

のぞみ便り

2019. 6月号

6月のスタートです♪
いよいよ梅雨入りも迫ってます!
お天気と体調をくずしやすい
季節でもあるけれど、
のぞみの皆でパワー交換して
元気に過ごせます様に♡



<お知らせ>

今月の調理実習は……

ぶっかけそうめん かき揚げのせ!
です♪

皆さまお楽しみに♡

<イベント>

○ のぞみバザー



日時: 2019年6月15日(土) 10:00~12:00

場所: のぞみ共同作業所

内容: のぞみオリジナル商品はもちろん
古着もたくさんあります! お知り合い
の方にも声をかけてみて下さい♡

~5月を振り返って~



Nさん

体調があまり
思われない傾向が
あったが、卓球等で
楽しく過ごせて
それなりに良い
時間が送れた。



Iさん

5月は風邪を
引いた時期
でした。特に
暑いか熱中症
とか食中毒に気を
付けてます。



アビーロードを歩く
瑠璃子さん!

2019年6月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|-------------------------|------------------|------------|----|---------------|
| | | | | | 1 |
| 3 | AM 4 ピアサポート | 5 | 有馬 6 教室 | 7 | 8 |
| 運動 サークル PM 10 | ピア サポート | レッスン12 | レッスン13 | 14 | ハザー15 家族会 |
| 運動 サークル | 17 ピアサポート (当事者研究) | 調理17 実習 AM | 20 | 21 | 22 |
| 運動 サークル | 24 ピアサポート (今月振替) | 26 | 27 | 28 | ピアサポート 交流会 |

<施設内活動>

- ピアサポートのぞみ: 毎週火曜 11:00~12:00
- 菜園活動: 毎週月曜 10:30~11:00
- 調理実習: 月1日 10:30~12:00
- アクセサリ教室: 月1日 10:30~12:00/13:00~14:30
- レッスン教室: 月1日 10:30~12:00/13:00~14:30

全体活動

随時募集中!
10:30~11:00

<施設外活動>

のぞみ運動サークル



日時: 毎週月曜日 13:30~15:00
場所: ハートセンター体育館 3F
内容: 4月から活動時間内に行うことになりました!
皆さんで体を動かしてリフレッシュしませんか?

ピアサポートちゃんぽん



日時: 毎月第4土曜 10:00~12:00
場所: ハートセンター
内容: のぞみで行っているものの拡大版です。
いろいろな方と横のつながりができますよ~

置き傘はできませんので、毎日持参して帰るようお願いいたします。
また、タバコを吸う方は指定された場所で、ポケカ灰皿持参のをお願いいたします。



<今月の売上>

はあと屋

総売上 11,244円

1. ポケビニ 19個
2. ポケビニ (詰替) 11個
3. 刺し子ふきん 7枚
4. 紙ビーズ初クラス 3本
5. アクリルタワツ 2個
5. ヘアゴム 2個
6. ストラップ 1個
6. フローチ 1個

悲しい時みなか笑って楽しんで時を過ごせば悲しいやさしい人はその人達を見て悲しい人には薬し話 笑しい人には悲しい話をすすめるなせか人には欠点があるでも人よりすぐれている所もある

山下

タック

総売上 5,724円

1. 手袋 5つ
2. ポケビニ (詰替) 4個
2. ポケビニ (本体) 4個
2. アクリルタワツ 4個
5. ふきん 大 1枚
5. ふきん 小 1枚
5. レッスンフローチ 1個

5/18 のぞみバザー

(土) 総売上 7,150円

5/22, 24 ヘルナードフェスタ

(水) (金)

総売上 26,945円