見を真剣に聞く。

家の片付けしたい。  
耳根無事でありたいように。

健康で、ゆとりを持って  
楽しんで日々を過ごしたい。  
できるだけ仕事をしたいです。

本能的にむねを抑えて、  
時間を守る様に掛ける

幻聴を気にしない。  
家事(洗濯)をする

のぞみに休まず通い。  
庭の菜園を進めて  
明るく元気でいきたい。

病状が安定して  
前向きに暮らそう

病気に負けないように。  
自分の行動、言葉  
いい年にしたい。

ピアカウンセラーの資格を取る!!  
ピアサポート活動も頑張る!!  
クリーンも続ける!  
安定した生活を送りたい。  
明るく、自分らしく!!

自分の気持ち  
言葉にする。  
あせらず、自分のペースで

今年は、自分や家族が  
大きな病気や災害に  
かからないように。

なるべく作業所を  
休まないようにする

抱

負

作業所では、今年より  
くじも引いてその日の座席を  
決めていきます!(朝礼、終礼時の席)  
いつも座りかたな席から高座れ  
ちおと違った場所から見る  
景色は、ちおと新鮮!  
おもしろい。



## ～ 近況ニュース～

3月8日(日) 午後  
のぞみ講演会を予定しています。  
会場は ハートセンターです。  
詳しくは 後日 お知らせします。  
13:00 集合  
16:30 解散予定

## ～ バザーでの出来事～



## ～ 12月バザー報告～



来場者数: 12名  
売上総額: 9,754円

## ～ 売り上げニュース～

はあと屋 11月分	タック 11月分
① ポケットビニール 110	① ポケットビニール 40
② ポケビニ(詰替) 60	② 刺し子ふきん 2枚
③ フクリたれ 60	③ ベスト 1枚
④ 刺し子ふきん 4枚	④ ポケビニ(詰替) 10
総売上 4,396円	総売上 3,519円



1人で参加するのは  
緊張しましたが、  
作ったレジンが売れたのは  
嬉しかったです。  
自分が作ったのだと  
お客様に、取手かたく  
言えなかったで、  
今度は言えるようになります  
いいなと思いました。

2月29日(土)のレ7の日は、  
行き先がまだ決定していません。  
今後のレ7の日の行き先の提案  
募集しています!!

# 2020年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
AM 豆まき PM 運動 サカシ		AM ピアサポート	レクの日 決め PM PTA会議	有馬 教室		
9	10	11	12	13	14	15
AM 菜園 PM 運動 サカシ		AM ピアサポート	PM レク	AM レク		AM 家族会 PM のりめ ハザ
16	17	18	19	20	21	22
AM 菜園 PM 運動 サカシ		AM ピアサポート	AM 調理 実習			
23	24	25	26	27	28	29
AM 菜園		AM ピアサポート	PM 誕生会			AM ピアサポート サカシ PM レクレーション

<施設内活動> ピアサポートのぞみ: 毎週火曜 11:00~12:00

- ・菜園活動 : 毎週月曜 10:30~11:00
- ・調理実習 : 月1日 10:30~12:00
- ・アクセサリ教室 : 月1日 10:30~12:00/13:00~14:30
- ・レク教室 : 月1日 10:30~12:00/13:00~14:30

全体活動

随時募集中!  
10:30~11:00

## ~のぞみイベントの紹介~

本年度4月より利用者さんの誕生会を行っています。  
おんぼで ハッピーバースデーを歌ったり、ハンドベルで演奏したり  
カラオケなどの出しものもしたりしてお祝いをします。  
2月の誕生会は26日です。(PM:15~2:00です!)



今までない豪華な会で  
とても嬉しくて幸せな  
思い出になりました。  
何よりも堪能できました。



## ~ 1月バザー報告 ~

1月18日(土) 今年初のバザーを開催しました!  
入場者には、せんざいもふるまいましたよ。  
音楽喫茶・ハンドメイド・古着・つまみ茶屋の  
商品の購入など、楽しんでもらいました。  
利用者さんも6名参加されました!  
学生ボランティアの川中瑞帆さんもかけつけて  
下さり、お手伝いいただきました。  
次のバザーは 3/15(土) 13:00~15:00です。  
ぜひ来てくださいな。



♡ せんざいがおいしかった♡

皆でおしゃべりして食べられたのが良かった。  
ハンドベルは何曲もできてやりごたえが  
あったし、かんたんな歌だったので  
とても楽しかった。  
KAWANO BANDもとても良かったし、  
ずっとパークミュージックがかかっていたのが  
明るいふれいさをくれていた!

来場者数: 12名  
売上総額: 6,834円

## akiのイラストコーナー

