

のぞみ便り

2020年12月号



今年の新語流行語にノミネートされた言葉の半数はコロナに関連するものが占めました。ステイホーム、ソーシャルディスタンス、3密、テレワーク、クラスター、濃厚接触者、PCR検査、アベノマスク、Go Toキャンペーン、アマビエ。コロナ抜きでは語れない一年でした。あなたの心に残った言葉は何ですか？

～ クリスマス会の案内 ～

日時: 12月19日(土)14時～16時

音楽教室の発表会、12月の誕生日を兼ねたクリスマス会を行います。参加費は無料ですが、ケーキやゲームの準備などのため事前の申込みが必要です。対象は、のぞみに登録されている利用者さん、運動サークル、ちゃんぽん、音楽教室生徒さんです。

参加締め切りは12月10日(木)です。皆さんのご参加をお待ちしています！※当日は13時40分より開所します。13時50分までに入场してください。昼食は済ませてきてください。



～ 店舗売り上げニュース ～

はあと屋 9月分

- ① アクリルたわし 21個
- ② ポケビニ(本体) 7個
- ③ 刺し子ふきんDX 7個
- ④ 刺し子ふきん 5枚
- ⑤ ポケビニ(詰換) 4個

売上総額: 7,560円

タック 9月分

- ① 刺し子ふきん 2個
- ② ネックレス 2個
- ③ 刺し子ふきんDX 1枚

売上総額: 2,664円

今月もたくさん売れました♪

～ のぞみ商品常時販売中! ～

作業所内の音楽室では、常に販売可能なハンドメイド商品を展示しております。バザーの日でなくても開所時間帯なら購入できます。お気軽に職員へお尋ねください。もちろん、誕生日会やバザーでもお待ちしております！



～ 10/28(水)ハロウィンパーティー報告 ～

ハロウィンを兼ねた誕生会の予定でしたが、当日10月生まれの方が欠席されたのでハロウィンパーティーに変更しました！ミニヨンに仮装したRさんは、けん玉の技をたくさん披露してくれました。ジェスチャーゲームでは二人の利用者さんがジェスチャーを担当し、有名人などを身振り手振りで表現しました。とても盛り上がりましたよ！

11月からは誕生会は土曜日に行います。音楽教室生徒さん、ちゃんぽん、運動サークルの方も参加できます。ぜひご参加ください。参加したい方は事前の申し込みをお願いします！



～ 11月のぞみ音楽バザー報告 ～

11月15日(日)音楽バザーを行いました。参加した利用者さんが8人で、お客さんも8人でした。3つの実演コーナーと、飲食コーナー、それぞれ分担した役割をこなし、今後の「音楽バザー」の形を確認することができました。和由美コーナー、びわ酢コーナーに加え、龍ちゃんのハンドメイドコーナーも好評でした！



音楽教室の生徒さん「夜に駆ける」(YOASOBI)の歌を披露してくれました。とても綺麗な歌声でした。



販売内訳

- ・ のぞみ商品 13,940円
- ・ 実演カンパ 1,250円
- ・ 古着・リサイクル 2,300円
- ・ お菓子・飲み物 1,100円
- ・ 外部出店料 764円

12月のバザーは6日(日)13時半～15時です。(利用者さんの集合は12時半です)みなさんの来店、ご参加をお待ちしています。

売上総額: 19,354円

～ 龍ちゃんのハンドメイド ～

◎11月のバザーより、「龍ちゃんのハンドメイド」がオープンしました。手作りが大好きな龍ちゃんが、ティディベアやティッシュケース、キーホルダー、お箸入れなどの手作り商品を販売いたします。また特技であるけん玉を常備し、ご希望の方がいらっしゃればけん玉を披露したりブレスレットも行います！どうぞ皆さんもバザーで龍ちゃんのお店に遊びにいらしてください。



12月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 AMピアサポート PM 県立大看護実習	2 AM 避難訓練	3 長大看護実習	4	5
6 PM のぞみ音楽バザー 13:30~15:00	7 AM 菜園 PM 運動サークル	8 AMピアサポート	9 AM 県立大看護実習 レジン教室	10 工賃支払日 長大看護実習	11	12
13	14 AM 菜園 PM 運動サークル	15 AMピアサポート(当事者研究) PM 県立大看護実習	16	17 PM のぞみ会議	18	19 AM 家族会 PM クリスマス会 & 誕生会
20	21 AM 菜園 PM 運動サークル	22 AMピアサポート(振り返り)	23	24 年末大掃除	25	26 AM ピアサポートちゃんぽん
27	28	29	30	31	1/1	2
冬季休業 (12/27~1/3)						

～ 定期活動日程 ～

- 菜園活動 : 毎週月曜 10:30~11:00
- ピアサポートのぞみ : 毎週火曜 11:00~12:00
- 運動サークル : 毎週月曜 13:30~15:00
- レジン教室 : 月1回水曜 10:30~14:30
- のぞみ会議 : 月1回 13:10~14:30
- 誕生会(レクの日) : 月1回土曜 13:00~15:00

全体活動について
(10:30~11:00)
木曜のみとなりました。
ご希望の方は所内の用紙に記入をお願いします
す(^)/

※12月は14時からです

～ 家族会報告 ～

日時: 11月9日(土) 10:00~12:00

参加者: 9名

初参加のかたも3名いらして、作業所の活動内容など、家族のかたに理解を深めていただきました。これからも毎月一回このような会を重ねていきたいと思っておりますので、ご参加くださいますようお願いいたします。

次回は12月19日(土)

10:00~12:00です!



～ 書初め大会のご案内 ～

日時: 1月5日(火) 13:00~15:00

場所: のぞみ共同作業所

1月5日(火)午後から書き初め大会を行います。1年の目標や意気込みなどを書くことで、その1年が上手くいくと言われております。あなたの書きたい「漢字1文字」を毛筆で半紙に書きます。

当日は書道の先生(福田 緑さん)に来ていただき指導してもらいます。事前に先生にはお手本を書いてもらいますので、参加希望の方は、書きたい一文字を12月10日(木)までにお知らせ下さい。

『ボクからのお願い』～ある日のお手紙箱より～

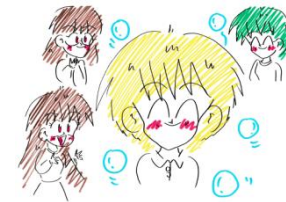


いつもと様子が違うときは、落ち着くまでソツとしいてく
ださい。
作業所の素敵なみなさんにさつ当たつてしまわないように。

③

自分のルーティンが朝からスムーズに行うことが出来なかつたときにはその日一日は何かあつたらへこみ続けます。

①



時間がたてば

④

落ち着きます!

②

相手のせいにする・その一方で、自分自身を責めて、どこに怒りをぶつけていいのか分からなくなってしまう。



～ 第8回 のぞみ会議 ～

日時: 11月24日(火)

参加者: 12名(職員、利用者)

主な内容

- ・11月音楽バザー振り返り
- ・11月ベルナード販売
- ・12月音楽バザー
- ・今後の行事(クリスマス会、大掃除、書初め大会など)
- ・年末年始のコロナ関係の規則

次回ののぞみ会議は12月17日(木)です!

akiのイラストナー

