

# のぞみ便り

2021年1月号

昨年は始めて今に至るまで  
コロナウイルスのことでニュースは  
理め尽くされ、皆さまにとっては  
不安でいっぱい1年だったかと  
思います。イベントや旅行、帰省など、普段  
では当たり前のごことがごとごとく  
制限され、日々の生活に追われて  
あっという間に1年が過ぎ去った印象です。  
昨年、なんとか通常に近い形で継続するこ  
とができたのも皆さまのおかげです。  
今年は希望(のぞみ)を忘れず、  
良い1年になることを  
願っています(^\_^)



## ～ 11月誕生会報告 ～

11月28日(土)に誕生会を行いました!  
音楽室トリビंगをリモートでつなぎました。ジュースで乾杯し、  
お菓子をいただきながら、出し物を楽しみました。  
音楽教室の生徒さんは鬼滅の刃の「炎」を歌ってくれました。

それぞれ歌の出し物があり、  
日頃のカラオケの発表の場として良  
かったです。Wちゃんのおうた等も。  
ジェスチャーゲームは、最後はWちゃん  
にみんなで問題を出してWちゃん中  
心でした。龍ちゃんのハンドメイドで  
ティッシュケースを購入しました。時  
間も2時間でちょうど良かったです。



## ～ クリスマス会報告 ～

コロナ感染予防のために3つの部屋に分かれて、リモートで音楽室の演奏を観る形でおこないました。  
映像や音声の状態は不十分ではありましたが、皆で楽しい雰囲気共有できました。  
今回は開催時間を半分に縮小し、カラオケや生徒さんの歌も中止とし、ピアノ、エレクトーン、ギター  
の演奏のみでしたが、みなさん映像をみたり、景品を選んだり思い思いに楽しみました。



## ～ 新年明けてすぐです! 書初め大会 ～

日時:1月5日(火)13:00～14:30

場所:のぞみ共同作業所

1月5日(火)午後から書き初め大会を行います。  
参加を申し込んだ方は楽しみにされてください。  
(申し込みは締め切りました)  
当日は書道の先生に書いていただいたお手本を見な  
がら頑張りましょう!



## ～ 県外移動について ～

長崎でもコロナ感染が広が  
り始めました。それに伴い、の  
ぞみでも県外移動に関する条  
件を再設定しましたのでご確  
認ください。

県外へ移動または県外から来  
た方と接触があった場合、**その**  
**日以降2週間**は自宅待機する。

## ～のぞみスタッフの新年の抱負～

### 【変わらず前進あるのみ!】

のぞみを引き継いで4年になろ  
うとしています。皆さんのご協力  
のおかげで今の姿があると思っ  
ています。  
いろいろなチャレンジを今年  
もしていくかと思いますが、皆  
さんの迷惑だけはならないよう  
気を付けていきますので応援よ  
ろしくお願いします!

<河野>



### 【今年も音楽がある一年を!】

昨年はコロナの影響でギター  
演奏する機会が少なかったで  
すが、今年もバンド演奏したり、  
クラシックギターの難しい曲  
に挑戦したりとがんばりたい  
と思います。<登本>



### 【一人一人に寄り添うように!】

作業所の事務を担当しており  
ます。今春で3年目に入ります。  
利用者さんが気持ち良く作業所  
に通えるような環境作りを心が  
けていきたいと思っています。  
(須田)



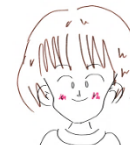
### 【新しいことを始める!!】

昨年はコロナの影響で我慢の年  
だったので、今年はまた元の生  
活が戻ってくると信じて♪何か  
新しい趣味や資格を持ちたいな  
と思っています。  
今興味があるのは、山登り、キ  
ャンプ、アロマセラピーです。  
アクセサリー作りもグレード  
アップしていきたいです。  
<廣田>



### 【音楽を楽しむ!】

昨年はコロナで色々な活動が制限  
されるなかで、音楽教室の生徒さ  
ん保護者の方々にもご協力いた  
だきながらレッスンを続けていた  
ことに感謝いたします。  
現在生徒さんは12名となりました。  
エレクトーンも入り演奏出来る曲  
が増えました。新しい曲、懐かしい  
曲、色々な曲に触れながら今年も  
皆さんと音楽を楽しみたいと思  
います! <今田>



### 【新たな商品開発!】

皆様と知り合いまして、いろいろ  
経験させて頂きました。  
特に編み物、刺し子は、のぞみ共  
同作業所ではじめての事です。  
今年は、皆様のお力になれるよう  
に編み物、刺し子を中心に、のぞみ共  
同作業所 の販売商品の主力にな  
る 商品を新たに 産み出したい  
です。  
(編み物ボランティア・森さん)



## ★1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
冬季休業 (~1/3)						
3	4	5	6	7	8	9
冬季休業 (~1/3)	AM 菜園	AMピアサポート PM 書初め大会		工賃支払日		AM 家族会
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日 AM 菜園	AMピアサポート PM 県立大看護実習	レジン教室	長大看護実習		
17	18	19	20	21	22	23
PM のぞみ音楽バザー 13:30~15:00	AM 菜園 PM 運動サークル	AMピアサポート (当事者研究) PM のぞみ会議	AM 県立大看護実習	長大看護実習		
24/31	25	26	27	28	29	30
	PM 運動サークル	AMピアサポート (振り返り)				AM ピアサポートちゃんぽん PM 誕生会

### ～ ★定期活動日程～

- 菜園活動 : 毎週月曜 10:30~11:00
- ピアサポートのぞみ: 毎週火曜 11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜 13:30~15:00
- レジン教室 : 月1回 水曜 10:30~14:30
- のぞみ会議 : 月1回 13:10~14:30
- 誕生会(レクの日) : 月1回 土曜 13:30~15:30

全体活動について  
(10:30~11:00)  
木曜のみとなりました。  
ご希望の方は所内の用紙に記入をお願いします(^)/

### ～ 家族会報告～

日時: 12月19日(土) 10:00~12:00

参加者: 6名

先月に引き続き、作業所の活動内容など、家族のかたに理解を深めていただきました。  
毎月一回このような会を重ねていきたいと思えます。ご家族の方には、ぜひご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

12月参加したご家族の方の感想  
「家族会、良かったです!今から回を重ねる毎に色々な話ができるような気がしました。  
有意義な時間でした」

今回の家族会は、1月9日(土)10時~12時です!

### ～ 第9回のぞみ会議～

日時: 12月17日(木)

参加者: 13名(職員、利用者、ボラ)

主な内容

- ・ベルナード振り返り (11/25、26)
- ・1/5(火)書き初め大会
- ・12/6(日)バザー振り返り
- ・12/19(土)クリスマス会 14時~16時
- ・12/24(木)年末大掃除
- ・年末帰省でコロナ関係規則の確認

次回のぞみ会議は1月19日(火)です!

### ～ 12月のぞみ音楽バザー報告～

12月6日(日)に作業所内にて「のぞみ音楽バザー」を開催しました!生徒さんの演奏や利用者さんのカラオケなど音楽を楽しみながら行いました。

利用者さんがそれぞれの持ち場で販売や実演をしました。

龍ちゃんのハンドメイドコーナーでは、お客さんが龍ちゃんのけん玉を試したり、欲しいプレゼントを書いて貼ってクリスマスに想いを馳せました。

音楽教室の生徒さんもレッスンの成果を披露してくれました!



1月のバザーは17日(日)13時半~15時です。

(利用者さんの集合は12時半です)

みなさんの来店、ご参加をお待ちしています。



#### 販売内訳

- ・ のぞみ商品 3,620円
- ・ 実演カンパ 950円
- ・ 受付カンパ 400円
- ・ 古着・リサイクル 500円
- ・ お菓子・飲み物 1,650円
- ・ 外部出店料 990円

売上総額: 8,110円

### ～ 店舗売り上げニュース～

はあと屋(長崎)

10月分

- ① アクリルたわし 9個
- ② ポケビニ本体 4個
- ③ 刺し子ふきん 5枚
- ④ ポケビニ詰替 1個

売上総額: 3,027円

アソナショップ\*タック (諫早)

10月分

- ① アクリルたわし 7個
- ② アクリル背中洗い 1個
- ② マスク 1個

売上総額: 1,700円

あけましておめでとうございます



ait