

のぞみ便り

2020年9月号



9月に入っても夏を思わせるような暑い毎日が続いています。今年には特に、マスクをつけての日々、気力も体力も奪われてしまいますね。密にならない程度の距離が保てる場合には、マスクを外すなど熱中症にもご注意ください。コロナと共存する新生活様式は、不便さも多々ありますが、感染予防に気を配り元気に過ごしていきたいですね。

～ 実習生より皆さんへ ～

4週間お世話になりました。温かく受け入れてくださり、活動時間や休み時間等、のぞみの皆さんと同じ時間を共有できたことを本当にうれしく思います。とても楽しく、充実した実習期間となりました。素敵な時間をありがとうございました。



伊藤さん



清水さん

4週間、とても充実した実習ができました。新参者である私たちに、皆さん優しく教えてくださったり、話を聞いてくださったり、嬉しかったです。病院では体験できないこともたくさんさせていただきました。本当にありがとうございました。

～ 実習生お疲れ様会 ～

8月19日(水)誕生会の予定でしたが、8月の誕生日の方が来れなくなったので、急遽実習生のお疲れ様会に変更しました。

イチゴと練乳のかき氷を食べて、利用者さんのリコーダーやカラオケの出し物、ハンドベルで「うみ」などを皆で演奏しました。実習生二人もゆずの「夏色」を歌ってくれましたよ(^_^)



☆ 河野所長誕生日サプライズ ☆

8月6日(木)の終礼後、河野所長の誕生日サプライズをしました。利用者さんと職員と森さん(ボラ)と実習生で、Happyバースデーチューンを歌ってお祝いました。実習生がハモリのパートを練習してくれていたの、きれいな合唱になりました。所長が予想以上に驚き喜んでくれたので、みんな笑顔で帰りました。



～ 実習生レクリエーション ～

日時: 8月20日(木)

実習生企画のレクリエーションとして、お菓子作りが行われました。メニューは「パンケーキ」と「レーズンバターサンド」です。お昼休みに皆さんとおいしくいただきました(^_^)



～ 9月活動・作品展 ～

編物・囲碁将棋・イラスト実演を予定しています。飲食コーナー・ハンドメイドコーナー・森ゆみさんアクセサリーコーナーもあります。「のぞみののぞみ2巻」も販売します。

また、同時開催で音楽教室の生徒さんたちのBGM演奏も行っています。是非ご参加ください(^_^)

10月17日(土)は大橋東部公民館に秋フェスです!

～ 初出店ニュース ～

9月13日(日)の活動・作品展で社会福祉法人春風会「楽々工房」の橋本さんが「長崎びわ酢」を販売に来られます。

おいしくて健康にも良く、整腸作用があります。是非お試しくださいね! (^_^)☆



3月ベルナードにて!

のぞみのネックレスを愛用して下さってます!

～ 売り上げニュース ～

はあと屋 6月分

- ①アクリルたわし (大) 9個
- ②刺し子ふきん 7枚
- ③ポケットビニール詰替 2個
- ③ポケットビニール本体 2個
- ③ペーパービーズ
ネックレス 2本

売上総額: 5,345円

タック 6月分

- ①アクリルたわし 4個
- ②マスク 1枚
- ②ポケットビニール 1個
- ②ペーパービーズ
ネックレス 1個
- ②しるくすくえあ 1個

売上総額: 1,953円

9月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 AM 避難訓練	4	5
6	7 AM菜園 PM運動	8 AMピアサポート	9 レジン教室	10	11	12
日中利用者さん古着販売期間（昼休み・終礼後）						
13 AM 活動作品展 （バザー）	14 AM菜園 PM運動 サークル	15 AMピアサポート	16	17 PM のぞみ会議	18	19
20	21 開所 敬老の日 AM菜園	22 開所 秋分の日 AMピアサポート （当事者研究）	23 PM 誕生会	24 AM 河野講座	25	26 AM ピアサポート ちゃんぽん PM レクの日
27	28 AM菜園 PM運動 サークル	29 AMピアサポート （振り返り）	30			

＜施設内活動＞

全体活動について
(10:30～11:00)

木曜のみとなりました。
ご希望の方は所内の用紙に記入をお願いします(^_^)/

- 菜園活動 : 毎週月曜10:30～11:00
- ピアサポートのぞみ: 毎週火曜11:00～12:00
- レジン教室 : 月1回水曜10:30～14:30
- 誕生会 : 月1回水曜13:10～14:00
- のぞみ会議 : 月1回木曜13:10～14:30
- レクの日 : 月1回土曜13:00～15:00

～ 須田さん講話 ～

8月6日（木）の全体活動の時間に、職員の前須田さんより「75年前の大橋」というテーマで講話してもらいました。
皆さんで平和について改めて向き合う時間となりました。



～ 長崎市民大清掃 ～

参加者：8名（実習生2名、職員3名）

主に空き地の除草作業を行いました。
除草作業で汗を流した後は、室内で夏らしくスイカ割りをしました。その後そうめんを皆さんでおいしくいただきました(^_^)



スイカ割り中です！

～ のぞみののぞみ第2巻 ～

のぞみののぞみ～徒然～第2巻販売中です！
のぞみの利用者さんと職員で作った冊子です。今回は、前回より10ページ増え、4コマ、イラスト、ポエム、アート作品と、内容もより充実しています。

現在、全力で発行中です！
9月の活動作品展でも販売しますので、どうぞお買い求めください。



400円です！

～ 第5回のぞみ会議 ～

日時：8月27日（木）

- ・9月活動作品展（バザー）役割分担
- ・自宅製作商品の販売について
- ・イベント時のカンパ箱について
- ・陶芸教室について
- ・実習生受け入れについて
- ・上半期ボーナスポイント支給について

○毎回、1時間20分、みんなで熱く意見を出し合っています！

次回は9月17日（木）13:10～14:30です



～ 警報時の通所 ～

長崎市に特別警報または洪水警報発令時には閉所とし、その他の警報時には、原則開所をしていますので、自己判断で通所をお願いします。

また、警報時の欠勤は、皆勤・無欠席賞の条件には含まれませんのでご安心ください。

※台風の場合や、冬の大雪の場合も同様です。

akiのイラストコーナー

