

# ピアサポート・ちゃんぽん

テーマに沿ってそれぞれの話をしています！

自分だけじゃなかったんだ～

次はテーマを提案してみようかな…

**場所** : もりまちハートセンター★

**時間** : AM10:00～12:00  
(間10分休憩あり)

**日程** : 令和3年5月29日(土) 2F研修室  
6月19日(土) 2F研修室  
7月24日(土) 2F研修室  
8月28日(土) 5F調理訓練室

※基本は毎月  
第4土曜日です。

**対象** : 障害当事者、家族の方、支援者、学生 etc...  
どなたでも参加できます！当日参加大歓迎です♪

**参加費** : 献金(任意でお茶代等に充てています)

主に精神障害を抱える方、そして家族、支援者など、障害の有無に関わらず集い、不安や悩みなどを自由に語り合う場、人々との交流を図る憩いの場となることを目指します。毎回参加者よりテーマを募って皆で和気あいあいと分かち合っています。彩り豊かなちゃんぽんは、長崎人のソウルフードです。海の幸、山の幸、大地の恵み、具たくさんで栄養満点のおいしいちゃんぽんになぞらえてネーミングしました。みんなが食べて幸せな気持ちになるちゃんぽんを作っていきませんか？(\*^^\*)

お問い合わせ NPO法人長崎のぞみ会 河野 知房

☎&📠 : (095) 807-4269 E-mail : nozomi\_workshop@xj8.so-net.ne.jp



メールアドレス

HP