

# のぞみ便り

2020年11月号



鮮やかな紅葉も見頃を迎えようとしています。神社では七五三参りでにぎわう時期ですね。今年は、行事が自粛、中止となることが多く、あっという間に年末を迎えようとしています。今年やり残したことはありませんか?できそうなことは今年のうちに済ませておきたいですね!

## ～ のぞみ誕生会 曜日変更のお知らせ ～

毎月一回、水曜日に行っていました誕生会を、11月より**土曜日**にレクの日として開催することになりました。

それに伴い、参加可能な方を利用者さんのみではなく、ちゃんぽんに来ている方、運動サークルに参加されている方、のぞみ音楽教室の生徒さんも参加できるようにしました。ぜひご参加ください。

なお、この企画は本年度11月～3月まで試験的におこないます。

### 11月の誕生会

11月28日(土)13時～15時予定

### 12月の誕生会 (クリスマス会と同時開催)

12月19日(土)14時～16時予定

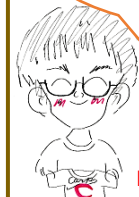
入場はスタートの20分前からです。参加希望者は、3日前までにお知らせください!!

## ～ ニューフェイス! ☆ ～

◎新しい利用者さんが2人加わりました!

9月末からお世話になってます。物を作ることが大好きで、この作業所に決めました。他利用者の皆さんのように素敵な作品を作ってみたいです。よろしくお祈りします。

はじめまして! 新しく入所しました。動物が大好きです! よろしくお祈りします。



Rさん



Jさん

## ～ ご家族の方へ ～

のぞみに通っている利用者さんのご家族の方々に役立つ内容になるように、家族会の見直しを進めています。月に一度開きますのでぜひご参加ください!案内を送付、もしくはご本人さんにお渡ししていますので、ご確認をお願いします。

- 11月7日(土)10時～12時
- 12月19日(土)10時～12時



## ～ 10月秋フェス公民館バザー報告 ～

10月17日(土)大橋町東部公民館にて、秋フェスのぞみバザーを開催しました。10名の利用者さんが当日参加し、接客をしました。ピアサポートちゃんぽんからも2名ボランティアで受付に協力していただき、35名のお客さんをお迎えすることができました。次の公民館バザーは5月の予定です!



大当たり出るかなあ～!



オリジナル商品もたくさん出品しました!



大人気ガラポン!



オブラディ! オブラダ! ♪

がんばるぞ!

どづぶつしょんき



今日はいっぱい練習してきたよ!!

KAWANO BANDも出演!

やんしさん弾き語り!



ポクドラムも叩けるんだよ



### 販売内訳

・ のぞみ商品	14,090円
・ 実演カンパ	1,050円
・ 受付カンパ	2,650円
・ 古着・リサイクル	4,000円
・ お菓子・飲み物	1,800円
・ 外部出店料	2,319円

売上総額: 25,909円

## ～ 11月のぞみ音楽バザー～

毎月行ってきましましたのぞみバザーを11月より「のぞみ音楽バザー」という名前に変えて、今までよりは小規模ですが音楽を楽しめる空間でのバザーをおこないます。展示してある商品の販売を一階のみで行う予定です。

利用者さんには引き続き役割分担をしつつ、自らもバザーを楽しんでもらいたいと思います。

### バザー日程

11月15日(日)13時30分～15時

12月6日(日) ( " )

※場所はのぞみ共同作業所です

※利用者さんは12時半集合です

## ～ バルナード販売 ～

日時: 11月25日(水) 26日(木)  
時間: 10:30～17:00

毎年恒例の「バルナードオータムフェスタ」に出店します! 浜の町付近にお越しの際はぜひお立ち寄りください(^\_^)/



今年6月の様子

# 11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 AMピアサポート	4	5 長大看護実習	6	7 AM家族会
8	9 AM菜園 PM運動サークル	10 工賃支払日 AMピアサポート	11 レジ教室	12 長大看護実習	13	14
15 PMのぞみ音楽バザー	16 AM菜園 PM運動サークル	17 AMピアサポート(当事者研究) PM県立大看護実習	18	19 長大看護実習	20	21
22	23 AM菜園 PM運動サークル	24 AMピアサポート(振り返り) PMのぞみ会議	25 ベルナード販売	26 長大看護実習	27	28 AMピアサポートちゃんぽん PM誕生会
29	30 AM菜園 PM運動サークル					

## ～ 定期活動日程 ～

全体活動について  
(10:30～11:00)  
木曜のみとなりました。  
ご希望の方は所内の用紙に記入をお願いします(^\_^)/

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- ピアサポートのぞみ: 毎週火曜11:00～12:00
- 運動サークル : 毎週月曜13:30～15:00
- レジ教室 : 月1回水曜10:30～14:30
- のぞみ会議 : 月1回 13:10～14:30
- 誕生会(レクの日) : 月1回土曜13:00～15:00

## ～ 実習受け入れについて ～

今年度より長崎大学の看護学専攻3年生の受け入れを始めました。  
実習形態はオンラインでの実施となっています。  
2月までのほぼ毎週木曜日に、終日行っております。  
利用者さんとの対談では、学生のみなさんが熱心に質問や返答をしてくれて利用者さんにとって有意義な時間となっているようです。



## ～ 秋の大清掃 ～

日時: 10月21日(水) 10:30～15:00

参加者: 5名

10月21日(水)、利用者の皆さんで音楽室を中心に掃除を行いました。絨毯をはがして掃除機がけから始まり、重曹の溶液とぞうきんでひたすら拭き上げました。1日がかりの掃除のおかげで綺麗になりました!  
最後はご褒美のロールケーキをみんないただきました(^\_^)  
参加した皆さんお疲れさまでした!!



## ～ 運動サークルの紹介 ～

日時: 毎週月曜 13:30～15:00  
場所: もりまちハートセンター体育館  
内容: バドミントン、卓球



運動サークルでは、主にラケット競技を皆さんでゆる～く楽しんでます。経験者はもちろん、初心者も大歓迎です! ボランティア参加もお待ちしています(^\_^)  
※作業所から参加の方は交通費実費のみ出ます(工賃は発生しません)



## ～ 第7回のぞみ会議 ～

日時: 10月20日(火)

参加者: 12名(職員、利用者)

主な内容

- ・秋フェス公民館バザーの反省・感想、来場者アンケート結果、退場アンケート結果
- ・今後のバザーの頻度について
- ・今後のイベント案内
- ・秋の大清掃の内容説明

バザーに関しては特に活発な意見が飛び交いました。

次回のぞみ会議は11月24日(火)です!

## ～ 店舗売り上げニュース ～

はあと屋 8月分

タック 8月分

※今回は明細が間に合いませんでした。

- ①アクリルたわし 7個
- ②マスク 3個
- ③アクリル背中洗い 1個
- ④小物入れ(レース) 1個

売上総額: 9,106円

売上総額: 2,862円

akiの  
イラストナー



「きき」のaki - 2021.11.26  
♪おどろきかた〜